

# Centrum voor Levensvragen

Oost-Veluwe

## Workshop

‘Samen op weg naar een goed einde:  
rituelen van nu’

## Door geestelijk verzorgers

Christine van Dijk

Anne-Greet Ibelings

Antoinette Deuzeman



In gesprek van mens tot mens

# Workshop: 'Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu'

## Leerdoelen

- ❖ bewustwording van de waarde van rituelen
- ❖ deelnemers zien waar en wanneer rituelen kunnen worden ingezet
- ❖ deelnemers ontdekken hoe ze zelf vorm kunnen geven aan een ritueel
- ❖ deelnemers weten wanneer ze een geestelijk verzorger/ zingevingsspecialist kunnen inschakelen

# Workshop: 'Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu'

## Inhoud workshop

- Introductie rituelen
- Brieven schrijven aan het levenseinde: Rituelen uit de praktijk
- Gezamenlijk uitvoeren en ervaren van een ritueel: Welke last draag jij mee?
- Uitwisseling met deelnemers: Verbinding theorie en praktijk
- Evaluatie en afronding

# Workshop: 'Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu'

## Introductie rituelen

- Wat zijn rituelen?
- Wat is de waarde ervan?
- Hoe dragen ze bij aan herstel aan het levenseinde?

hoofd

hart

handen

# Workshop: 'Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu'

## Voorbeeld van een ritueel

brieven schrijven

## Ervaren van een ritueel

Stenenritueel – welke last heb jij het nieuwe  
jaar in gedragen?

hoofd

hart

handen

# Workshop: 'Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu'

## Uitwisseling met deelnemers: verbinding theorie en praktijk

- Wat als fysiek herstel niet meer mogelijk is en het einde van het leven nabij komt?
- Wat kan een ritueel bieden om de verbinding met jezelf, je naasten en je krachtbronnen te herstellen?
- Hoe kunnen rituelen van nu ruimte scheppen voor erkenning en aanvaarding?

# Workshop: 'Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu'

Evaluatie en afronding

# Contact en info

## Centrum voor Levensvragen

Oost-Veluwe

- Telefoon: 06 – 294 461 03
- Website: [www.centrumvoorlevensvragenooستveluwe.nl](http://www.centrumvoorlevensvragenooستveluwe.nl)

