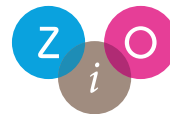


5. **BESPREEK MET UW (WETTELIJK) VERTEGENWOORDIGER WAT U GRAAG WIL**

Door dit goed aan te geven kan uw vertegenwoordiger beter beslissen bij veranderende omstandigheden.

- **Totale flexibiliteit:**
Ik vertrouw erop dat u samen met mijn behandelende artsen de juiste beslissingen voor mij neemt, ook als die afwijken van mijn eerdere wensen, maar deze beslissingen wel in mijn belang zijn.
- **Enige flexibiliteit:**
Het is goed als sommige van mijn wensen worden aangepast, maar van onderstaande wensen wil ik niet afwijken.
- **Geen flexibiliteit:**
Ik wil niet dat u van mijn wensen afwijkt.

Samenwerking tussen:



NETWERK PALLIATIEVE ZORG HEUVELLAND

Geïnspireerd op *prepare for your care*©MVD

Vroegtijdige zorgplanning

**BEREIDT U VOOR
OP DE ZORG DIE U
IN DE TOEKOMST
WIL ONTVANGEN.**

Deze folder geeft u tips.

STAPPENPLAN VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

- Besluit wat voor u belangrijk is in het leven.
- Stel artsen de juiste vragen.
- Kies een (wettelijk) vertegenwoordiger die medische beslissingen voor u neemt als u het zelf niet meer kunt.
- Vertel anderen over uw medische wensen en wie uw (wettelijk) vertegenwoordiger is en leg dit vast in een wilsverklaring.
- Bepaal de flexibiliteit van uw (wettelijk) vertegenwoordiger.

1. BESLUIT WAT ER VOOR U TOE DOET IN HET LEVEN! DE VOLGENDE 5 VRAGEN KUNNEN U DAARMEE HELPEN:

- Wat vindt u het belangrijkste in uw leven? Vrienden? Familie? Religie? Werk?
- Welke ervaringen heeft u met ernstige ziekte en dood?
- Wat is voor u kwaliteit van leven? Kwaliteit van leven is voor iedereen verschillend. Wat voor de één ondraaglijk is hoeft dat voor een ander niet te zijn.
- Als u heel ernstig ziek bent, wat is dan voor u het belangrijkste? Zo lang mogelijk leven of vindt u de kwaliteit van uw leven belangrijker, zelfs als uw leven dan misschien korter duurt.
- Bent u van gedachte veranderd in wat voor u het belangrijkste in het leven is?

2. STEL ARTSEN DE JUISTE VRAGEN

- Schrijf uw vragen van tevoren op.
- Neem iemand mee naar het gesprek.
- Vertel uw arts aan het begin van het gesprek dat u vragen heeft.
- Als uw arts een behandeling voorstelt vraag hem of haar dan:
Wat zijn mijn mogelijkheden?
Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
Wat betekent dat in mijn situatie?
- *Zorg dat u alles goed begrijpt.*



3. KIES EEN (WETTELIJK) VERTEGENWOORDIGER

Kies iemand die u vertrouwt en die u helpt met uw beslissingen op het moment dat u te ziek bent om uw eigen beslissingen te nemen. Leg dit vast in een wilsverklaring.

Een goede vertegenwoordiger:

- Stelt vragen aan artsen.
- Respecteert uw wensen.

Hoe vraagt u iemand?

Als ik in de toekomst ziek word en niet meer in staat ben mijn eigen beslissingen te nemen, wilt u dan samen met mijn artsen voor mij beslissen?

4. VERTEL ANDEREN OVER UW WENSEN! VERTEL AAN UW (WETTELIJK) VERTEGENWOORDIGER EN UW ARTS:

Ik vind het belangrijkste in mijn leven en in mijn gezondheid.

Vertel aan uw artsen, familie en vrienden:

Ik heb gekozen als mijn (wettelijk) vertegenwoordiger. Hij/zij zal alle medische beslissingen voor mij nemen als ik het zelf niet meer kan.

Zorg dat uw artsen in het bezit zijn van uw wilsverklaring.

Uw artsen kunnen u ook helpen met het vastleggen van uw medische wensen in uw medisch dossier.