

Voorbeeldteksten Meting Welbevinden 2026

Hieronder tref je aan:

- Een voorbeeldtekst nieuwsbericht voor bijvoorbeeld intranet of een nieuwsbrief.
- Een voorbeeldtekst social mediabericht voor bijvoorbeeld een LinkedIn post.

Beide voorbeeldteksten mag je gerust aanpassen, zodat het bericht helemaal past bij jou en/of je organisatie.

Hulp nodig?

Heb je vragen of ideeën over de communicatie of heb je hulp nodig bij de toepassing, neem dan contact op via nppzii@pzn.nl.

Nieuwsbericht

Meting Welbevinden: Verbeter de zorg voor je patiënt met het USD-4D

In het kader van het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II (NPPZ II) organiseren we van **1 – 31 oktober 2026** voor de vierde keer de Meting Welbevinden. Tijdens de Meting Welbevinden bevragen we zoveel mogelijk mensen in de palliatieve fase tegelijk over hun mate van (on)welbevinden via het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D).

Waarom een Meting Welbevinden?

Voor het verbeteren van palliatieve zorg is het belangrijk dat patiënten en hun naasten, als ook professionele en vrijwillige zorgverleners ervaren hoe waardevol het is om te praten over (on)welbevinden op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied.

Zorgverleners maken tijdens de Meting Welbevinden kennis met het USD-4D als gesprekshulpmiddel, terwijl patiënten en naasten ervaren dat het bespreekbaar maken van klachten en zorgen op deze verschillende dimensies een normaal onderdeel van de zorg kan zijn. Daarnaast zorgt de Meting Welbevinden voor meer kennis over het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase.

Door regelmatig te meten kunnen we meer leren over hoe het met patiënten in de palliatieve fase gaat. De geanonimiseerde data wordt gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek ter verbetering van de palliatieve zorg.

Hoe gaan we samen meten?

Tussen 1 en 31 oktober 2026 kunnen patiënten in de palliatieve fase deelnemen via het anoniem invullen van een online vragenlijst. Het invullen duurt ongeveer 10 minuten. Het is ook mogelijk dat een naaste of zorgverlener de vragenlijst invult voor de patiënt.

De vragenlijst bevat vragen over het (on)welbevinden van de patiënt (USD-4D) en algemene vragen over geslacht, leeftijd, de aandoening(en) die bepalend zijn voor de ziekte in de palliatieve fase en de levensverwachting. Het is waardevol om vervolgens met patiënten (en hun naasten) in gesprek te gaan over het ervaren (on)welbevinden.

Help je mee?

Heel fijn als jij wilt bijdragen aan dit initiatief. Dit kan op verschillende manieren:

- Deel de Meting Welbevinden in jouw netwerk. Gebruik bijvoorbeeld de voorbeeldteksten voor een social media bericht voor een LinkedIn post.
- Moedig zorgverleners en organisaties aan om mee te doen. Hiervoor is een samenvatting over de Meting Welbevinden voor zorgverleners op Palliaweb beschikbaar.
- Als zorgverlener kun je tijdens de Week van de Palliatieve Zorg patiënten in de palliatieve fase uitnodigen om deel te nemen. Op Palliaweb is een patiëntenflyer te downloaden. Ook is een zakkaartje beschikbaar met informatie over de inzet van het USD-4D en het voeren van het gesprek over het (on)welbevinden.

Hulp en ondersteuning

Uiteraard realiseren wij ons dat het tijd en energie vergt deel te nemen aan de Meting Welbevinden. Vanuit het NPPZ II is er praktische ondersteuning beschikbaar om zorginstellingen en zorgverleners te helpen bij het voorbereiden en uitvoeren van de meting:

- We organiseren in september 2026 drie webinars over de Meting Welbevinden en het gebruik van het USD-4D. Dit webinar is geaccrediteerd voor verpleegkundigen en verzorgenden.
- Daarnaast zijn er verschillende materialen (o.a. draaiboek per setting, patiëntenflyer, zakkaartje USD-4D) beschikbaar.

Meer informatie

Op palliaweb.nl/welbevindenmeting staat alle informatie over de meting bij elkaar en zijn diverse materialen te downloaden.

Heb je vragen en/of ideeën? Neem dan contact op via nppzii@pzn.nl.



Social media bericht

🔍 Doe mee met de Meting Welbevinden tussen 1 – 31 oktober 2026!

Ervaar hoe waardevol het gesprek met een patiënt is over klachten en zorgen op zowel lichamelijk, psychisch, sociaal als spiritueel gebied.



Meting Welbevinden
1-31 oktober 2026

Van 1 tot 31 oktober 2026 vindt in het kader van het NPPZ II de jaarlijkse Meting Welbevinden plaats. Via een online vragenlijst (met onder meer het USD-4D) inventariseren we van zoveel mogelijk patiënten in de palliatieve fase het ervaren (on)welbevinden.

Hiermee willen we het gesprek over lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel (on)welbevinden bevorderen en zowel patiënten, naasten en zorgverleners laten ervaren hoe waardevol het is om hierover te praten. Daarnaast zorgt de Meting Welbevinden voor meer kennis over het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase.

Ben je één van de vele zorgverleners die zorgt biedt aan patiënten in de palliatieve fase en/of ken je mensen die dat doen, dan kun jij bijdragen aan dit initiatief!


☀️ Waarom deelnemen?

- Ervaar de waarde van het bespreken van (on)welbevinden.
- Draag bij aan het verbeteren van de palliatieve zorg in Nederland.
- Doe ervaring op met het USD-4D als gesprekshulpmiddel.

👥 Hoe kun je helpen?

- Deel de Meting Welbevinden in je netwerk.
- Moedig zorgverleners en zorgorganisaties aan om mee te doen.

- Nodig tussen 1 en 31 oktober patiënten in de palliatieve fase uit om deel te nemen.

 Meer informatie en (communicatie)materialen zijn beschikbaar op palliaweb.nl/welbevindenmeting.

Doe mee en maak het verschil!  #PalliatieveZorg #Weekvandedepalliatievezorg