

# nationaal programma palliatieve zorg II

# Meting Welbevinden 2024

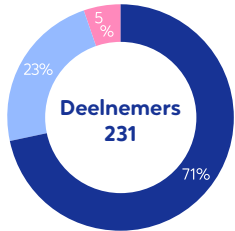
**Wanneer:** tussen 12 en 19 oktober 2024.

**Wat:** online en schriftelijke vragenlijst over het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied via het Utrecht Symptoom Dagboek - 4 dimensioneel.

**Wie:** patiënten, naasten en zorgverleners.

**Waarom:** de Meting Welbevinden brengt het (on)welbevinden in kaart en bevordert het bespreken van klachten en zorgen op alle vier dimensies.

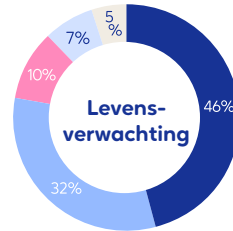
De resultaten worden gebruikt om van te leren en de palliatieve zorg te verbeteren.



- patiënt
- zorgverlener
- naaste



- hospice/bijna thuis huis
- ziekenhuis
- thuis
- verpleeghuis



- korter dan ongeveer 3 maanden
- niet bekend wat levensverwachting is
- korter dan 1 jaar
- langer dan 1 jaar
- tussen paar dagen en weken



- kanker
- hart-, long-, nier- of leverziekte
- kwetsbaarheid door ouderdom
- zenuw- of spierziekte
- infectieziekte
- anders



'Dierbaren loslaten' en 'moe' behoren tot de meest genoemde en hoogst gescoorde klachten en zorgen.

*'Door regelmatig het USD-4D te gebruiken blijf je in gesprek met gasten/patiënten en blijf je inzicht houden waar aandacht van zorg en begeleiding het meest gewenst is (op dat moment).'*

*Verpleegkundige, hospice*



25% van de patiënten geven pijn aan bij de vraag welke klachten en zorgen als eerste aandacht moeten krijgen.

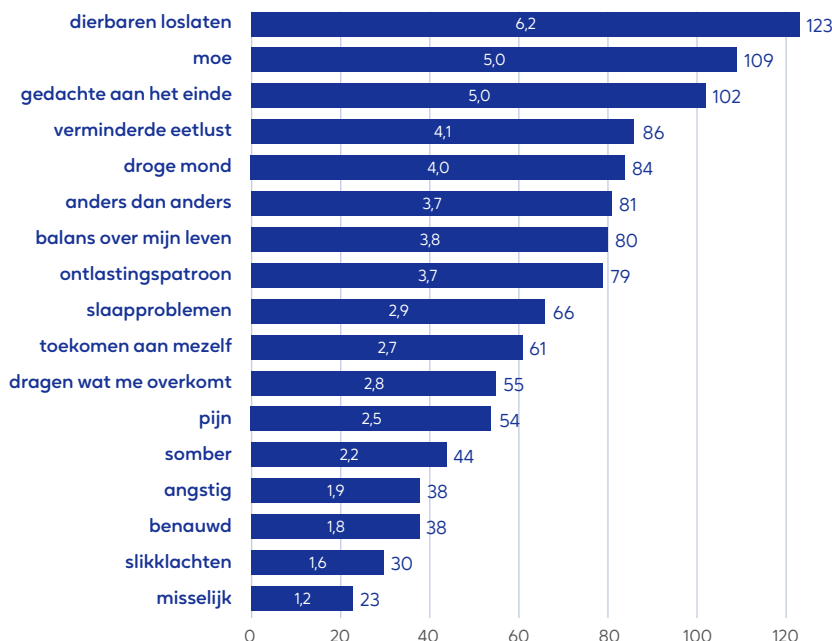
## TOP 3

### Meest genoemde klachten en zorgen

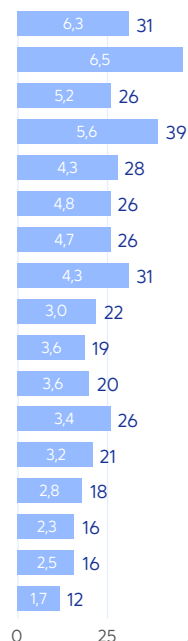
### Hoogst gescoorde klachten en zorgen

Moe	1	Dierbaren loslaten
Dierbaren loslaten	2	Moe
Eetlust	3	Gedachte aan het einde

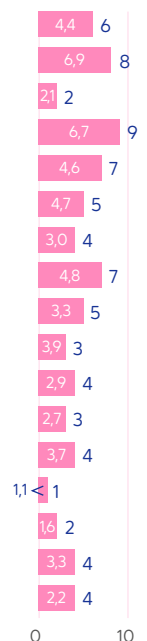
### Patiënt



### Zorgverlener



### Naaste



aantal genoemde klachten en zorgen en gemiddelde score

Het betreft hier de individuele ervaring/beleving vanuit de patiënt, naaste of zorgverlener. Score op een schaal van 0 = afwezigheid klacht en/of probleem tot 10 = grootst denkbare last. Een score is klinisch relevant als deze groter dan 3 is.