Tabel GRADE-overwegingen per begeleidings-interventie

Interventie	Balans tussen gewenste en ongewenste effecten	Kwaliteit van bewijs	Waarden en voorkeuren van patiënten	Aanvaard-baarheid	Haalbaarheid	Gelijkheid	Aanbeveling	Sterkte van aanbeveling
Mindfulness en meditatie	Positief bij korte interventies	Laag tot zeer laag	Variatie, afhankelijk van fase en vaardigheden	Breed aanvaardbaar	Goed haalbaar bij korte vorm	Beperkt bij schrijf-interventies	Overweeg mindfulness; wees terughoudend met dagboek	Zwak/conditioneel + zwak tegen
Zingevings- en existentiële therapieën	Mogelijk positief, wisselend	Laag tot zeer laag	Afhankelijk van fase en overtuiging	Acceptabel bij afstemming	Beperkt bij intensieve vormen	Ongelijkheid mogelijk	Overweeg zorgprogramma; wees terughoudend met therapieën	Zwak/conditioneel + zwak tegen
Narratieve en nalaten-schaps-interventies	Positief op waardigheid en welbevinden	Laag tot zeer laag	Overwegend positief	Breed aanvaardbaar	Haalbaar bij juiste begeleiding	Beperkt bij lage geletterdheid	Overweeg levensverhaal als hulpmiddel	Zwak/conditioneel
Positieve psychologie en hoop-bevordering	Kortdurend positief effect	Zeer laag	Grote variatie, cultuurgevoelig	Acceptabel	Beperkt bij gevorderde fase	Ongelijkheid mogelijk	Wees terughoudend met interventie; overweeg Olsman-benadering	Zwak tegen + zwak/conditioneel
Cognitieve gedrags-therapie en psychosociale begeleiding	Positief bij passende inzet	Zeer laag	Breed gewaardeerd	Overwegend aanvaardbaar	Haalbaar bij juiste vorm	Ongelijkheid mogelijk	Overweeg CGT; beveel communicatievaar digheden aan	Zwak/conditioneel + sterk

Muziek, ritueel en expressief schrijven	Positief bij muziek en rituelen	Zeer laag	Breed gewaardeerd, afhankelijk van vorm	Breed aanvaardbaar	Goed haalbaar bij passende vorm	Beperkt bij schrijf-interventies	Beveel muziek/rituelen aan; wees terughoudend met schrijven	Sterk + zwak tegen
Gespreks-interventies levenseinde	Positief op voorbereiding en psychisch welzijn	Laag tot zeer laag	Overwegend positief	Acceptabel bij juiste timing	Breed haalbaar	Ongelijkheid mogelijk	Overweeg gesprekken; raadpleeg PZNL-richtlijn	Zwak/conditioneel + sterk