

Tabel 2.2 Adviezen per stadium (eGFR (ml/min/1,73m<sup>2</sup>)) van chronische nierschade (NHG/NIV, 2018)

Analgeticum	eGFR>60	eGFR 45-59	eGFR 30-44	eGFR 10-29	eGFR<15
<b>Paracetamol per os</b>	Normaal, max 3000 mg bij chronisch gebruik	Normaal, max 3000 mg bij chronisch gebruik	Normaal, max 3000 mg bij chronisch gebruik	Normaal, max 3000 mg bij chronisch gebruik	Dosisinterval minimaal 8 uur
<b>NSAID's</b>	Normaal	Alleen NSAID's met korte halfwaardetijd (bijvoorbeeld diclofenac/ibuprofen) in laagst mogelijke effectieve dosering en na weging van potentiële risico's	Alleen NSAID's met korte halfwaardetijd (bijvoorbeeld diclofenac/ibuprofen) in laagst mogelijke effectieve dosering en na weging van potentiële risico's	Vermijden, tenzij dialyse met weinig/geen restdiurese en in overleg met nefroloog	Vermijden, tenzij dialyse met weinig/geen restdiurese en in overleg met nefroloog
<b>Opioiden</b>		Te allen tijde zorgvuldig titreren op geleide van klinische effecten.			
Morfine	Normaal	Voorzichtig doseren/titreren op geleide van effecten	Voorzichtig doseren/titreren op geleide van effecten	Bij voorkeur niet starten, tenzij intermitterend kortwerkend	Vermijden
Oxycodon	Normaal	Voorzichtig doseren/titreren op geleide van effecten	Voorzichtig doseren/titreren op geleide van effecten	Bij voorkeur niet starten, tenminste voorzichtig doseren (50%) en titreren	Vermijden
Fentanyl	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal
Hydromorfon	Normaal	Normaal	Normaal	Waarschijnlijk geen aanpassing nodig	Waarschijnlijk geen aanpassing nodig
Methadon	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal	Dosis interval tenminste 12 uur
Tapentadol	Normaal	Normaal	Normaal	Voorzichtig doseren en titreren op geleide van effecten	Voorzichtig doseren en titreren op geleide van effecten
Buprenorfine	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal	Dosisreductie 25%
<b>Antidepressiva</b>					
TCA's Amitriptyline, Nortriptyline	Begindosering: 's avonds 10–25 mg, om de 3–7 dagen geleidelijk verhogen met 10 óf 25 mg/dag	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal

		Aanbevolen doses zijn 25–75 mg/dag				
<i>SNRI's</i>						
Duloxetine	Normaal (30-60 mg/dag)	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal	Normaal
Venlafaxine	Normaal (startdosis 37,5 mg/dag, zo nodig verhogen tot 225 mg/dag)	Normaal	Normaal	50% (max 112,5 mg/dag)	50% (max 112,5 mg/dag)	50% (max 112,5 mg/dag)
<b>Anti-epileptica</b>						
Pregabalin	Normaal (start 150 mg in 2-3 doses, zo nodig verhogen naar max 600mg dag in 2-3 doses)	50%: startdosering 75 mg/dag, max 300 mg/dag in 2 of 3 doses	50%: startdosering 75 mg/dag, max 300 mg/dag in 2 of 3 doses	25%: startdosering 25-50 mg/dag, max 150 mg/dag in 1 of 2 doses	25%: startdosering 25-50 mg/dag, max 150 mg/dag in 1 of 2 doses	Startdosering 25 mg/dag, max 2-3 x 25 mg/dag HD: startdosering 25 mg/dag, max 4 x 25 mg/dag
Gabapentine	Normaal (600-1800 mg/dag, max 3600mg/dag)	50% (max 300-900 mg/dag)	50% (max 300-900 mg/dag)	25% (max 150-600 mg/dag)	25% (max 150-600 mg/dag)	25% (150-600 mg/dag) HD: Startdosering 300-400 mg; vervolgens 200-300 mg na elke HD sessie

Afkortingen: eGFR: estimated globular filtration rate, HD: hemodialyse, max: maximaal, mg: milligram, TCA's: tricyclische antidepressiva, SNRI's: serotonine-norepinefrineheropnameremmers