



OOG VOOR
NAASTEN



Zorgen voor een ander én zorgen voor mijzelf

“De zorg voor iemand kan maanden duren. Houd daar rekening mee als familie. Zet in op een marathon, niet op een sprint. Je hebt dan een goede gezondheid nodig.”

- Huisarts



1. Hoe krijg ik informatie over de zorg voor mijn zieke naaste?



2. Hoe kan ik samenwerken met zorgverleners?



3. Hoe blijf ik goed contact houden met mijn zieke naaste?



4. Hoe zorg ik voor mijzelf?



5. Wat doe ik als mijn naaste steeds zieker wordt?

Voor meer
informatie:
Scan onze QR





OOG VOOR
NAASTEN



Vrijwilligers

“Het deed mij zo goed, dat de vrijwilliger even bij mij kwam zitten en vroeg hoe het nu met mij is.”

- Partner van een patiënt

1. Zie mij.

Vraag regelmatig hoe het gaat, neem de tijd om te luisteren en erken emoties

2. Vertel mij hoe het zit.

Als je merkt dat naasten veel zorgen en vragen hebben, betrek dan een zorgprofessional die hun vragen kan beantwoorden

3. Werk samen met mij.

Erken de naaste als samenwerkingspartner en vraag of en hoe ze willen bijdragen in de zorg

4. Zie wie ik ben.

Besef dat ieder mens anders omgaat met ziekte en overlijden

5. Wat kan ik aan het einde verwachten?

Vraag wat voor de naasten en de patiënt belangrijk is voor het afscheid, zoals bepaalde rituelen

6. Hoe nu verder?

Als jouw organisatie zorg aan naasten na het overlijden geeft, en jij daar een rol in wil spelen, check dan de mogelijkheden

Voor meer
informatie:
Scan onze QR





OOG VOOR
NAASTEN



Zorgverleners

“Wat voor jou
vanzelfsprekend is, is voor
de naaste misschien
compleet nieuw.”

- Verpleegkundige

1. Zie mij.

Vraag regelmatig hoe het gaat, neem de tijd om te luisteren en erken emoties

2. Vertel mij hoe het zit.

Geef informatie over het ziekteverloop en neem de tijd om overige zorgen en vragen te bespreken

3. Werk samen met mij.

Erken de naasten als belangrijke samenwerkingspartner

4. Zie wie ik ben.

Besef dat ieder mens anders omgaat met ziekte en overlijden

5. Wat kan ik aan het einde verwachten?

Vertel over de stervensfase en wat naasten hiervan kunnen verwachten

6. Hoe nu verder?

Neem als team zelf het initiatief tot een nazorggesprek

Voor meer
informatie:
Scan onze QR

