

van de redactie

Na een lange, natte en koude winter kunnen we eindelijk weer genieten van de eerste zonnestralen, terwijl de voorjaarsbloemen massaal hun kopjes uit de grond steken. Ik weet niet hoe het met jullie zit, maar mijn humeur wordt daar met de dag beter van. De eerste zonnestralen en bloeiende voorjaarsbloemen brengen nieuw leven in de lucht – en daar krijg ik energie van! Maar wat me misschien nog wel enthousiaster maakt, is de netwerkagenda voor dit bijzondere jaar. Dit jaar vieren we namelijk 20 jaar samenwerking!

De werkgroep Communicatie heeft hard gewerkt om elke maand een inspirerende en leuke activiteit te organiseren. Er staat van alles op de planning, en we kunnen niet wachten om dit samen met jullie te beleven. Benieuwd naar wat er allemaal op de agenda staat? Lees er alles over in deze nieuwsbrief!

AGENDA VIERING 20 JAAR NETWERK PALLIATIEVE ZORG OZL



In deze Nieuwsbrief

Pg. Onderwerp

1. Van de redactie.
- 1-4 Agenda Viering 20 jaar
Netwerk Palliatieve Zorg OZL
4. Lanceringsevent Campagne
Praat nu over later
5. Colofon

Twintig jaar geleden ondertekenden de bestuurders van verschillende zorgorganisaties en zorgverleners in Parkstad een intentieverklaring tot samenwerking. Het doel: de beste palliatieve zorg bieden aan mensen die niet meer beter worden. Zorg die voldoet aan de standaarden voor palliatieve zorg en aansluit bij iemands persoonlijke wensen en behoeften.

Twintig jaar samenwerken vinden we een bijzondere mijlpaal. Om dat te vieren heeft de werkgroep Communicatie hard gewerkt om elke maand een inspirerende en leuke activiteit te organiseren. Op de volgende drie pagina's leest u wat er allemaal op de planning staat. >>



'PRAAT NU OVER LATER' PALLIATIEVE ZORG OP SOCIAL MEDIA

De Netwerken Palliatieve Zorg in Zuid-Limburg streven naar de best mogelijke kwaliteit van palliatieve zorg. Zorg die niet alleen voldoet aan de richtlijnen en standaarden, maar vooral ook aansluit bij iemands persoonlijke wensen.

Goede palliatieve zorg begint bij tijdige gesprekken over wat iemand belangrijk vindt in de laatste levensfase. Maar palliatieve zorg is niet alleen iets voor de laatste levensfase; het gaat over wat écht belangrijk is in het leven.

Daarom lanceren de netwerken gezamenlijk de social-media-campagne "Praat nu over later", waarmee we burgers bewust willen maken van het belang van het tijdige gesprek.

Het is een campagne die verbindt, raakt en aanzet tot nadenken.

Wil je weten hoe onze campagne er uit gaat zien? Kom dan naar de campagnelancering op donderdag 17 april 2025 van 15 tot 17 uur in de St. Elisabethkapel in Parc Imstenrade in Heerlen.

Ook je collega's zijn van harte welkom! Meld je aan via info@palliatievezorg-ozl.nl.

Deze campagne wordt grotendeels gefinancierd met gelden van het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II.



TWEE SPECIALE EDITIES VAN HET LEERNETWERK PALLIATIEVE ZORG OZL

Voor het vierde jaar op rij organiseren we met veel enthousiasme een leernetwerk Palliatieve Zorg OZL. Dit jaar beloven we twee bijzondere edities, waarin we ons verdiepen in de thema's Zingeving en Delier.

Deze onderwerpen, zorgvuldig gekozen in februari jl., spelen een essentiële rol in goede palliatieve

zorg. Binnenkort starten we met de voorbereidingen om inspirerende bijeenkomsten te creëren, waarin kennisdeling en praktijkervaring centraal staan. We hopen iedereen die deelneemt waardevolle inzichten te bieden. Samen blijven we leren en groeien in de zorg voor mensen in hun laatste levensfase en hun dierbaren.



VIER FILMAVONDEN MET ACTUELE THEMA'S IN DE PALLIATIEVE ZORG

Ter ere van 20 jaar samenwerking in de palliatieve zorg organiseren we ook dit jaar vier inspirerende filmavonden, waarin we actuele thema's binnen de palliatieve zorg belichten.

Al twee decennia zetten zorgorganisaties en zorgverleners in Parkstad zich in voor zorg die niet alleen voldoet aan standaarden, maar vooral aansluit bij de wensen en behoeften van de patiënt.

De filmavonden dragen bij aan die missie door het gesprek te openen over wat écht belangrijk is in de laatste levensfase. Ze bieden een moment van herkenning, reflectie, bewustwording en uitwisseling.

Reserveer alvast 19 juni, 18 september en 11 december in je agenda en laat je inspireren!



DEELNAME AAN DE PARKSTAD GEZONDHEIDSBEURS

Op de Parkstad Gezondheidsbeurs op 8 november 2025 brengt het Netwerk palliatieve zorg de zorg dichterbij de burger.

Dit moment biedt een waardevolle kans om in gesprek te gaan, vragen te beantwoorden en informatiemateriaal mee te geven dat men later rustig kan bekijken.

De stand, bemenst door leden van de kerngroep en de coördinator, zorgt ervoor dat bezoekers direct in contact komen met deskundigen.

In 2025 zetten we een stap verder door met alle netwerkpartners samen een prominente plek op de beursvloer in te nemen. Zo versterken we onze zichtbaarheid, vergroten we onze impact en bereiken we nog meer mensen in de regio.



EEN AVOND MET MUZIEK, GEDICHTEN, VERHALEN EN CABARET



Zes jaar geleden legde het Netwerk de basis voor 'Zuiderklank, melodie van het leven'. Dit initiatief brengt troost en nabijheid door te zingen aan het bed van ongeneeslijk zieke mensen in Zuid-Limburg. Sinds eind 2023 is Zuiderklank een zelfstandige stichting met een eigen bestuur.

Om de toegewijde vrijwilligers te bedanken, bedsidesinging onder de aandacht te brengen en de kracht van kunstvormen in de palliatieve zorg te laten zien, organiseert het netwerk OP WOENSDAG 2 JULI in de St. Elisabethkapel in Parc Imstenrade in Heerlen een bijzondere avond vol muziek, gedichten, verhalen en cabaret.

De voorbereidingen zijn in volle gang, en zodra er meer details bekend zijn, delen we die via onze nieuwsbrieven en -flitsen. Houd ze in de gaten!



16 OKTOBER: EEN AVOND DIE RAAKT EN INSPIREERT

THEATERCOLLEGE: WIE DE DOOD ZIET, ZIET HET LEVEN

Op 16 oktober organiseert het Netwerk samen met Carend een indrukwekkend theatercollege in de RABOzaal van Theater Heerlen. Longarts en auteur Sander de Hosson deelt op meeslepende wijze zijn inzichten over palliatieve zorg. Ontdek hoe je cruciale symptomen herkent, effectief communiceert met naasten en jezelf staande houdt in intense situaties.

Na zijn lezing brengt het Theater van de Laatste Dagen een ontroerende voorstelling die de kracht en kwetsbaarheid van palliatieve zorg voelbaar maakt. Theatervormer Nicoline van de Beek schetst met humor en scherpte de dagelijkse realiteit, vol herkenbare momenten en diepe emoties. Deze avond biedt waardevolle inzichten voor zorgprofessionals, mantelzorgers en iedereen die betrokken is bij het leven en sterven van een naaste. Door persoonlijke verhalen en aangrijpende scènes krijgen we een diepgaande kijk op hoe we samen de laatste levensfase zo waardig en menselijk mogelijk kunnen maken.

Ter gelegenheid van ons 20-jarig jubileum betaalt het netwerk € 20 van jouw kaartje! Mis deze unieke ervaring niet! De kaartverkoop start NU. Volg de link en verzekert jezelf van een plek: <https://carend.nl/congres/theatercollege-heerlen-wie-de-dood-ziet-ziet-het-leven-16-oktober-2025>

Ontwikkelingen Palliatieve Zorg volgen?

Met deze nieuwsbrief brengen we je zo goed mogelijk op de hoogte van de belangrijkste ontwikkelingen in de palliatieve zorg. Maar de ontwikkelingen gaan soms zo snel dat we dit vaak niet in vier nieuwsbrieven per jaar kwijt kunnen. Wil je steeds op de hoogte blijven van ontwikkelingen in de Palliatieve zorg? Volg dan het landelijk nieuws via de website van de netwerken: NPZ Limburg - NPZ Limburg (<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg>) of via Nieuws - Palliaweb.

17 APRIL: CAMPAGNELANCERINGSEVENT

CAMPAGNE: PRAAT NU OVER LATER

De Netwerken Palliatieve Zorg in Zuid-Limburg streven naar de best mogelijke kwaliteit van palliatieve zorg. Zorg die niet alleen voldoet aan de richtlijnen en standaarden, maar vooral ook aansluit bij iemands persoonlijke wensen. Goede palliatieve zorg begint bij tijdige gesprekken over wat iemand belangrijk vindt in de laatste levensfase.

Daarom lanceren de Zuidlimburgse netwerken gezamenlijk de campagne **“Praat nu over later”**, waarmee we burgers bewust willen maken van het belang van het tijdige gesprek.

Deze lancering vindt plaats op donderdag 17 april 2025 van 15 tot 17 uur in de St. Elisabethkapel in Parc Imstenrade in Heerlen. We nodigen je uit om samen met ons de lancering van deze campagne te vieren. Ook je collega's zijn van harte welkom! Meld je aan via info@palliatievezorg-ozl.nl.

Save the date

Praat jij al wel eens over later?

Graag nodigen we je uit voor de lancering van de campagne 'Praat nu over later'. Deze campagne is een gezamenlijk initiatief van de Netwerken Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg, Westelijke Mijnstreek en Maastricht-Heuvelland.

Tijdens de lancering nemen we je mee in de boodschap van onze campagne en natuurlijk lichten we het eerste tipje van de sluier op. Meer informatie over het programma volgt snel.

Datum:

17 april | 15.00 - 17.00 uur

Locatie

St. Elisabethkapel, Parc Imstenrade
Zandweg 180, 6418 PB Heerlen

Meld je aan via info@palliatievezorg-ozl.nl.
Hopelijk zien we je dan!

Meer mensen **inspireren** met deze Nieuwsbrief?

Het netwerk heeft je nodig om haar boodschap en missie verder uit te dragen. Vind je de inhoud van onze nieuwsbrieven interessant voor anderen (collega's, burens, familie), schroom dan niet om hem door te sturen. Geïnteresseerden kunnen via een mailtje aan info@palliatievezorg-ozl.nl aangeven dat ze op de mailinglist gezet willen worden.

Uitschrijven voor deze Nieuwsbrief?

Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, dan kun je je uitschrijven door een mailtje te sturen aan info@palliatievezorg-ozl.nl met als onderwerp 'Uitschrijven voor de nieuwsbrief'.

Colofon

Uitgave © 2023 Netwerk Palliatieve Zorg OZL Postbus 149, 6440 AC Brunssum. T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl

W: <https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/netwerk/netwerk-oostelijk-zuid-limburg>

F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans-Joosten,
Hein Berendsen.

Met dank aan OpenAI voor ondersteuning bij tekstverwerking.

Vormgeving & Productie: HBPR [info@hbpr.nl]

Fotografie: Pixabay

