



SAMEN ONDERNEMEND LEREN

Advance Care Planning

Laurie Deelen-Kort



Voorstellen:

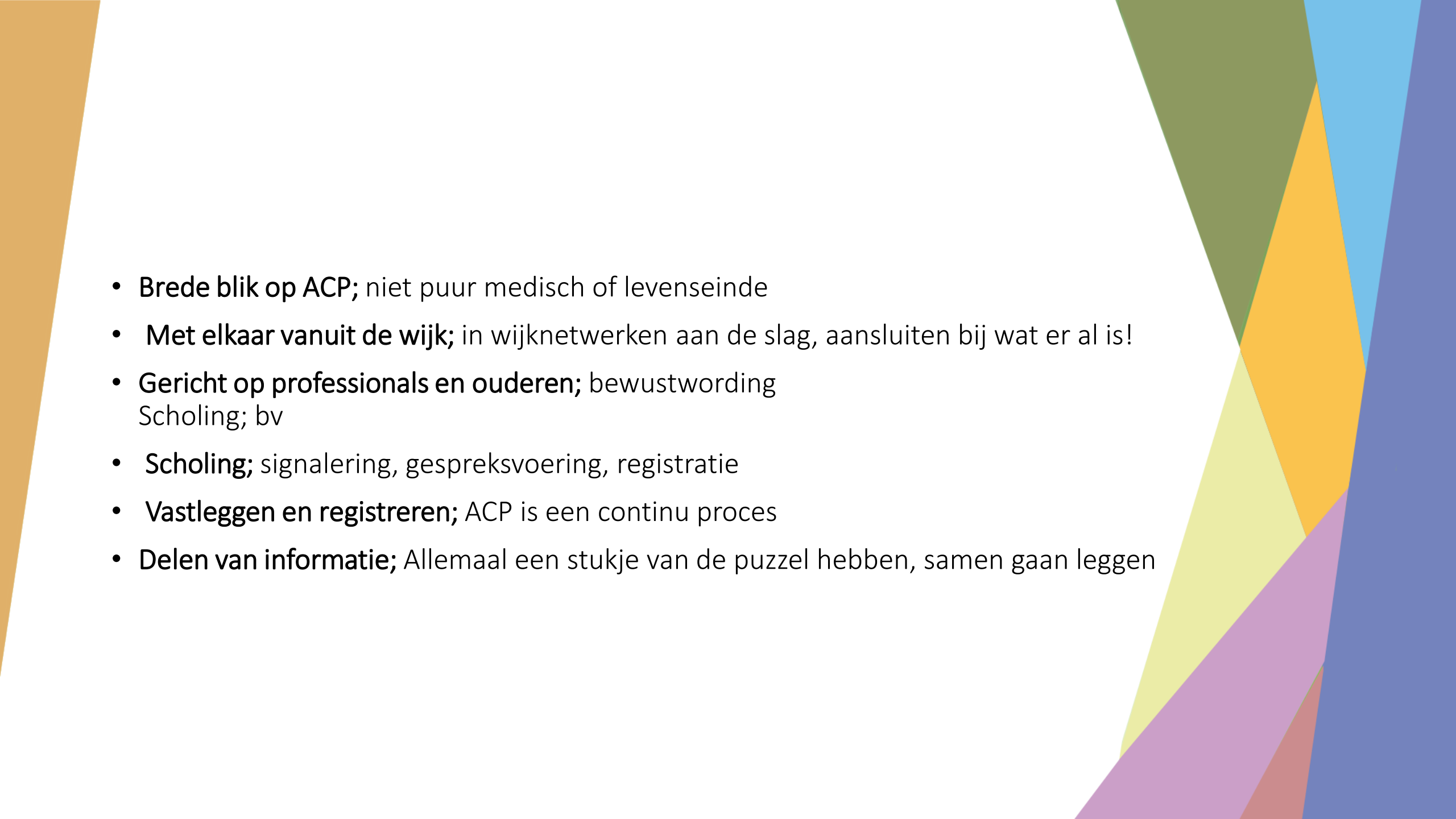
Laurie Deelen-Kort;

Ouderen maatschappelijk werker
Wijkteam Ommoord

Advance care Planning in de 1^{ste} lijn:

De toenemende vergrijzing en het langer thuis wonen zorgt voor meer kwetsbare ouderen in de wijk. De zorg rondom de laatste levensfase is voor deze groep een belangrijk aandachtspunt, zo heeft de huidige coronacrisis ook uitgewezen.

Het is van belang dat deze zorg goed geregeld wordt naar de wens van de oudere en eventuele naasten. ACP kan hierbij helpen. ACP is een proces waarbij ouderen en hun naasten worden ondersteund in een terugkerende dialoog, op basis van hun eigen wensen en voorkeuren, passende doelen voor huidige en toekomstige zorg en ondersteuning te formuleren.

- 
- **Brede blik op ACP;** niet puur medisch of levenseinde
 - **Met elkaar vanuit de wijk;** in wijknetwerken aan de slag, aansluiten bij wat er al is!
 - **Gericht op professionals en ouderen;** bewustwording
Scholing; bv
 - **Scholing;** signalering, gespreksvoering, registratie
 - **Vastleggen en registreren;** ACP is een continu proces
 - **Delen van informatie;** Allemaal een stukje van de puzzel hebben, samen gaan leggen

Rol van de ouderen maatschappelijk werker:

- Met de oudere, partner en mogelijke kinderen / mantelzorgers in gesprek
- Meerdere gesprekken; het boekje in gesprek over de dag van morgen er met regelmaat bij halen tijdens de huisbezoeken
- Samenwerken met huisarts en andere partijen; ouderen ondersteunen in het bespreekbaar maken van specifieke wensen en onderwerpen
- Warme overdracht naar een casemanager dementie als er sprake is van een beginnende dementie



Bespreken van de advance care planning

Het gebruiken van het boekje “in gesprek over de dag van morgen”
ontwikkeld door Genero



ZINGEVING & WELZIJN

Sporten, naar een koor gaan, met vrienden kaarten, een wekelijks bezoek aan de kerk, vrijwilligerswerk in de buurt of regelmatig op vakantie of uit eten. Het zijn dingen die het leven leuker maken. Misschien zijn ze voor u nu vanzelfsprekend. Iets waarover u eigenlijk niet zo nadenkt. Maar wat gebeurt er als u de dingen die u zo leuk vindt niet meer kunt doen? Bijvoorbeeld door een slechtere gezondheid? Of zorg voor een partner?

HOUD DE REGIE!

Door nu na te denken over wat u belangrijk vindt als het gaat om uw hobby's, sociale contacten of zingeving, houdt u beter de regie als deze dingen niet meer vanzelf gaan. Dan weet u wat u belangrijk vindt. En waar u moeite voor wilt (laten) doen. Het kan u ook helpen om inzicht te krijgen in uw bezigheden nu. Mist u iets in uw leven? Wat zou u graag nog willen doen?



MET PENSOEN EN NU?

Met pensioen gaan is voor veel mensen een mijlpaal. Toch is het niet voor iedereen even leuk. De één geniet van de zee aan vrije tijd, de ander ervaart vooral het spreekwoordelijke zwarte gat. Geen collega's meer, geen dagelijkse bezigheden en je minder nuttig voelen. Ook daarom kan het belangrijk zijn om al op tijd na te denken over wat uw leven zinvol maakt. Waaruit haalt u voldoening? Wat helpt om te ontspannen? Hoe belangrijk zijn sociale contacten? En investeert u daar al in voor uw pensioen?



"Na de afscheidsreceptie werd het stil. Eindelijk tijd om na te denken over een periode na werkweken van 50 uur en meer. Hobby's? Niet echt. Veel lokale sociale contacten? Neen, eigen schuld niet in geïnvesteerd tijdens mijn werkzame leven."



MIJN WENSEN RONDOM ZINGEVING & WELZIJN



Denk hierbij bijvoorbeeld aan vragen als: Wat zou u nog graag willen zien, doen of beleven, zoals een hobby beoefenen of een reis maken? En wat is voor uw welzijn belangrijk (breder dan zorg)? U kunt dit altijd aanpassen.



Belangrijk is voor mij:

Wat kan ik daarvoor doen en wie of wat kan mij daarbij helpen?

Uniform vastleggen proactieve zorgplanning

advance care planning (ACP)

Datum van invullen	
Naam patiënt	
Geboortedatum	
Gesprek gevoerd door:	
Naam	
Functie	

Dit formulier is ontwikkeld om afspraken voorkomend uit het proces van proactieve zorgplanning eenduidig vast te leggen. Het is GEEN afvinklijst. Het kan alleen na deskundig en genuanceerd gesprek door een zorgverlener worden ingevuld. Handreikingen voor het voeren van deze gesprekken zijn te vinden in de 'Leidraad voor het proces en uniform vastleggen van proactieve zorgplanning (advance care planning, ACP) naar aanleiding van de COVID-19-pandemie'.
Vul 'nog onbekend' in als een onderwerp niet is besproken of als de patiënt (nog) geen mening heeft.

1. Wilsbekwaamheid & Wettelijke vertegenwoordiging

Is de patiënt op dit moment wilsbekwaam m.b.t. medische behandelbeslissingen?

Ja Nee

Toelichting:

Bij wilsbekwaamheid m.b.t. medische behandelbeslissingen is/wordt de wettelijk vertegenwoordiger:

a) Naam wettelijk vertegenwoordiger:

b) Contactgegevens wettelijk vertegenwoordiger:

c) Relatie tot patiënt:

Mentor/Curator Schriftelijk gemachtigde Echtgenoot/partner Ouder Kind Broer/zus Anders:

d) Is de wettelijk vertegenwoordiger ook de eerste contactpersoon? Ja Nee

e) Naam eerste contactpersoon:

f) Contactgegevens eerste contactpersoon:

g) Relatie tot patiënt: Echtgenoot/partner Ouder Kind Broer/zus Anders:

2. Gesprek gevoerd in bijzijn van

Patiënt Mentor/Curator Schriftelijk gemachtigde Echtgenoot/partner Ouder Kind Broer/zus Anders:

3. Belangrijkste overeengekomen doel van behandeling

Levensverlenging Symptoomverlichting Nog onbekend

4. Behandelgrenzen

a) Reanimatie

Ja Nee Nog onbekend

Toelichting:

b) Kunstmatige invasieve beademing

Ja Ja, maar... Nee Nee, tenzij... Nog onbekend

Toelichting:

c) Opname op intensive care

Ja Ja, maar... Nee Nee, tenzij... Nog onbekend

Toelichting:

d) Opname in ziekenhuis

Ja Ja, maar... Nee Nee, tenzij... Nog onbekend

Toelichting:

Ga verder op de volgende pagina >

Dit formulier is met de grootste zorgvuldigheid en nauwkeurigheid ontwikkeld. Aan de inhoud kunnen op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend. Hetgeen mede inhoud dat aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in dit formulier, voor enigere schade of voor anderszins gevorderde voortvloeiend uit of samenhangend met het gebruik van dit formulier is uitgesloten.

Gepubliceerd door PZNL & uitgevoerd door IKNL

vervolg behandelgrenzen:

e) Behandeling met antibiotica

Ja Ja, maar... Nee Nee, tenzij... Nog onbekend

Toelichting:

f) Toediening van een bloedproduct

Ja Ja, maar... Nee Nee, tenzij... Nog onbekend

Toelichting:

g) Overige behandelgrenzen

Ja Nee Nog onbekend

Toelichting:

h) Heeft de patiënt een ICD?

Ja Nee Nog onbekend

Toelichting:

i) Is er een afspraak over moment van uitzetten ICD? Ja Nee, nog geen besluit genomen Nief besproken

Toelichting gemaakte afpraken:

5. Behandelwensen

a) Wat zouden zorgverleners, volgens de patiënt, moeten weten om goede zorg te kunnen verlenen? Heeft deze patiënt specifieke wensen met betrekking tot zijn zorg? (incl. culturele/religieuze/sociale/spirituele aspecten)

b) Gewenste plek van overlijden: Thuis Ziekenhuis Verpleeghuis Hospice Anders Nog onbekend

Toelichting:

c) Euthanasie standpunt: Heeft euthanasieverklaring Wenst geen euthanasie Nog onbekend

Toelichting: Geen euthanasieverklaring, zou wel verzoek kunnen doen in bepaalde situaties

d) Keuze orgaandonatie vastgelegd in donorregister? Ja Nee Nog onbekend

6. Wat verder nog belangrijk is

7. Eerder vastgelegde behandelwensen

a) Heeft de patiënt eerder behandelafspraken vastgelegd? Ja Nee Nog onbekend

Toelichting:

b) Staan in eerder vastgelegde behandelafspraken andere wensen dan nu in deze verklaring?

Ja Nee Nog onbekend

Ja, adviseer de eerder opgestelde wilsverklaring te vernietigen of aan te passen, zodat de behandelafspraken daarin overeenkomen met wat nu in deze verklaring kenbaar is gemaakt. Het intrekken of wijzigen van een levenstestament kan alleen bij de notaris.

8. Informatie delen

a) Heeft u patiënt geïnformeerd over eigen verantwoordelijkheid om deze behandelafspraken met naasten te bespreken?

Ja Nee

b) Patiënt gaat akkoord met het delen van deze behandelafspraken met andere betrokken hulpverleners

Akkoord Nog onbekend

nhg

verenSo

mvag

vzvn

Patiënten Federatie Nederland

PZNL

IKNL

Gepubliceerd door PZNL & uitgevoerd door IKNL

Passende informatie

Mooi overzicht op:

- Hulpmiddelen markering en proactieve zorgplanning 1e lijn (palliaweb.nl)
- Wensenboekje 'In gesprek over morgen'
- Thuisarts.nl – informatie over levenseinde en keuzehulp: verken uw wensen voor zorg en behandeling
- stichting de Stem – kaartspel, wensenboekje, kaartset
- Behandelpaspoort
- Home · Bureau MORBidee – kaartspellen, praatstenen
- Weet wat u wilt



Zijn er nog vragen??



Bedankt voor jullie komst,

Laurie Deelen-Kort

Contactgegevens

Ideelen-kort@solnetwerk.nl

06-24352228

www.solnetwerk.nl