



Palliatieve zorg in de regio

Palliatieve zorg is gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven van zorgvragers en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die niet meer beter wordt of kwetsbaar is, bijvoorbeeld door meerdere aandoeningen tegelijk. Deze laatste fase kan enkele jaren, maanden of soms maar enkele weken duren. De Wegwijzer Laatste Levensfase geeft u en de mensen om u heen meer informatie over palliatieve zorg. Je leest wat er gebeurt in de verschillende fases en

welke hulp er beschikbaar is
www.wegwijzerlaatstelevensfase.nl.
Of kijk op www.overpalliatievezorg.nl.

Netwerk Palliatieve Zorg

Heeft u hulp of ondersteuning nodig? In deze regionale informatiegids zijn de organisaties gebundeld die palliatieve zorg verlenen in de regio Utrecht stad en Zuidoost Utrecht.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met één van de coördinatoren van de netwerken palliatieve zorg Utrecht Stad en Zuidoost-Utrecht: Mirjam Velting: M.Velting@careyn.nl of Lars Luijkx: l.luijkx@careyn.nl. Onze website: www.palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost



“Palliatieve zorg richt zich niet op genezing, maar op kwaliteit van leven. Wat dat betekent kan voor iedereen verschillend zijn”

Jenny van der Steen in Palliatieve zorg bij dementie – palvoor.u.nl.



• Regelhulp

Er is een digitale wegwijzer waar u alle zorg en ondersteuning van de overheid kunt vinden: www.regelhulp.nl.

U vindt hier waar u alle recht op hebt en waar u terecht kunt.

• Hulp via de gemeente: Wmo-loket en sociale wijkteams

Huishoudelijke hulp, een rolstoel of scootmobiel, woning-aanpassing of een speciale openbaar vervoerspas kunt u aanvragen bij het gemeentelijk Wmo-loket (of zorgloket). Speelt er iets waar u zelf niet uitkomt? Neem dan contact op met het sociale wijkteam in uw gemeente. Soms heet het ook buurtteam of nog anders. U vindt Wmo-loket en de wijkteams op de website van uw gemeente.

• Cliëntondersteuning

U kunt gratis de hulp inschakelen van een cliëntondersteuner. Cliëntondersteuners hebben kennis van de (lokale) zorg en hulp en helpen u de weg te vinden in de regels en organisaties. Zij kunnen u ook helpen bij gesprekken met instanties. www.regelhulp.nl/onderwerpen/clientondersteuning/clientondersteuning-via-gemeente

• Mantelzorg- ondersteuning

Mantelzorgondersteuning omvat alle vormen van niet betaalde hulp en ondersteuning voor mensen die iemand anders (mantelzorger) verzorgen. Dit kan variëren van praktische hulp bij huishoudelijke taken tot

emotionele steun en advies, of zelfs vervangende zorg. www.mantelzorg.nl

• Huisarts

In het laatste deel van uw leven kan uw arts u niet meer beter maken, maar wel veel voor u doen. De huisarts kan u informeren en de zorg geven die bij u past. Daarvoor moet hij/zij weten wat u belangrijk vindt. Zijn er behandelingen die u (later) echt niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of ergens anders? Wilt u de mogelijkheid van euthanasie bespreken? Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent. Praat over dit soort onderwerpen bijtijds over met familie, vrienden en met uw dokter. Zo houdt u invloed en voorkomt u misverstanden.

Zie ook: *de online brochure Praat op tijd over uw levenseinde*, www.weetuwatuwilt.nl en www.thuisarts.nl of speel het spel Kiezen en delen www.overpalliatievezorg.nl/kiezenendelen.

• Wijkverpleging

Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis krijgen. De thuiszorg kan u daarnaast informeren en adviseren over verzorging, medicijngebruik, voeding, hulpmiddelen en werkt samen met uw huisarts. Er is een indicatie nodig. Dit regelt de wijkverpleegkundige met uw zorgverzekeraar.

Thuiszorgorganisaties:

AxonContinu

030 - 282 22 77

www.axioncontinu.nl

Bloezem Zorg Thuis (voorheen: Allerzorg)

www.zorgthuis.bloezem.nl

Buurtzorg

0900 - 690 69 06

www.buurtzorgnederland.com

Careyn

088 - 123 99 88 / www.careyn.nl

ClaraCare

06 - 874 117 48 / www.claracare.nl

De Rijnhoven

0800 - 745 64 68

www.rijnhoven.nl

Quarijn

085 - 488 99 00 / www.quarijn.nl

Thuiszorg Accolade Zeist/

Bilthoven

085 - 208 02 94

www.accoladezorggroep.nl

Thuiszorg Hart voor Nederland

030 - 267 67 17

www.thuiszorghvn.nl

Santé Partners

0900 - 8433

www.santepartners.nl

Silverein Zorg Thuis

088 - 356 00 00 / www.silverein.nl

Vecht en IJssel adviescentrum

030 - 303 35 93

www.vechtenijssel.nl

Zorgpunt Nederland

085 - 051 01 11

www.zorgpuntnederland.nl

• Gespecialiseerde teams palliatieve zorg

Een gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg begeleidt en ondersteunt mensen die niet meer beter worden en hun naasten. Hij/zij werkt nauw samen met huisarts, ziekenhuis en wijkverpleegkundige en geeft advies en informatie. Er zijn geen kosten aan verbonden. ExpertCare biedt deze zorg ook specifiek aan kinderen. Het Specialistisch team

Midden Nederland levert alleen medisch-technische thuiszorg: infuus, medicijnpomp, katheter e.d. Organisaties waar je hier voor terecht kunt:

AxionContinu (Utrecht)

030 - 282 22 77

palliatiefthuis@axioncontinuu.nl

Careyn (Utrecht)

030 - 258 82 12

Oncologieverpleegkundigen:

utrecht@careyn.nl

ExpertCare (Landelijk)

030 - 600 87 22

info@expertcare.nl

Quarijn (Bunnik, Wijk bij

Duurstede, Doorn, Leersum,

Amerongen)

085 - 488 99 00 / PET@quarijn.nl

Silverein (De Bilt, Utrechtse

Heuvelrug)

088 - 513 17 49

palliatiefadviesteam@silverein.nl

Santé Partners (Bunnik, De Bilt,

Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij

Duurstede, Zeist)

088-0017783 / [oncologieverpleeg-](mailto:oncologieverpleegkundigen@santepartners.nl)

kundigen@santepartners.nl

Specialistisch Team Midden-

Nederland (STMN)

030 - 258 82 05

stmnpst@careyn.nl

**• Thuisondersteuning
palliatieve en terminale
zorg**

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht in de laatste levensfase. Deze hulp kan door uzelf, uw wijkverpleegkundige of huisarts worden aangevraagd. De vrijwilligers komen ook in verpleeghuizen en hospices. Hieronder staan organisaties waar u terecht kunt voor hulp

van vrijwilligers. Ook kunt u van 2 tot 24 uur betaalde thuishulp inschakelen bij SeniorService. U wordt geholpen om te kijken of vergoeding mogelijk is.

NPV/VPTZ Zeist e.o. (Zeist,

Driebergen, Doorn, Maarn,

Maarsbergen)

06 - 105 153 37 / www.npvzeist.nl

Stadshospice Utrecht bij u

thuis (Utrecht)

030 - 291 60 40

www.stadshospiceutrecht.nl

VPTZ de Biltse kernen (De Bilt,

Bilthoven, Groenekan,

Westbroek, Maartensdijk,

Hollandsche Rading)

06 - 134 295 15

www.vptz-debiltsekernen.nl

Proxima Terminale Zorg Thuis

030 - 600 00 17 (Bunnik, Houten,

Wijk bij Duurstede, Lopik,

Montfoort, IJsselstein,

Oudewater, Vianen, Nieuwegein)

06 - 284 529 07 (Leusden,

Amersfoort)

www.proxima-terminalezorg.nl

VPTZ Berkenstein

(Veenendaal e.o.)

0318 - 506 684

www.vptzberkenstein.nl

SeniorService

06 - 830 159 18 (Utrecht)

06 - 168 992 87 (Utrechtse

Heuvelrug)

www.seniorservice.nl

**• Palliatieve zorg voor
kinderen**

Netwerk Integrale Kindzorg

Utrecht (NIK) biedt ondersteu-

ning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners. www.nikutrecht.nl

• Hospice

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste maanden van het leven. Aan het hospice is een hospicearts eigen huisarts houden. Voor verblijf in een hospice is een indicatie nodig. Tijdelijk in een hospice logeren is vaak ook mogelijk. U of uw naaste kunnen zelf informatie aanvragen bij het hospice of een afspraak maken om er te kijken. De huisarts of wijkverpleegkundige kan dat ook doen.

Hospice Demeter

Weltevreden 3

3731AL De Bilt

030 - 221 13 55

www.hospicedemeter.nl

Hospice Duurstede

Karel de Grotestraat 53

3962CK Wijk bij Duurstede

0343 - 769 120

www.hospiceduurstede.nl

Hospice Heuvelrug

Arnhemse Bovenweg 80

3708AH Zeist

030 - 698 42 80

www.hospice-heuvelrug.nl

Stadshospice Utrecht

Kanaalstraat 200A

3531CR Utrecht

030 - 291 60 40

www.stadshospiceutrecht.nl

Kijk voor actuele informatie op
www.palliaweb.nl/
netwerk-utrechtstadenzuidoost

Hospice De Wingerd

Koenestraat 128
3958XB Amerongen
0343 - 810 130
www.zorggroepcharim.nl

Johannes Hospitium Vleuten

Kloosterweide 2
3451VN Vleuten
030 - 677 50 13
www.hospitiumvleuten.nl

Hospice De Wijngaard

Dennenweg 2
3735MR Bosch en Duin
030 - 697 34 00
www.accoladezorg.nl

Kinderhospice ZonnaCare

Dolderseweg 242
3734BS Den Dolder
030 - 225 43 69
www.zonnacare.nl

Villa ExpertCare (kinderen)

Kloosterweide 12
3451VN Vleuten
085 - 273 02 44
www.expertcare.nl

• Logeerszorg in zorgcentrum of hospice

Woonzorgcentra en hospices nemen vaak ook tijdelijk mensen die ziek of kwetsbaar zijn op: dit heet respijtzorg of logeerszorg. Dit kan nodig zijn voor de patiënt zelf of om de naasten even rust te gunnen. Hiervoor is een indicatie of verwijzing van een arts nodig. U of uw naaste kan zelf informatie aanvragen of een afspraak maken om te kijken. De huisarts of (wijk)verpleegkundige kan dat ook doen. Je kunt hiervoor terecht bij:

Diverse woonzorgcentra in en rond Zeist: Aliantus Oud Seyst, Villa Pavia Zeist, De Wulperhorst Zeist, De Horst Huis ter Heide, King Arthur De Bilt, Spathodea Charim Zeist.
06 - 464 412 36
logeerszorg@zeist.nl

Buurtzorgpension Utrecht

06 - 534 312 39
www.buurtzorgpension.nl

• Palliatief team en pijnpoli ziekenhuis

In elk ziekenhuis is een deskundig palliatief advies team actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Ook patiënten kunnen een consult aanvragen. Medewerkers van een pijnpoli zijn gespecialiseerd in de behandeling van pijnklachten, bv. bij chronische pijn, zenuwpijn of pijn bij kanker. U hebt een verwijzing van de huisarts nodig voor de pijnpoli. Hier kunt u terecht:

Diakonessenhuis Utrecht/ Zeist/Doorn

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ): 088 - 250 60 80
Afd. Pijnbehandeling:
088 - 250 91 22

www.diakonessenhuis.nl

St. Antonius Ziekenhuis

Palliatief Advies Team (PAT):
via uw behandelaar
Afd. Pijnbestrijding Nieuwegein/
Utrecht: 088 - 320 68 00
www.antoniusziekenhuis.nl

UMC Utrecht

Consultatieteam Ondersteunende en Palliatieve Zorg (COPZU):
via uw behandelaar of
copz@umcutrecht.nl
Polikliniek Pijnbehandeling:
088 - 755 61 63
www.umcutrecht.nl

• Psychologische zorg bij kanker

Het Helen Dowling Instituut (HDI) is een GGZ-instelling die is gespecialiseerd in behandeling van de psychologische gevolgen van kanker. Zoals chronische vermoeidheid, angst en somberheid. Wanneer deze klachten u belemmeren in het dagelijks leven kunt u vragen om verwijzing. Het HDI is in de regio te vinden in Bilthoven en Utrecht. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed uit de basisverzekering als u een verwijzing hebt van uw arts.
030 - 252 40 20 / www.hdi.nl

• Zingeving

In de laatste fase thuis of in het hospice kunt u voor gesprekken rondom zingeving, levensbeschouwing en spiritualiteit terecht bij een Centrum voor Levensvragen. Ook bij rouw en verlies of als u mantelzorger bent kunt u hier terecht. Dit zijn de vestigingen.

Zin in Utrecht (Utrecht stad, Leidsche Rijn, Vleuten- De Meern)

030 - 662 68 14
www.zininutrecht.nu

Zuidoost-Utrecht (De Bilt, Zeist, Bunnik, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede)

06 - 293 425 02
www.centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht

Geestelijke Verzorging

Palliatief in Zeist (GVPZeist)
06 - 271 741 86 / www.gvpzeist.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

www.palvoor.nl