Programma workshop Verlies, verdriet en rouw

Tijd: 2 - 3 uur = 120 - 180 minuten (*exclusief pauze*) afhankelijk van verdieping en gesprek. Workshop bestaat uit een onderdeel.

Acteurs: geen

VOORAF doorgeven aan de deelnemers als voorbereiding op de workshop:

* formuleren eigen leerpunten m.b.t. de workshop Verlies, verdriet en rouw waarin de naasten centraal staan.
* lezen: [Kwaliteitskader palliatieve zorg domein 8](https://www.pallialine.nl/richtlijn/item/index.php?pagina=/richtlijn/item/pagina.php&richtlijn_id=1078) (Kwaliteitskader palliatieve zorg, IKNL/Palliactief , 2017)
* lezen: The dual process model of coping with bereavement: rationale and description (Stroebe, M., Schut, H., Death Stud 1999 Apr-May;23(3):197-224
* bekijken: Landelijke rouwvragenlijst (Keijser. J., Bout van den. J., Boelen. P., Vragenlijst Rouw © (1998)

Algemene leerdoelen workshop:

De deelnemer is in staat om:

* te reflecteren op eigen handelen met betrekking tot signalering en verlenen van zorg bij (niet-)normatieve rouw bij naasten
* kennis en vaardigheden over bovengenoemde onderwerp toe te passen in de eigen praktijk.

**Onderdeel Tijdig spreken over levenseinde**

Leerdoelen

De deelnemer kan:

* reflecteren op eigen handelen met betrekking tot signaleren en handelen bij niet-normatieve rouw
* het nagesprek vanuit zijn eigen functie juist vorm te geven

**Programma totaal 120-180 minuten**

**5 minuten**  **Inleiding**

* Workshop gaat in op In gesprek gaan met naasten
* Werkwijze workshop (praktijksituaties, reflectievragen, groepsgesprek)
* Evt. Verwachtingen / Leerdoelen deelnemer (inbreng eigen leerpunten deelnemer)
* Kent iedereen elkaar? Anders korte namenronde

**5 - 10 minuten Bespreken Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland domein 8 verlies en rouw en eigen model gebruik bij signalering rouw**

* Wat staat er beschreven in het kwaliteitskader over rouw en welke standaard is er voor de patiënt, naasten, zorgverlener en vrijwilligers

**15 minuten Bespreken welke rouwmodellen hanteer je voor signalering en gespreksvoering**

* Groepsgesprek over welke model hanteren de deelnemers bij het signaleren van en in gesprekvoering over rouw. Vragen naar: Hoe staat jij hierin? Welk rouwmodel heeft (als houvast) je voorkeur? En waarom? Hoe past jij het toe bij signalering en gespreksvoering?

**30 - 45 minuten Bespreken niet-normatieve rouw**

* Toelichten: risicofactoren ontwikkeling anticiperende rouw bij naasten en Criteria Verlies en rouw uit het Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland.
* Groepsgesprek over wat doe jij? Wat is gebruikelijk in jouw instelling? Wat doe je bij (jonge) kinderen wanneer zij als nabestaanden betrokken zijn? Welk meetinstrument kan je inzetten bij rouw?

**30 - 45 minuten** **Bespreken reflectievraag over Nagesprek met nabestaanden, hoe doe je dat?**

* Groepsgesprek over je ervaringen met nagesprekken uit de praktijk? Welke rol heeft elke zorgverlener in het nagesprek? Wanneer verwijs je door?

**30 - 45 minuten** **Bespreken reflectievraag over Handelswijze voorkomen van niet-normatieve rouw**

* Groepsgesprek over wat is je handelswijze om een dergelijke situatie te voorkomen? In hoeverre maak je gebruik van een stappenplan? Zo ja hoe ziet het er dan uit en hoe pas je het toe? Hoe wordt het binnen de instelling aangepakt?

**5 - 10 minuten Afsluiting workshop**

Korte evaluatieronde met de vragen:

* Welk specifiek punt (en) zijn je bijgebleven in de workshop?
* Wat is er nodig om jezelf en/of je team scherp te houden?