

Palliatieve zorg in de regio

Ziek zijn hoort bij het leven. Mensen die niet meer beter kunnen worden, leven vaak nog vele jaren met de ziekte. Goede palliatieve zorg is belangrijk, voor zowel u als uw naasten. Uit onderzoek blijkt dat mensen die goede palliatieve zorg krijgen zich beter voelen in de laatste fase van hun leven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Het gaat om zorg, hulp en begeleiding voor uzelf en uw naasten in de late en laatste levensfase. Zo kunt u deze periode zo goed mogelijk beleven, en doen wat u belangrijk vindt.

Netwerk Palliatieve Zorg

Organisaties die in de regio Gelderse Vallei samen werken binnen het Netwerk Palliatieve Zorg hebben de informatie in deze regionale brochure verzorgd. Er zijn contactgegevens vermeld als u de organisatie zonder verwijzing kunt benaderen.

Heeft u vragen? Neem contact op met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei via netwerkpz@icare.nl of via de website www.palliaweb.nl/netwerk-geldersevallei



“Palliatieve zorg richt zich niet op genezing, maar op kwaliteit van leven. Wat dat betekent kan voor iedereen verschillend zijn”

Jenny van der Steen in Palliatieve zorg bij dementie – palvooru.nl.

PALLIATIEVE ZORG THUIS

Samen met de mensen om u heen maken zorgverleners en vrijwilligers dat mogelijk.

• Huisarts

Natuurlijk is uw huisarts de meest aangewezen persoon om samen met u uw zorgen, vragen en (behandel)wensen te bespreken, als u weet dat u niet meer beter wordt. Bespreek op tijd met uw familie en de huisarts wat u belangrijk vindt, wat bij u past en leg dit ook samen vast in bijvoorbeeld een wensenboekje. Zo ontstaat er duidelijkheid en worden misverstanden voorkomen. Het helpt om twijfels, vragen en andere aandachtspunten voorafgaand aan een gesprek op papier te zetten, of om iemand mee te nemen. Meer informatie over palliatieve zorg en spreken over uw levenseinde vindt u op de website van het Netwerk.

• Thuiszorg

Mensen brengen het liefst de laatste fase van het leven ook thuis door. Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis ontvangen, ook zeer gespecialiseerde zorg zoals inzet van pompjes bij pijnbestrijding. Intensieve zorg in de eigen woonomgeving is vaak mogelijk in overleg met het thuiszorgteam. Bespreek tijdig of uw thuiszorg team ook mogelijkheden tot inzet in de nachtelijke uren biedt en of de zorg in uw situatie te organiseren is.

Buurtzorg*

085 - 040 3700

www.buurtzorgnederland.com

Charim*

0800-0711

www.zorggroepcharim.nl

HdsZorg*

0342 - 405 603 / www.hdszorg.nl

Icare*

0900 - 88 33 / www.icare.nl

Leliezorggroep (Curadomi)*

0318 - 548265 / www.curadomi.nl

Het Maanderzand (wijkzorgteam in en om Beatrixpark Ede)

06 - 528 63 747

www.maanderzand.nl

Opella*

0318 - 752 222 / www.opella.nl

Quarijn

0854 - 889 900 / www.quarijn.nl

RST Zorgverleners*

0342 - 422 324 / www.rstzorg.nl

Santé Partners*

0900- 84 33 / www.santepartners.nl

Vérian

088 - 126 31 26 / www.verian.nl

Vilente

088 - 0321 366 / www.vilente.nl

• Huisbezoeken in de palliatieve fase*

Een aantal van bovenstaande thuiszorgorganisaties biedt kosteloos begeleidingsgesprekken aan door gespecialiseerde zorgverleners bij u thuis. Deze zorgprofessionals zijn aanvullend geschoold en hebben ruime ervaring in de palliatieve zorgverlening. Zij geven advies (bij lichamelijke en emotionele problemen, over praktische hulpmiddelen), voorlichting en wijzen u de weg naar andere aanvullende zorg als dat nodig is. Ook als u nog geen directe vorm van zorg nodig heeft, kunnen u of uw huisarts om deze vorm van vroegtijdige ondersteuning vragen (organisaties met een * leveren deze huisbezoeken in de palliatieve fase).

• Fysiotherapie

Juist ook in de laatste levensfase kan de fysiotherapeut bijdragen aan de kwaliteit van leven. Te denken valt aan ondersteuning bij vermoeidheid en benauwdheid.

Regionale Organisatie Fysiotherapeuten Gelderse Vallei

0318 - 575165 / www.rofgv.nl

• Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn speciaal opgeleid om ondersteuning te bieden in de laatste levensfase. Samen met de mantelzorgers, naasten en beroepsmatige zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze onzekere, maar ook bijzondere periode. Inzet van een vrijwilliger is mogelijk in de thuissituatie, woon- zorgvoorziening of hospicevoorziening. Deze hulp is gratis en kan door uzelf, uw naaste, (huis)arts of een verpleegkundige worden aangevraagd.

NABij

085 - 0163333

VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg)

Barneveld 0342 - 745 004

Ede 06 - 1502 4908

Veenendaal en omstreken

0318 - 506 684

Wageningen en Renkum

06 - 2196 0352

NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging)

0318 - 547888

• Mantelzorg

Zorgen voor naasten is voor veel mensen natuurlijk en gebeurt uit liefde voor elkaar. Mantelzorg is zorg voor iemand in je omgeving zonder dat dit je beroep is. Vaak wordt deze zorg gegeven door de echtgenoot, ouders, inwonende kinderen of andere huisgenoten. Mantelzorg ondersteuning verschilt per gemeente. Het kan bestaan uit het bieden van emotionele steun, informatie en advies bij praktische zaken in de palliatieve fase.

Barneveld (Welzijn Barneveld)

0342 - 745 004

Ede (Malkander)

0318 - 208 080

Renkum (Renkum voor Elkaar)

088 - 7846369

Renswoude (Dorpsteam)

0318 - 578150

Rhenen (Welzijn rivierstroom)

06 - 19426967 / 06 - 45849059

Scherpenzeel

(Welzijn Scherpenzeel)

06 - 36458191

Veenendaal (Veens Welzijn)

0318 - 791050

Wageningen (Solidez)

0317 - 468 818

• Huishoudelijke hulp, vervoer, woning-aanpassing e.d.

Bekijk hiervoor de website van uw gemeente bij WMO loket of zorgloket.

• Apotheek

Uw apotheek zorgt ervoor dat uw medicijnen en hulpmiddelen bij u thuis geleverd worden, ook als deze met spoed nodig zijn. Uw apotheker overlegt met uw huisarts en thuiszorg en adviseert over geneesmiddelengebruik of de inzet van de palliakit in de laatste levensfase.

• Psychosociale zorg en begeleiding, ondersteuning bij rouw en verlies van gezondheid of een dierbare

Als u ernstig ziek bent krijgen u en uw naasten veel te verwerken. Praten met iemand kan helpen om te gaan met vragen en emoties. Er zijn verschillende zorgverleners die kunnen ondersteunen. Afhankelijk van uw verzekeringsvoorwaarden of (landelijke) subsidievoorwaarden wordt voor deze vorm van hulpverlening een bepaalde bijdrage gevraagd.

DandelionZorg, Lunteren:

biedt coaching, praktische en psychosociale begeleiding.
06 - 1003 8522

www.dandelionzorg.nl

Liefdevol rond Verlies, Wageningen:

biedt psychosociale ondersteuning en spirituele zorg bij ziekte, sterven en rouw.

06 - 1365 7553

www.liefdevolrondverlies.nl

Kei-JJ Kinder- en jeugdtherapie:

biedt kinderen, jongeren en het gezin psychosociale (therapeutische) ondersteuning bij ziekte, sterven en rouw.

06 - 1438 5564 / www.kei-jjj.nl

Levensvragen in de Vallei:

biedt begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving en levensvragen.

06 - 58885781

www.levensvragenindevallei.nl

• Informatie en advies

Onderstaande hulplijnen zijn er speciaal om uw zorgen mee te delen.

De Luisterlijn

0900 - 0767 / www.deluisterlijn.nl

NPV-Consultatiepunt; voor

medisch-ethische vragen en voor informatie over palliatieve zorg

0318 - 547 888 / www.npvzorg.nl

Informatie en advieslijn voor kinderen en jongeren bij verwerken van verlies

0900 - 233 41 41

www.achterderegenboog.nl

Mantelzorglijn

030 - 7606055 / www.mantelzorg.nl

• Centra voor leven met en na kanker

Een veilige omgeving waar mensen met kanker en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Ook over verder leven na het overlijden van een dierbare. Inzicht in de activiteiten krijgt u via de agenda op de website van de organisatie.

Toon Hermans Huis Ede

06-2216 1969

www.toonhermanshuisede.nl

Invitee Veenendaal (diverse locaties afhankelijk van de activiteit)

info@stichtinginvitee.nl

www.stichtinginvitee.nl

Oncosalon Barneveld

info@oncologienetwerkbarneveld.nl

www.oncologienetwerkbarneveld.nl/oncosalon/

• Café Doodgewoon

Voor gesprekken over de dood, omgaan met ziek zijn, levensvragen, kwaliteit van leven en rouw. Hier worden actuele thema's over palliatieve zorg besproken.

Veenendaal

www.cafedoodgewoonveenendaal.nl

PALLIATIEVE ZORG OP ANDERE LOCATIES

• Hospicevoorzieningen

Als genezen niet meer mogelijk is en het thuis verblijven onmogelijk of niet wenselijk is, kan een hospicevoorziening uitkomst bieden. Een ervaren en goed opgeleid team van zorgverleners en vrijwilligers biedt u en uw naasten de mogelijkheid in huiselijke omgeving de laatste levensfase door te brengen. Voor een opname in een hospice is een indicatie nodig.

Hospice Barneveld

0342 - 404 000

www.norschoten.nl

Hospice Bennekom

0318 - 752 424

www.opella.nl/hospice-bennekom

Hospice Berkenstein, Veenendaal

0318 - 506 684

www.hospiceberkenstein.nl

Hospice Ede De Olijftak

0318 - 689 999

www.hospice-ede.nl

Hospicezorg de Morgenster, Lunteren

0318 - 752 222

www.opella.nl/hospice-de-morgenster

Hospice Wageningen-Renkum

0317 - 450 047

www.hospicewageningenrenkum.nl

Hospice De Wingerd, Amerongen

0343 - 810130

www.hospice-de-wingerd.nl

Hospice De Zijdevlinder, Wageningen

088 311 4200

www.zinzia.nl/locatie/rumah-kita/hospice-de-zijdevlinder/

Kinderhospice Binnenveld, Barneveld

Kinderhospice Binnenveld biedt 24 uurszorg voor kinderen tussen 0-18 jaar én verpleegkundige dagopvang aan kinderen tussen 0-5 jaar met een intensieve lichamelijke zorgvraag.

0342 - 4052 00

www.kinderhospicebinnenveld.nl

• Woonzorglocatie, verpleeghuis

Naarmate mensen ouder worden, willen ze over het algemeen zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen, al dan niet met ondersteuning van mantelzorgers. Het kan echter zijn dat de zorg thuis niet meer volstaat. In dat geval verhuizen mensen meestal naar een woonzorglocatie of verpleeghuis. Ook hier wordt palliatieve zorg geboden aan mensen op hoge leeftijd, met een kwetsbare gezondheid of met een levensbedreigende ziekte (denk hierbij aan dementie, Parkinson, COPD).

• Zorg in het ziekenhuis

Palliatief team ZGV

Binnen het Ziekenhuis Gelderse Vallei laten zorgprofessionals zich ondersteunen in de palliatieve zorgverlening door een ge-

specialiseerd team zorgverleners uit verschillende vakgebieden. Naast consultatie biedt het team ondersteuning aan patiënten en naasten in het ziekenhuis.

Polikliniek Palliatieve Zorg

De polikliniek is voor alle mensen met een ongeneeslijke ziekte zoals bijvoorbeeld hartfalen, kanker, neurologische aandoeningen of COPD (longziekte).

www.geldersevallei.nl

SAMENWERKING, INFORMATIE EN ADVIES IN DE PALLIATIEVE ZORG

• Kinderen

Netwerk Integrale Kindzorg Zuidoost

Het Netwerk Integrale Kindzorg (NIK) is een samenwerkingsverband van professionals en vrijwilligers met veel kennis over en ervaring met de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurberkende of levensbedreigende aandoening en de aan betrokken hulpverleners. Via het NIK is ook ondersteuning mogelijk wanneer er sprake is van ziekte of overlijden van een ouder in het gezin.

06 - 17 00 33 02

info@nikzuidoost.nl

www.nikzuidoost.nl

• Zorgprofessionals

Regionaal Consultatieteam Palliatieve Zorg

In onze regio is een team met speciaal opgeleide artsen en verpleegkundigen werkzaam, dat door alle zorgprofessionals geraadpleegd kan worden om de eigen zorgverlening te optimaliseren.

Consultatieteam Palliatieve Zorg Vallei & Veluwe

24/7 kosteloos bereikbaar voor zorgverleners voor consultatie.

www.palliaweb.nl/netwerk-geldersevallei/hulpverleners/consultatie-en-advies

• Inwoners, zorgverleners en vrijwilligers

Praktijkteam Palliatieve Zorg

VWS - Helpdesk Zorgaanbieders

Voor vragen of het melden van knelpunten bij het regelen van palliatieve zorg. Aan het meldpunt kunnen ook goede voorbeelden worden doorgegeven.

meldpunt@juisteloket.nl of 030 - 7897878 / www.juisteloket.nl

Vorbereitung laatste levensfase Vitale Gelderse Vallei

Wanneer u een (chronische) ziekte heeft, of wanneer u merkt dat uw gezondheid achteruitgaat, is het belangrijk om na te denken over uw wensen voor zorg en behandeling in de toekomst.

www.vorbereitunglaatstelevensfase.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

www.palvoor.nl

