

## Een realistisch zorgplan opstellen

### Studenteninstructie

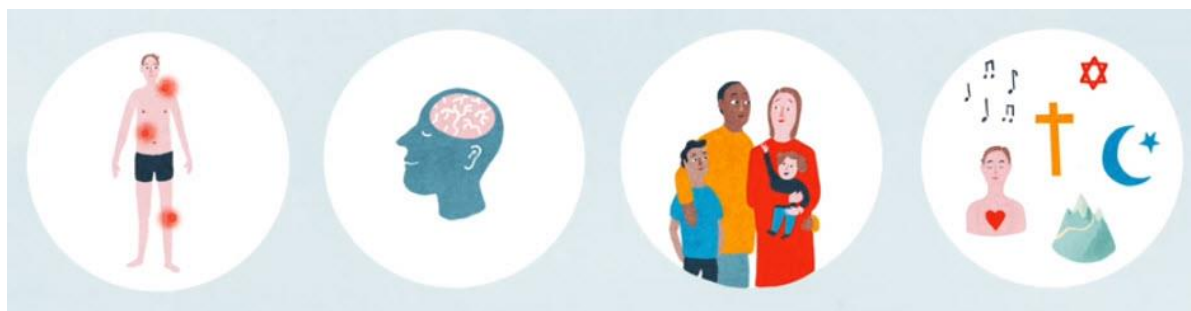
#### Introductie

*Advance care planning* – ook wel proactieve zorgplanning genoemd – is een belangrijk onderdeel van goede palliatieve zorg. Het is een proces van terugkerende gesprekken waarbij patiënten en hun naasten en/of vertegenwoordigers met hun zorgverleners wensen, doelen en voorkeuren bespreken, afspraken maken en die vastleggen in een zorgplan.

Deze laatste stap – het vastleggen van zulke informatie in een zorgplan – is de essentie van deze leertaak. Je gaat zelf een voorstel schrijven voor een zorgplan, op basis van een patiëntendossier van één van je eigen patiënten.

#### Vaardigheden:

- Een ACP zorgplan kunnen opstellen op basis van een patiëntendossier.
- Kunnen beredeneren hoe het te voeren beleid kan worden afgestemd op de behoeften van de palliatieve patiënt.
- Kunnen beredeneren wat de invloed kan zijn van aspecten uit de vier verschillende dimensies van de palliatieve zorg op het te voeren beleid bij een patiënt.



#### Opdracht

De opdracht bestaat uit drie delen: de voorbereiding, het opstellen van het zorgplan en een groepsbijeenkomst waarin je een pitch moet houden over het zorgplan.

#### Vorbereiding

Het is belangrijk dat je je goed voorbereidt. Allereerst is het belangrijk dat je je verdiept in *advance care planning* én in *shared decision making*:

1. Raadpleeg de beschrijving proactieve zorgplanning (advance care planning) op Palliaweb [https://palliaweb.nl/onderwijsmaterialen/proactieve-zorgplanning-\(advance-care-planning\)](https://palliaweb.nl/onderwijsmaterialen/proactieve-zorgplanning-(advance-care-planning))
2. De E-learning over proactieve zorgplanning [https://palliaweb.nl/onderwijsmaterialen/e-learning-proactieve-zorgplanning-\(advance-care-p](https://palliaweb.nl/onderwijsmaterialen/e-learning-proactieve-zorgplanning-(advance-care-p)
3. Bekijk het minicollege 'Samen beslissen: De dialoog tussen arts en patiënt' (video) <https://palliaweb.nl/onderwijsmaterialen/samen-beslissen-de-dialoog-tussen-arts-en-patient>

Daarnaast is het belangrijk dat je een pitch voorbereidt, waarin je je voorstel van een zorgplan kunt overleggen tijdens de groepsbijeenkomst. Een handig stappenplan van ACP in de laatste levensfase vind je via:

<https://www.rosfriesland.nl/wp-content/uploads/acp-stappenplan.pdf>

#### *Pitch voorbereiding:*

1. Ga samen met je supervisor tijdens je coschap op zoek naar een patiëntendossier dat geschikt is om een voorstel voor een zorgplan op te baseren.  
Vraag ook direct toestemming van de patiënt hiervoor.
2. Verdiep je in de te verwachten scenario's bij de aandoening van deze patiënt, om een goed zorgplan op te kunnen stellen.
3. Stel het ACP-zorgplan op.
4. Bereid een pitch voor waarin je je voorstel van een zorgplan overlegt.

#### *Groepsbijeenkomst*

In het eerste deel van de groepsbijeenkomst presenteer jij de pitch (2 minuten) die je hebt voorbereid.

Vervolgens ga je in groepjes van 3-4 studenten reflecteren op de pitches van je medestudenten. Wat is de kernboodschap van de pitches van je medestudenten?

#### *Belangrijke inhoudelijke vragen kunnen zijn:*

- Wat speelt bij zijn/haar patiënt een belangrijke of de belangrijkste rol?
- Wat werd er als lastig ervaren door je medestudenten?
- Waar moesten je medestudenten bij nadenken?
- Welke beslissingen moeten er nu eigenlijk gemaakt worden bij het opzetten van een zorgplan?
- Waar herken je de verschillende dimensies van de palliatieve zorg in het zorgplan?

Het tweede deel van de groepsbijeenkomst richt zich op een groepsdiscussie waarin je klassikaal reflecteert op de belangrijkste bevindingen van de verschillende groepjes studenten.

Ten slotte formuleer je samen met je docent(e) enkele **take home messages**.

- Waar voldoet nu een gedegen zorgplan aan?
- Wat zou je nog met de patiënt bespreken en wat misschien ook niet (meer)?
- Wat ga je uiteindelijk met de patiënt bespreken?