

Café Doodgewoon, 24 september 2026
Noaberschap 2.0 | Gastspreker: Willemijn Krol



In het Warnshuus te Warnsveld kwamen bezoekers bijeen voor een inspirerende bijeenkomst van **Café Doodgewoon**. Gastspreker **Willemijn Krol** nam de aanwezigen mee in het thema *Noaberschap 2.0*. Zij deelde hoe het concept van voorzorgcirkels haar hart heeft geraakt: minder leunen op professionele zorg en weer meer écht omzien naar elkaar.

Centraal tijdens de middag stond de vraag:

"Hoe bouw je aan een netwerk waarin je van betekenis kunt zijn voor elkaar?"

Vooruit naar vroeger

Waar het vroeger vanzelfsprekend was om klaar te staan voor burens en dorpsgenoten, heeft het huidige sociale stelsel die onderlinge betrokkenheid soms naar de achtergrond gedrongen. Met het initiatief van voorzorgcirkels (bedacht door Henk Geelen) wordt er eigenlijk weer 'vooruit naar vroeger' bewogen.

Een grote groep vitale 70-plussers blijkt enorm veel te kunnen én te willen betekenen. Door klein te beginnen, bijvoorbeeld met een voorzorgcirkel van 10 tot 15 personen, kunnen inwoners langer en prettiger in hun eigen vertrouwde omgeving blijven wonen. Dat varieert van praktische hulp, zoals het aan de weg zetten van de container, tot een luisterend oor en een goed gesprek.

Belangrijkste inzichten en thema's

- **Wederkerigheid zonder 'voor wat, hoort wat'**

De drempel om hulp te vragen of te ontvangen is in de praktijk vaak hoog. Noaberschap 2.0 vraagt om kwetsbaarheid en draait om oprechte wederkerigheid: *geef vandaag, ontvang morgen*, zonder dat daar direct een vergoeding of attentie tegenover hoeft te staan.

- **Klein houden en 'omfietsen'**

De kracht van Noaberschap schuilt in de buurt zelf, de unieke *colour locale*. Dit vraagt niet om omvangrijke beleidsstukken of gestandaardiseerde systemen. Zoals tijdens de bijeenkomst werd benadrukt: *"Niet uitrollen, maar omfietsen."* Het gaat om handelen vanuit het hart en dicht bij de mensen blijven.

- **De noodzaak van een verbinder en achterwacht**

Een voorzorgcirkel heeft een 'verbinder' nodig: iemand die het initiatief neemt en het vuurtje warm houdt. Tegelijkertijd werd er gewaarschuwd voor overbelasting van burens.

Want, wees eerlijk, als je eenmaal deelneemt aan zo'n cirkel, stap je er niet snel meer uit en verleg je als geveer vaak je grenzen.

Als de zorgvraag te zwaar wordt of er 'een knik' in de situatie komt, is een professionele achterwacht (zoals een sociaal werker) onmisbaar.

- **Rugdekking door gemeente en organisaties**

Het is essentieel dat gemeenten en welzijnsorganisaties inwoners de rust en ruimte geven om zelf te bouwen, maar hen wel rugdekking bieden. Denk hierbij aan het beschikbaar stellen van ontmoetingsruimtes en begeleiding of intervisie voor de binders.

Conclusie

Een van de aanwezige inwoners samenvatte de dynamiek in de wijk typerend samen door te spreken over *regelaars, ritselaars en rommelaars*, want: *"Het zijn net mensen."*

Het Café Doodgewoon bood een middag vol kwetsbare uitwisselingen en waardevolle inzichten over de opbouw van zorgzame buurten. Deelnemers werden aangemoedigd de opgedane ideeën en praatplaten mee te nemen en het verhaal verder te verspreiden onder burens, familie en kinderen.