

Persbericht

Titel: Café Doodgewoon viert 10 jaar en komt vanaf 2027 naar de wijken

Jubileum markeert nieuwe stap door gesprekken over leven en sterven dichterbij inwoners te brengen

APELDOORN – Café Doodgewoon Apeldoorn bestaat in 2026 tien jaar. Ter gelegenheid van dit jubileum kondigt de organisatie direct een nieuwe stap aan: vanaf 2027 gaat **Café Doodgewoon komt naar de wijk** van start. Naast de vertrouwde bijeenkomsten in De Loohof worden ook bijeenkomsten georganiseerd op locaties in verschillende wijken van Apeldoorn. Daarmee wil de organisatie nog meer inwoners de gelegenheid bieden om op een laagdrempelige manier met elkaar in gesprek te gaan over leven, ouder worden, verlies en de laatste levensfase.

De aftrap vindt plaats tijdens de eerste van de zes reguliere jaarlijkse bijeenkomsten in 2027, namelijk op 26 januari, in De Drie Ranken in de wijk De Maten.

Sinds de start in 2016 is Café Doodgewoon uitgegroeid tot een vertrouwde ontmoetingsplek waar inwoners van Apeldoorn en omgeving met elkaar in gesprek kunnen gaan over thema's rondom ongeneeslijk ziek zijn, mantelzorg, afscheid nemen, rouw en kwaliteit van leven. Café Doodgewoon begon in het dorpshuis van Ugchelen, verhuisde daarna enkele jaren naar Wilde Pieters en vindt inmiddels plaats bij De Loohof van Atlant. Daarnaast wordt jaarlijks een filmavond georganiseerd in Gigant, waarbij een film over leven, sterven of verlies wordt nabesproken in de foyer of in het café.

De bijeenkomsten worden georganiseerd door een werkgroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe, die bestaat uit acht betrokken vrijwilligers, onder wie vrijwilligers van De Kap en Hospice Apeldoorn. De avonden bieden ruimte voor ontmoeting, informatie en persoonlijke gesprekken. Gemiddeld bezoeken 25 tot 30 mensen een bijeenkomst met uitschieters tijdens filmavonden of bijeenkomsten door huisartsen.

Groeiende belangstelling

De uitbreiding naar de wijken komt niet uit de lucht vallen. In 2025 en 2026 zette het Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe nadrukkelijk in op de landelijke campagne [Praat vandaag over morgen](#). Er werden publieksbijeenkomsten georganiseerd, een Praat vandaag over morgen-bankje werd ingezet om gesprekken op gang te brengen en voor huisartsen werd een praktisch draaiboek ontwikkeld om het gesprek over wensen en keuzes in de laatste levensfase gemakkelijker te voeren.

De belangstelling voor deze activiteiten blijkt groot. De bijeenkomsten trekken veel bezoekers en het netwerk ontvangt steeds vaker verzoeken van organisaties, verenigingen en zorginstellingen om een bijeenkomst of presentatie over dit onderwerp te verzorgen.

"Dat laat zien dat steeds meer mensen behoefte hebben aan een open gesprek over onderwerpen die ons uiteindelijk allemaal raken," vertelt de werkgroep. "Wanneer mensen hun wensen op tijd bespreken, geeft dat rust, duidelijkheid en meer regie. Het helpt naasten én zorgverleners om keuzes te maken die passen bij wat iemand belangrijk vindt."

Praten over het leven

Hoewel de naam anders doet vermoeden, gaat Café Doodgewoon niet alleen over sterven. Juist het leven staat centraal.

"Praten over de dood maakt het leven draaglijker. We hebben het over wat voor mensen echt belangrijk is: hoe zij willen leven, welke keuzes zij willen maken en wat kwaliteit van leven voor hen betekent."

De bijeenkomsten sluiten aan bij landelijke initiatieven zoals [Praat vandaag over morgen](#), [Leven tot het laatst](#) en het [Nationaal Programma Palliatieve Zorg \(NPPZ II\)](#), waarin bewustwording en tijdige gesprekken over levensvragen centraal staan.

Vanaf maart 2026 werken de Netwerken Palliatieve Zorg Oost-Veluwe en Regio Zutphen samen via één gezamenlijke website. Daarop zijn alle bijeenkomsten van Café Doodgewoon in beide regio's terug te vinden. In Zutphen vinden de bijeenkomsten overdag plaats, in Apeldoorn in de avond, zodat bezoekers kunnen kiezen wat het beste past.

Dankzij subsidie van de gemeente Apeldoorn kunnen de bijeenkomsten kosteloos of tegen een geringe vergoeding toegankelijk blijven voor inwoners. Volgens de organisatie is dat belangrijker dan ooit.

"Na tien jaar zien we dat het gesprek over de laatste levensfase steeds normaler wordt. Tegelijkertijd merken we dat veel mensen nog wachten tot er een ziekte of crisis is. Door letterlijk naar de wijken toe te gaan, hopen we nog meer mensen te bereiken vóórdat die situatie ontstaat."

Programma

De bijeenkomsten vinden plaats op de vierde dinsdag van januari, maart, mei, juli, september en november. Het programma is te vinden op de gezamenlijke website van de Netwerken Palliatieve Zorg Oost-Veluwe en Regio Zutphen. Ook verslagen van eerdere bijeenkomsten en informatie over de jaarlijkse filmavond zijn daar beschikbaar.

Meer informatie

- Praat vandaag over morgen: <https://praatvandaagovermorgen.nl/>
- Leven tot het laatst: <https://overpalliatievezorg.nl/leventothetlaatst>
- Nationaal programma palliatieve zorg II: <https://nppz.org/>
- Netwerken palliatieve zorg Oost-Veluwe en regio Zutphen: <https://palliaweb.nl/netwerken-oostveluwe-zutphen>

Bijlage: Foto werkgroep (fotograaf: J. Bosschieter)



Namen werkgroepleden van links naar rechts

- Wilma De Graaff, vrijwilliger Hospice Apeldoorn
- Paulien van Bussel, vrijwilliger hospice Apeldoorn
- Nico van Kempen, vrijwilliger de Kap
- Ton Jacobs, voormalig bestuurder van Attent 24uurszorg
- Tadusi Zwaneveld, vrijwilliger de Kap
- Berdine Koekoek, coördinator netwerk palliatieve zorg en Centrum voor Levensvragen
- Willy Nijmeijer, vrijwilliger Hospice Apeldoorn
- Mirjam Verweij, vrijwilliger de Kap

Jeannette Donken, coördinator vrijwillige palliatieve terminale zorg bij de Kap, ontbreekt op de foto
