



# Keuzedeel palliatieve zorg mbo

## Thema 3 Signaleren en markeren

### Meetinstrumenten dyspneu

[De MRC Dyspneu vragenlijst](#) is een praktische en gevalideerde lijst om de mate van benauwdheid zoals een COPD-patiënt die zelf ervaart te scoren. De lijst bestaat uit 5 items waarin de patiënt zijn eigen niveau van beperking kan aangeven. De lijst is gebaseerd op de GOLD- criteria met uitsplitsing van MRC-score 0.1-3 Maar er zijn meer meetinstrumenten waarmee je de ervaren dyspneu kunt meten.

### OPDRACHT

**Verzamel meetinstrumenten waarmee je de ervaren dyspneu kunt meten. Bekijk de toelichting en vragenformulieren van deze meetinstrumenten.**

- **Beschrijf kort welke meetinstrumenten je hebt gevonden en voor welke doelgroep zij geschikt zijn.**
- **Neem een patiënt uit jouw eigen werkplek/stage. Eventueel werk je met een casus van school.**
- **Kies welk instrument je voor jouw patiënt wil inzetten en waarom.**
- **Waar mogelijk zet je dit instrument in bij de patiënt. Beschrijf jouw bevindingen over de uitkomsten. Heeft deze uitkomst consequenties voor de ingezette behandeling en verpleegkundige interventies. Beschrijf waarom wel en waarom niet.**
- **Presenteer je bevindingen in een korte PowerPoint, factsheet, of andere creatieve manier.**

**Voor inspirerende onderwijsmaterialen en leerdoelen zie link**

Bekijk [hier](#) de leerdoelen

