

Introductie van het Spel “De dood uit de pot”.

Waar komt dit spel vandaan?

Vanuit de Netwerken Palliatieve Zorg Fryslân heeft men zich de afgelopen anderhalf jaar gericht op de vraag hoe goed wij onze bewoners/cliënten kennen om in de laatste fase aansluitende zorg te kunnen bieden. Met betrekking tot dit onderwerp bleek er regelmatig een gebrek aan kennis te zijn.



Doel van het spel?

Dit spel is ontwikkeld voor zorgmedewerkers. Het doel om onderling in gesprek te gaan, met als (gewenst en gehoopt) gevolg dat er een opening kan ontstaan om in gesprek te gaan met onze bewoners/cliënten over de dood. Door jezelf bepaalde dingen af te vragen en door te horen wat collega's hierover vertellen, ontstaan handvatten om dit gesprek ook aan te gaan met een bewoner.

Het motto is: *“Als wij op een begrafenis komen, horen wij niets nieuws over onze bewoner/cliënt”*. Want als we weten wie onze bewoner/cliënt echt is en wat de wensen zijn in de laatste fase, kunnen we beter aansluiten wanneer wij (palliatieve) zorg verlenen. Het is belangrijk te benoemen dat wanneer men in gesprek is gegaan met een bewoner/cliënt, men de informatie verwerkt in het zorgplan. Alleen zo kan in een latere fase aansluitende zorg worden verleend, ook door andere zorgmedewerkers.

Hoe te spelen?

Dit spel kan worden gespeeld door in teamverband elkaar vragen te stellen over de dood, het leven en alles wat daarbij komt kijken. Je kunt het flexibel gebruiken; je bent niet gebonden aan een bepaald aantal deelnemers of aan tijd.

Je bepaalt als team zelf hoe en wanneer het spel wordt gespeeld. Ideeën hiervoor zijn:

- Betrek de aandachtsvelders;
- Tijdens een teamoverleg of verpleegkundigenoverleg (als ingebracht punt, als 15 minuten speeltijd of na elk overleg 1 vraag bespreken);
- Pak de pot erbij tijdens de koffiepauze.

Tips voor gebruik van de kaartjes:

- Neem de handleiding door (zit in de pot);
- Het is een spel zonder spelregels, maar spreek van tevoren met elkaar de kaders af;
- Het staat eenieder vrij een vraag onbeantwoord te laten (dit geldt ook voor bewoners aan wie wij vragen stellen);
- Gebruik de blanco kaartjes voor vragen die je mist;
- Respecteer elkaar; er is geen goed of fout.

Evaluatie:

We horen in november 2022 graag wat de ervaring is met het spel en of het beoogde doel ook is behaald. Jullie zullen hiervoor een evaluatieformulier ontvangen.