



2021

Een breed gedragen programma voor iedereen in Amsterdam en Diemen om bewustwording te creëren over de laatste periode in het leven waarin (de kwaliteit van) het leven voorop staat.

Pal in de Stad wil met elkaar het onderwerp 'palliatieve zorg' op een laagdrempelige manier bespreekbaar maken. Dit doen we in samenwerking met diverse partijen; zowel vanuit de zorgsector als ook vanuit de maatschappelijke-, culturele- en onderwijssector en het bedrijfsleven. Door brede samenwerking vanuit verschillende perspectieven, hopen we jaarlijks een gezamenlijk breed gedragen en innovatief programma te bieden.

Thema 2021

Het thema voor 2021 is:

Wat geef ik mee!

Wat laat ik achter

Kent u de slogan van VWS?

'Ik heb te horen gekregen dat ik doodga. Maar tot die tijd leef ik.'

Wat geef je mee, wat laat je achter?



'Van vuilniszak - tot fontein¹ - tot levensverhaal'


- 1^e Wat laat je achter?
- 2^e Aan wie laat je dat achter?
- 3^e Wat had je mee willen geven?

Programma 2021

Datum	Activiteit	Omschrijving	Betrokkenen	Doelgroep
Februari- 2 mei	strijd	<u>Poeziewedstrijd over rouw en verlies</u> 24 mei 3 winnaars bekend gemaakt.		Jong volwassenen

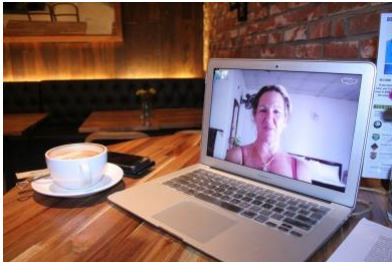
¹ Fontein; verwijst naar de Fontein op het Leidseplein. Deze fontein is er gekomen omdat een Amsterdamse vrouw vond dat er te weinig fonteinen waren in de stad. Toen zij overleed, heeft zij geld aan de gemeente Amsterdam geschonken met de opdracht een fontein te plaatsen.

		<p>21 september wordt het kunstwerk onthuld dat bij elk van de drie winnende gedichten is gemaakt. Kunstkaarten worden ter plekke uitgedeeld.</p> <p>Digitale gedichtenbundel overhandigd aan.....</p>											
Mei	Lotgenotencontact	<p>Een <u>lotgenotengroep voor twintigers</u> met ouderverlies.</p> 	Humanitas Amsterdam	Jongvolwassenen die een ouder hebben verloren									
Mei	UP-gesprek	<p>Amstelring 10 mei 26 mei</p>		Ouderen boven 65 jaar.									
Juni	UP-gesprek	 <p>Amstelring</p> <p>U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken <i>Op deze locatie zijn maatregelen genomen om de gesprekken corona-proof te laten plaatsvinden*</i></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Maandagmiddag</th> <th>Dinsdagmiddag</th> <th>Woensdagmiddag</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10 mei Moed</td> <td>18 mei Liefde</td> <td>26 mei Onbevangingheid</td> </tr> <tr> <td>24 mei Dankbaarheid 13.30 - 15.00 uur</td> <td>1 juni Levenslust 13.30 - 15.00 uur</td> <td>9 juni Spijt 14.00 - 15.30 uur</td> </tr> </tbody> </table> <p>Markant en OBA</p>	Maandagmiddag	Dinsdagmiddag	Woensdagmiddag	10 mei Moed	18 mei Liefde	26 mei Onbevangingheid	24 mei Dankbaarheid 13.30 - 15.00 uur	1 juni Levenslust 13.30 - 15.00 uur	9 juni Spijt 14.00 - 15.30 uur	UP-Nederland Gespreksleiders van betrokken organisaties die meedoen. Markant Welzijn Diemen Amstelring	Ouderen (boven de 65 jaar)
Maandagmiddag	Dinsdagmiddag	Woensdagmiddag											
10 mei Moed	18 mei Liefde	26 mei Onbevangingheid											
24 mei Dankbaarheid 13.30 - 15.00 uur	1 juni Levenslust 13.30 - 15.00 uur	9 juni Spijt 14.00 - 15.30 uur											

		<p>U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken <i>Op deze locaties zijn maatregelen genomen om de gesprekken corona-proof te laten plaatsvinden*</i></p> <p>OBA Spaarndammerbuurt Spaarndammerstraat 490 Vrijdag 11 juni <i>Liefde</i> Vrijdag 25 juni <i>Vertrouwen</i> Vrijdag 9 juli <i>Geluk</i> 11.00 - 12.30 uur</p> <p>OBA Reigersbos Rossumplein 1 Dinsdag 8 juni <i>Liefde</i> Dinsdag 22 juni <i>Vertrouwen</i> Dinsdag 6 juli <i>Geluk</i> 13.30 - 15.00 uur</p>		
Juli	UP-gesprek	<p>Markant en OBA</p> <p>U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken <i>Op deze locaties zijn maatregelen genomen om de gesprekken corona-proof te laten plaatsvinden*</i></p> <p>OBA Spaarndammerbuurt Spaarndammerstraat 490 Vrijdag 11 juni <i>Liefde</i> Vrijdag 25 juni <i>Vertrouwen</i> Vrijdag 9 juli <i>Geluk</i> 11.00 - 12.30 uur</p> <p>OBA Reigersbos Rossumplein 1 Dinsdag 8 juni <i>Liefde</i> Dinsdag 22 juni <i>Vertrouwen</i> Dinsdag 6 juli <i>Geluk</i> 13.30 - 15.00 uur</p>	UP-Nederland	Gespreksleiders van betrokken organisaties die meedoen. Markant Welzijn Diemen Amstelring
7 juli	Before I Die Wall	Meedenken in de online versie van de before I Die Wall van Rob Bruntink.	Rob Bruntink	Beleidsmakers
Festival 21 september	Programma in Diemen tijdens Wereld Alzheimerdag	<p>Korte impressie</p> <p>Levende boeken: Je kunt een levend boek lenen in de OBA om gedurende 20 minuten mee in gesprek te gaan.</p> 	OBA Diemen Levende Boeken	Iedereen betrokken bij palliatieve zorg Inschrijven op een boek.

		<u>Before I Die wall en gesprek</u> <u>Documentaire Wei</u> <u>Bekijk ons festival programma</u>		
24 september	Kunstuitreiking bij de winnende gedichten Overhandiging digitale gedichtenbundel van Belle Barendregt aan	In het museum Totzover vind de uitreiking plaats van de kunstwerken aan de drie winnaars van de poeziewedstrijd; wat geef je mee, wat laat je achter. Daarnaast is er de overhandiging van de gedichtenbundel met maar liefst 24 gedichten uit de 90 inzendingen met achtergrondverhalen. Ook worden de 3 kunstkaarten onthult.	Museum Totzover	Op uitnodiging i.v.m. aantal beschikbare plaatsen
Oktober	Cliëntenraden	<ul style="list-style-type: none"> - Pakket met info over het thema-programma en Netwerk Palliatieve Zorg verzenden aan voorzitter van de cliëntenraden van de betrokken zorgorganisaties. - Dit kan o.a. via de leden van de beleidsgroep en netwerkbijeenkomst. 	Innovatiegroep Leden vanuit beleidsgroep en netwerkbijeenkomst	Deelnemers aan de cliëntenraden
Oktober	Pakketten naar de contactpersonen	<ul style="list-style-type: none"> - Pakket met info over het thema-programma, Pal voor u, thema boekjes en brochures Netwerk Palliatieve Zorg verzenden aan de contactpersonen van de betrokken organisaties - 1 dichtbundel - Pakket kunstkaarten om te verzenden - Pakket kunstkaarten met QR code om uit te delen aan cliënten/patienten/naasten etc. 	Innovatiegroep	Contactpersonen betrokken organisaties
Oktober	In gesprek met wethouder van Diemen (onder voorbehoud)	Intentie P.S. 21 september aanwezig bij de sluiting van het mini festival	Innovatiegroep + lid vanuit het werkveld.	Beleid

	In gesprek met wethouder van Amsterdam (onder voorbehoud)	Intentie	Innovatiegroep + lid vanuit het werkveld.	Beleid
1-9 Oktober	Geef een slinger aan..... Elke organisatie die zich betrokken voelt bij de palliatieve zorg	Om Pal in de stad en het gesprek over de laatste levensfase in beweging te krijgen willen we overal in de stad letterlijk een slinger ophangen. Deze slinger wordt gevuld met kaartjes waar op je kunt invullen: Wat geef je mee? Wat laat je achter?	Innovatiegroep + contactpersonen organisaties betrokken bij de palliatieve zorg	zorgmedewerkers cliënten en naasten
1^e week van oktober	Thema nieuwsbrief vanuit het Netwerk Palliatieve Zorg		Innovatiegroep	Bestand nieuwsbrief Professionals en vrijwilligers
November	In gesprek met de burger	Het project is inmiddels gestart. Deelnemende organisaties zijn Kuria, Elaa en deze innovatiegroep. 2 voorlichtsters van Marokaanse en van Turkse afkomst gaan elk 1 bijeenkomst organiseren om in gesprek te komen over de laatste levensfase. Deze voorlichtsters zullen ook actief zijn in de werving van deelnemers.	SGAN Nazli en Samira	Belangstellenden
November	Up- gesprekken	Data en thema's volgen Samenwerking met: OBA & Markant Kruidvat – Welzijn Diemen	UP Nederland en gespreksleiders	Ouderen boven 65 jaar

November	Levende boeken te leen.	<p>Data en locatie volgt</p> <p>In de human library lees je geen boeken maar mensen. Je kunt een levend boek lenen om gedurende 20 minuten mee in gesprek te gaan. Meer weten klik hier.</p> <p>Meestal vinden deze bijeenkomsten plaats in bijvoorbeeld een bibliotheek.</p>		OBA	<p>Iedereen betrokken bij palliatieve zorg</p> <p>Inschrijven op een boek.</p>
Continue	Redactioneel stuk in de lokale pers	2x per jaar een redactioneel stuk aanleveren bij de lokale pers.		Innovatiegroep	Iedereen
<p>Continue</p> <p>Lanceren nieuwe pal voor u in oktober</p>	Pal voor u, magazine over palliatieve zorg, verspreiden	<ul style="list-style-type: none"> - Pal voor u magazine verspreiden onder de zorgconsulenten, consultteam palliatieve zorg en kerngroep t.b.v. patiënten/cliënten - Overhandigen tijdens netwerkbijeenkomst, scholingen,.... - Pal voor u met brief aan bestuurders van de eigen organisatie met toelichting op Netwerk Palliatieve Zorg en programma - Pal voor u tijdens evenementen uitdelen aan inwoners, vrijwilligers en professionals <p>Goodiebag</p>		<p>Innovatiegroep</p> <p>Netwerkbijeenkomst</p> <p>Beleidsgroep</p> <p>Innovatiegroepen</p> <p>Geestelijk verzorgers</p>	Patiënten, cliënten, naasten, vrijwilligers en professionals
	Overige initiatieven die spontaan worden aangemeld vanuit betrokken organisaties	- Aanmeldingen worden verwerkt in het programma 2020			

Dit programma wordt in de loop van 2021 verder aangevuld met nieuwe activiteiten.