



**Netwerk Ouderen en  
Veerkracht Achterhoek**



**Netwerken Palliatieve Zorg**  
Regio Achterhoek en Zutphen

## Hulpmiddelen en instrumenten die proactieve zorgplanning (ACP) kunnen ondersteunen

Proactieve zorgplanning, of Advance Care Planning (ACP), is belangrijk om te zorgen dat zorg, ondersteuning en behandeling aan mensen in de laatste fase van het leven aansluit bij wat zij belangrijk vinden en de kwaliteit van leven verhoogt.

Met het project Passende zorg in de laatste levensfase<sup>1</sup> willen we in de Achterhoek bevorderen dat zorgverleners tijdig het gesprek hierover aangaan met patiënten, en dat actuele informatie over de door patiënt aangegeven wensen en afspraken gedeeld en bekend is bij alle betrokken verantwoordelijk zorgverleners.

Ter ondersteuning daarvan biedt dit document een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en instrumenten voor ACP (niet uitputtend). Het is te gebruiken als bibliotheek, waar je als zorgverlener naar eigen inzicht een instrument uit kan pikken passend bij de situatie. Het is een levend document, dat bij nieuwe inzichten geactualiseerd wordt.

---

<sup>1</sup> Het project Passende zorg in de laatste levensfase is een initiatief van de Netwerken Palliatieve Zorg Achterhoek en Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek. In deze netwerken werken huisartsen, ziekenhuizen, zorgorganisaties en gemeenten in de Achterhoek samen aan passende zorg en ondersteuning op het juiste moment. juli 2022

# Hulpmiddelen en instrumenten Advance Care Planning (ACP)

		Gericht op inwoners/ patiënten/ naasten	Gericht op zorgverleners signaleren, markeren, stimuleren, in gesprek gaan, vastleggen	
Algemeen		<p>Behandelpaspoort</p> <p>Thuisarts keuzehulp</p> <p><a href="http://www.ikwilmetjeparaten.nu">www.ikwilmetjeparaten.nu</a></p> <p><a href="http://www.weetuwatuwilt.nl">www.weetuwatuwilt.nl</a></p> <p>Folder 'Bespreken van uw wensen en grenzen' – Advance Care Planning gesprek van SKB Winterswijk</p> <p><i>Informatie van de Patiëntenfederatie:</i> Online: <a href="#">Praat op tijd over je levenseinde</a> Brochure: <a href="#">Praten over behandelwensen en grenzen</a></p> <p><i>Patiëntenvoorlichting over palliatieve zorg:</i> Themaboekje 'Wat als je je leven verliest' Themaboekje 'Zo denk ik erover' (wilsverklaring) Themaboekje voor mantelzorgers 'Wat als je zorgt voor iemand die ernstig ziek is'</p> <p><i>Informatie Rijksoverheid:</i> '<a href="#">Hoe schrijf ik een wilsverklaring?</a>'</p>	<p>Vragenlijst positieve gezondheid</p> <p><i>Ontwikkeld voor huisartsen en praktijkondersteuners:</i> <a href="#">Toolkit Advance Care Planning</a> van HuisartsenOrganisatie Oost-Gelderland (HOOG). Mede gebaseerd op Laego toolkit ACP, en Leidraad voor het proces en uniform vastleggen van proactieve zorgplanning naar aanleiding van de COVID19-pandemie.</p> <p><i>Ontwikkeld voor artsen:</i> <a href="#">KNMG handreiking Tijdig praten over het levenseinde</a></p>	
	Specifiek ziektebeeld	COPD	Mijn Blik	<p>Mijn Blik</p> <p><a href="#">Proactieve zorgplanning bij COPD</a></p>
		Hartfalen	Mijn Blik	Mijn Blik
		Dementie	Spreken over vergeten	<p>Spreken over vergeten</p> <p><a href="#">Gesprekswijzer Proactieve zorgplanning</a></p> <p><a href="#">Stappenkaart gezamenlijke besluitvorming bij dementie</a></p>
		Oncologie	Gesprekskaart	
	Andere ziektebeelden			

