

## Geestelijke gezondheidszorg

Indien u last heeft van psychische problemen zoals aanhoudende angsten, slapeloosheid, somberheid, kunt u terecht bij uw huisarts, praktijkondersteuner ggz of een psycholoog. Mondriaan biedt gespecialiseerde psychische zorg.

\*Mondriaan:

[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu), T 088-506 62 62

## HOSPICE

In een hospice wordt terminale zorg verleend door een team van gespecialiseerde professionals zoals verpleegkundigen/verzorgenden, artsen, geestelijk verzorgers en paramedici. Gespecialiseerde verpleegkundige zorg is 24 uur per dag bereikbaar. Getrainde vrijwilligers kunnen in een hospice bij verschillende taken ondersteunen.

\*Geerlingshospice Valkenburg:

[www.geerlingshospice.nl](http://www.geerlingshospice.nl), T 043-609 85 51

\*Hospice Martinus Mechelen:

[www.hospice-martinus.nl](http://www.hospice-martinus.nl), T 043-455 32 55

\*Hospice Trajectum Maastricht:

[www.hospicetrajectum.nl](http://www.hospicetrajectum.nl), T 043-851 12 75

## INFORMELE ONDERSTEUNING Mantelzorgondersteuning

Zorgen voor een partner, kind, zus of ander familielid in de laatste fase van het leven is een zware taak. Naast de emotionele belasting wordt de zorg intensiever en complexer waardoor u zich als mantelzorger zwaarbelast kunt voelen. Heeft u behoefte aan iemand die met u meedenkt, deskundig advies geeft en indien gewenst regeltaken overneemt? Vraag dan de (gratis) ondersteuning aan van een mantelzorgconsulent of mantelzorgmakelaar van Steunpunt Mantelzorg Zuid.

## Vrijwilligers Palliatieve Thuiszorg (VPTZ)

Een VPTZ-vrijwilliger van Steunpunt Mantelzorg Zuid verlicht uw taken als mantelzorger. De vrijwilliger vult datgene aan wat u als partner, familielid of vriend voor uw naaste doet en werkt hierin samen met de professionele zorg. Desgewenst kan een vrijwilliger meerdere keren per week komen. Zo krijgt u de gelegenheid even tot rust te komen of zaken te regelen. De inzet van een vrijwilliger is kosteloos en doorgaans binnen enkele dagen te regelen. Een verwijzing voor bovenstaande ondersteuning is niet nodig. U kunt vrijblijvend contact opnemen met het steunpunt.

\*Steunpunt Mantelzorg Zuid:

[www.mantelzorgzuid.nl](http://www.mantelzorgzuid.nl), T 043-321 50 46

## Toon Hermans Huis Maastricht

Het Toon Hermans Huis Maastricht kan als inloophuis veel betekenen voor (ex) kankerpatiënten, naasten en nabestaanden. Jong en oud zijn van harte welkom voor een luisterend oor, een goed gesprek of om deel te nemen aan een creatieve of ontspannende activiteit. In het Toon Hermans Huis Maastricht kun je naast het breed aanbod van activiteiten en diensten ook terecht voor bijeenkomsten rondom de laatste levensfase en voor begeleiding in rouw en verlies. Zoveel mensen, zoveel wensen.

Toon Hermans Huis Maastricht:

[www.toonhermanshuismaastricht.nl](http://www.toonhermanshuismaastricht.nl), T 043-326 10 00

## MEER INFORMATIE

Meer informatie over palliatieve zorg kunt u vinden op de website van de Limburgse Netwerken Palliatieve Zorg:

[www.palliatievezorglimburg.nl](http://www.palliatievezorglimburg.nl)

Aanvullende informatie en de meest actuele gegevens van het Netwerk Palliatieve Zorg Heuvel-land staan ook op deze website.



## Palliatieve Zorg

Zorg voor kwaliteit van leven als u niet meer beter wordt



Deze folder wordt u aangeboden door het **Netwerk Palliatieve Zorg (NPZ) Heuveland\*** en biedt een algemeen overzicht van zorg-, en dienstverleners binnen het NPZ die samenwerken op het gebied van palliatieve zorg.

\*Gemeenten:

Maastricht, Meerssen, Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittem, Valkenburg a/d Geul en Vaals.



NETWERK PALLIATIEVE ZORG HEUVELLAND

Januari 2020

## WAT IS PALLIATIEVE ZORG?

Palliatieve zorg richt zich op patiënten en hun naasten die te maken hebben met een ongeneeslijke ziekte. Deze zorg is niet gericht op genezen, maar op het verbeteren of behoud van de kwaliteit van leven. Hierbij wordt aandacht besteed aan het voorkomen en verlichten van klachten en problemen van zowel lichamelijke als psychische, sociale of spirituele aard. Bij een ongeneeslijke ziekte kunt u denken aan kanker wanneer die uitbehandeld is, maar ook aan bijvoorbeeld COPD, dementie of hartfalen. Palliatieve zorg duurt soms dagen, soms weken en soms een jaar of langer. Het gaat dus niet alleen om zorg in de laatste weken of maanden van uw leven (dit heet ook wel de 'terminale' fase). U krijgt palliatieve zorg vanaf het moment dat u hoort dat u niet meer beter wordt.

## THUIS

### Huisarts

Mocht u kiezen voor palliatieve thuiszorg dan is uw huisarts het centrale aanspreekpunt voor de 'totale zorg'. Bij uw huisarts kunt u terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding. U kunt daarbij denken aan vragen over lichamelijke klachten, aanvullende informatie over de behandeling door een specialist, hulp bij sociale en emotionele problemen, het aanvragen van o.a. een second opinion, thuiszorg, voedingsadvies, fysiotherapie, psychologische hulp of hulp bij zingevingsvraagstukken. Uw huisarts kan u ook doorverwijzen naar andere deskundigen. Voor het leveren van spoedeisende huisartsenhulp buiten kantooruren, kunt u terecht bij de huisartsenpost (HAP).

\*Huisartsenpost (HAP):

[www.hapmaastricht.nl](http://www.hapmaastricht.nl), T 043-387 77 77

### Thuiszorg

Voor algemene thuiszorg kunt u een beroep doen op de (wijk,-)verpleegkundigen en/of verzorgenden van de thuiszorg. Naast zorgverlening (b.v. lichamelijke verzorging, wondzorg, medicatietoediening), kunnen zij u adviseren, instrueren en voorlichting geven over bepaalde hulpmiddelen, medicijngebruik en andere onderwerpen die u graag wilt bespreken. Zij doen dit in overleg met uw huisarts. Ook kunnen zij u begeleiden bij vragen op lichamelijk, sociaal en emotioneel gebied die bij deze fase van het leven horen. Soms is er nachtzorg nodig. Ook hiervoor kan de thuiszorg ingeschakeld worden. Voor zorg thuis kunt u contact opnemen met een zorgaanbieder.

\*Envida:

[www.envida.nl](http://www.envida.nl), T 0900-223 34 40

\*Thuiszorg Groot Limburg:

[www.thuiszorggrootlimburg.nl](http://www.thuiszorggrootlimburg.nl), T 043-347 24 94

\*Privazorg:

[www.privazorg-maastricht.nl](http://www.privazorg-maastricht.nl), T 043-362 91 50

\*Sevagram:

[www.sevagram.nl](http://www.sevagram.nl), T 0900-777 47 77

### Huishoudelijke hulp

Wanneer u ondersteuning wenst bij het huishouden kan u een beroep doen op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) via het Wmo loket van uw gemeente.

### Hulpmiddelen

Voor uitleen, verkoop en advies van hulpmiddelen, kunt u contact opnemen met de Thuiszorgwinkel in uw buurt.

## ZIEKENHUIS

In het ziekenhuis is palliatieve zorg sterk afhankelijk van de vraag in welk stadium de ziekte zich bevindt. Als genezing niet meer mogelijk is, verschuift de aandacht van zorg die gericht is op het behandelen van uw ziekte naar het behandelen van symptomen of klachten. Het ziekenhuis heeft een aantal specialistische verpleegkundigen en artsen in huis die uw behandelend arts kunnen adviseren. Ook het bieden van psychosociale ondersteuning kan onderdeel zijn van palliatieve zorg. Voor geestelijke ondersteuning en zingevingsvragen is er in het ziekenhuis een geestelijke verzorger aanwezig.

\*MUMC+:

[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl), T 043-387 65 43

(zie tevens <https://palliatievezorg.mumc.nl>)

## WOONZORGCENTRA

In woonzorgcentra wordt palliatieve zorg als onderdeel van de zorgverlening gecoördineerd door het aanwezige zorgteam bestaande uit o.a. verzorgenden, arts, geestelijk verzorger.

### Verpleeghuiszorg (ouderen)

\*Envida:

[www.envida.nl](http://www.envida.nl), T 0900-223 34 40

\*De Beyart:

[www.debeyart.nl](http://www.debeyart.nl), T 043-631 17 00

\*Sevagram:

[www.sevagram.nl](http://www.sevagram.nl), T 0900-777 47 77

### Gehandicaptenzorg

\*Maasveld:

[www.maasveld.org](http://www.maasveld.org), T 043-356 87 00

\*Radar:

[www.radar.org](http://www.radar.org), T 088-350 50 00