

Een geestelijk verzorger/levensbegeleider is iemand die gespecialiseerd is in zingevings- en levensvragen. Grote vragen of kleine, alledaagse zaken, die ieder mens in het leven tegenkomt. Over het hoe en waarom van het leven, van ziekte en lijden, van dood.

HET GAAT OM VRAGEN DIE TE MAKEN HEBBEN MET:

Zingeving

Waarom overkomt mij dit?
Waarom nu?
Waarom op deze manier?
Wat betekent dit voor mij?
Waar haal ik kracht uit?
Hoe houd ik het vol?

Levensbalans

Hoe is mijn leven verlopen?
Welke keuzes heb ik gemaakt?
Wat had ik liever anders gehad of anders gedaan?
Wat draag ik uit mijn geschiedenis met mij mee?
Wat wil ik vasthouden en wat laat ik liever achter mij?

Waar gaat het ten diepste om

Wie of wat is er echt belangrijk voor mij (geweest)?
Wie of wat geeft mij steun?
Wie of wat heb ik nodig als ik het zwaar heb? En nu, op dit moment?

Leven en dood

Wat betekent mijn leven voor mij?
Wat betekent de dood voor mij?
Is er angst voor de dood en hoe kan ik die hanteren?
Wat wil ik achterlaten en hoe?
Hoe wil ik afscheid nemen?

Keuzes maken

Wat is hier en nu voor mij een goede keuze? Bijvoorbeeld rond euthanasie of palliatieve sedatie. Of op een heel ander gebied.
Wat weegt voor mij het zwaarst?
Welke mensen spelen een rol in mijn keuze?
Wat heb ik nodig om een keuze te kunnen maken?

Rituelen

Kan een ritueel (godsdienstig of niet-godsdienstig) een steun zijn in deze situatie of op dit moment in mijn leven?
Hoe kunnen we daar vorm aan geven?
Gebed, zegen – of op een andere manier?

Als je leven vastloopt....

Soms loopt het leven van mensen vast. Er gebeurt iets dat je diep raakt. Je komt in een andere levensfase. Of je krijgt te maken met ziekte, (naderend) overlijden, conflicten, verliezen, rouw. De vanzelfsprekendheid van het dagelijks leven kan dan onder druk staan. 'Ik zie het even niet meer', zeggen mensen wel eens. Of: 'de bodem is onder mijn voeten uit gevallen', 'mijn leven schudt op zijn grondvesten'.



Als u dit overkomt, kan dat allerlei vragen oproepen, zoals:

- waarom gebeurt mij dit?
- wie ben ik? Wie wil ik zijn?
- wie of wat is voor mij echt belangrijk?
- wat houdt mij gaande?
- hoe is mijn leven verlopen?

Hopelijk hebt u mensen om u heen met wie u hierover kunt praten. Maar soms zijn die er niet, of wonen ver weg. Of u bespreekt dit liever met iemand buiten uw directe kring van familie of vrienden. Een gesprek helpt om de zaken op een rij te zetten, het overzicht terug te krijgen, zodat u lichter weer verder kunt. Een goed gesprek geeft troost en steun. Als dit soort vragen u geregeld bezighoudt en u prijs stelt op een vertrouwelijk gesprek met iemand die professioneel en betrokken is, neem dan contact op met het Centrum voor Levensvragen.

Ik zoek niet iemand die achter me aan loopt.
Ik wil niet iemand die voor me uit loopt.
Ik verlang naar iemand die naast me loopt
die een stuk van mijn weg met mij samen gaat.

Betrokken en professionele ondersteuning en begeleiding

Als u contact opneemt met het Centrum voor Levensvragen Midden-Limburg, brengen wij u in contact met een geestelijk verzorger: mensen die professioneel zijn opgeleid in ondersteuning en begeleiding en die dat niet alleen vakkundig, maar vooral ook zeer betrokken doen. Het vertellen aan iemand die goed luistert én goede vragen stelt, helpt om inzicht te krijgen in uw eigen levensweg.

Gaandeweg het gesprek ontdekt u wat u nodig hebt, wat voor u goed is: de balans opmaken, helpen bij het maken van een keuze, uitspreken van gevoelens, het vertellen van uw (levens)verhaal. In de gesprekken gaan we altijd uit van uw kijk op het leven en uw levensovertuiging. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Hoe kan ik een afspraak maken?

U maakt een afspraak door een mail te sturen naar: info@cvlmidden-limburg.nl.

Uw naaste of een zorgverlener of vrijwilliger kan dit ook voor u doen.

Vermeld in uw mail hoe we u kunnen bereiken.

Eén van de geestelijk verzorgers/levensbegeleiders neemt dan zo snel mogelijk contact met u op om een afspraak te maken. Dat kan bij u thuis of ergens anders. Samen bekijkt u welke begeleiding het beste bij u past.

Wat kost het?

Aan de gesprekken zijn geen kosten verbonden.

Het Centrum voor Levensvragen Midden-Limburg heeft geen bezoekadres.