

Proactieve zorgplanning

Een gesprek over wat voor u belangrijk is

Praat vandaag over morgen



Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen

● Waarom dit gesprek?

Misschien denkt u liever niet aan ziekte of het levenseinde. Toch is het goed om alvast na te denken over wat u belangrijk vindt als het later anders gaat met uw gezondheid. Daarom nodigen wij u uit voor een gesprek. In dat gesprek praten we samen over uw wensen, ideeën en zorgen over de toekomst.

Zodat u:

- de zorg krijgt die bij u past;
- uw naasten duidelijkheid geeft;
- en wij als zorgverleners weten wat belangrijk voor u is.

● Hoe werkt het?

U krijgt een uitnodiging voor een gesprek van uw huisarts, specialist of zorgteam. U mag iemand meenemen, twee horen nu eenmaal meer dan één.

● Wat kunt u zelf doen?

Denk na over wat vindt u belangrijk in het leven.

Praat erover met uw partner, kinderen, vrienden of zorgverlener.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg in de fase waarin iemand niet meer beter wordt. Het doel is om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden. Palliatieve zorg is mogelijk bij ziektes, zoals kanker, hartfalen, dementie, COPD of andere ongeneeslijke aandoeningen. Soms duurt deze fase weken, soms jaren.

Hieronder staan voorbeeldvragen die u (en uw naaste) kunnen helpen om na te denken. Deze onderwerpen kunnen tijdens het gesprek aan bod komen.

- Wat is belangrijk voor u in het leven?
- Wat zou u graag willen blijven doen, zolang dat kan?
- Waar kijkt u naar uit?
- Waar maakt u zich zorgen over?
- Zijn er dingen die uw dokter of verpleegkundige van u moet weten?
- Wat wilt u wel aan behandelingen?
- Zijn er behandelingen die u niet meer wilt? Bijvoorbeeld:
 - Niet meer reanimeren (weer tot leven brengen)
 - Geen beademing
 - Geen operatie of chemotherapie meer
 - Niet meer naar het ziekenhuis

- Heeft u extra hulp nodig? Bijvoorbeeld van een psycholoog, maatschappelijk werker of geestelijk verzorger?
- Heeft u iemand die namens u mag praten en keuzes mag maken, als u dat zelf niet meer kunt?
- Waar zou u willen overlijden? Thuis, verpleeghuis of hospice?
- Heeft u al nagedacht over euthanasie of palliatieve sedatie? Weet u wat het verschil is?

 **Tip:** *Schrijf op wat u belangrijk vindt of waar u over wilt praten. U mag dit meenemen naar het gesprek.*

● Leg het vast

Bijvoorbeeld in de:

- > **wilsverklaring behandelwensen**
- > **euthanasieverklaring**

U kunt hierin aangeven:

- Wat u wel of niet wilt aan behandelingen
- Wie namens u mag spreken
- Waar en hoe u wilt overlijden

● Het gesprek zelf

Het gesprek duurt ongeveer een uur. Uw behandelaar maakt een samenvatting van wat u besproken hebt. Met uw toestemming delen we dit met andere zorgverleners. U krijgt zelf ook een kopie van dit verslag (op papier of via het patiëntenportaal).

● Goed om te weten

- U beslist zelf of u dit gesprek wilt voeren;
- Uw wensen kunnen later altijd nog veranderen;
- Eén gesprek is vaak niet genoeg, we blijven graag in contact;
- U mag altijd iets aanpassen of opnieuw in gesprek gaan.

● Meer weten?

U kunt terecht op deze websites:

- > Praat op tijd over je levenseinde | [patiëntenfederatie.nl](https://www.patiëntenfederatie.nl)
- > Praat vandaag over morgen
- > Levenseinde | [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)
- > Praat erover! | YouTube
- > Netwerk palliatieve zorg Oost-Veluwe: Wilsverklaring behandelwensen
- > Netwerk palliatieve zorg Oost-Veluwe: Euthanasieverklaring

● Vragen?

Heeft u vragen over dit gesprek of wilt u een afspraak maken?
Bespreek dit met uw zorgverlener.



Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen