

WAT IK WIL



Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen

zegggen

● notities over mijn leven, mijn wensen





hulp/zorg zoveel mogelijk
afstemmen op
uw behoefte en wensen



WAT WIL IK WEL EN WAT WIL IK NIET?

In de Oost-Veluwe en regio Zutphen vinden we het belangrijk dat de zorg echt bij u past. Daarom kijken we samen met u naar wat u nodig heeft en wat u belangrijk vindt.

Het helpt om op tijd te praten over wat u wél en níet wilt. Praat daarover met uw (huis)arts, maar ook met uw familie of vrienden. Wanneer u uw wensen opschrijft, is de kans groter dat ze ook echt worden gevolgd.

In dit boekje kunt u opschrijven wat voor u belangrijk is en wat u met uw arts of zorgverlener heeft afgesproken. Neem dit boekje mee als u naar de (huis)arts gaat. Het is handig om ook een lijst mee te nemen van de medicijnen die u gebruikt.





MIJN GEGEVENS

naam

adres

postcode

woonplaats

telefoonnummer

e-mailadres

geboortedatum

BSN

contactpersoon

relatie tot mij

telefoonnummer

e-mailadres

● WIE OF WAT IS BELANGRIJK VOOR MIJ

(bijvoorbeeld gezin, werk, sport, hobby, etc)

>

Ik heb aan mijn burens
gevraagd of ze af en toe
voor mij willen koken



MIJN ZIEKTEGESCHIEDENIS

>

allergieën

zijn er medicijnen waar u slechte ervaringen mee heeft?

dieet

TELEFOONNUMMERS

functie	naam	telefoonnummer
eigen huisarts		
Spoedpost huisartsen Apeldoorn		085 - 079 11 10
Spoedpost huisartsen Zutphen		085 - 079 11 11
Spoedpost huisartsen Zwolle		085 - 079 18 79
thuiszorg		
palliatieve zorg verpleegkundige		
medisch specialist (+ functie)		
overig		



WAT IEDERE ZORGVERLENER VAN MIJ MOET WETEN

>

VRAGEN OM TE ONTDEKKEN WAT U ECHT WILT

- Welke dingen in uw dag maken u blij?
- Waarvan krijgt u nieuwe energie?
- Welke dingen kosten u juist veel kracht of maken u moe?
- Waar bent u trots op?
- Waar was u als kind al graag mee bezig?
- Wat gaat u vanzelf makkelijk af?

MIJN WENSEN ROND

voeding

beweging

rust

medicatie

MIJN WENSEN ROND

levensbeschouwing

sociale contacten (bijv. met familie, vrienden, buren, collega's)

ondersteuning (bijv. door vrijwilligers of een geestelijk verzorger)

intimiteit en seksualiteit

opname ziekenhuis

reanimatie

euthanasie

palliatieve sedatie



*Wat u nu bedenkt
hoeft niet voor altijd
uw koers te zijn*

MIJN WENSEN ROND

plaats van overlijden

mijn uitvaart

overig

BELANGRIJKE DOCUMENTEN

Ik heb het nemen van beslissingen vastgelegd in:

- ☐ Levenstestament
- ☐ Notariële volmacht
- ☐ Wilsverklaring behandelwensen
- ☐ Reanimeren verklaring
- ☐ Euthanasieverklaring
- ☐ Orgaandonatie
- ☐ Digitale nalatenschap
- ☐ Overig

Waar liggen deze?

● HOE IS HET NU?

lichamelijk

aandachtspunten

datum

naam

*Hoe ziet een
goede dag eruit?*

[illegible]

zingeving

aandachtspunten

datum

naam

- 
- Wie mist u?
 - Als u nu sterft, heeft u uw leven dan zin gehad?
 - Waar heeft u spijt van?

TIPS VOOR UW HULPVERLENER(S)

tip	datum	naam
-----	-------	------

tip	datum	naam
-----	-------	------

TIPS VAN UW HULPVERLENER(S)

tip	datum	naam
-----	-------	------

tip	datum	naam
-----	-------	------



NOTITIES

>



Kijk voor actuele informatie op
www.palliaweb.nl/netwerken-oostveluwe-zutphen

Eerste uitgave 2017

Dit notitieboekje is ontwikkeld door een werkgroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe, bestaande uit: huisartsen Joke Breugem en Marieke Dijkzeul, wijkverpleegkundigen Janneke Blaauw en Irmi Bassen, manager zorg en welzijn Gerlinde Vorderman en netwerkcoördinatoren Trudy Willems en Berdine Koekoek. Veel andere zorgverleners, patiënten en mantelzorgers hebben waardevol advies gegeven.

Herziening 2025

Trijntje de Haan, Pauline Lubberhuizen, Marleen de Lange en Berdine Koekoek.

© Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe

www.palliaweb.nl/netwerken-oostveluwe-zutphen