

# Project GPS: Gesprekken over Psychosociale behoeften, Intimiteit en Seksualiteit bij ongeneeslijke kanker

Nieuwsbrief voor netwerken, instellingen en leden van het co-creatiepanel  
Oktober 2021

Nu de zomerperiode er op zit, en de vorige co-creatiebijeenkomst inmiddels alweer even geleden is, is het tijd voor een update over project GPS. In deze nieuwsbrief informeren we jullie over de huidige ontwikkelingen van project GPS, blikken we terug op wat we al gedaan hebben én kijken we vooruit naar wat er nog op de planning staat. Ook stellen we je graag weer voor aan één van de deelnemers van project GPS.

## “Even opfrissen”: doel project

- Wat? Realiseren dat verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten structureel gesprekken gaan voeren over psychosociale zorgbehoeften, en eventuele vragen over intimiteit en seksualiteit, met patiënten met ongeneeslijke kanker.
- Hoe? Verpleegkundigen trainen en begeleiden in het voeren van gesprekken over psychosociale behoeften, intimiteit en seksualiteit én een gesprekshulpmiddel (PLISSIT en Lastmeter) implementeren die verpleegkundigen houvast/een leidraad kan bieden.

## Hoe zit dat met die training?

- Hoe trainen we verpleegkundigen in het voeren van gesprekken over psychosociale behoeften, en eventuele vragen over intimiteit en seksualiteit?
- In samenspraak met deelnemende instellingen zal er een training ontwikkeld worden voor verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten.
- De training wordt centraal aangeboden vanuit het Amsterdam UMC locatie VUmc. Instellingen hoeven dus niet individueel een training samen te stellen.
- Begin november buigen we ons met een groepje trainers en contactpersonen over de opzet en inhoud van de training. De opzet delen we in de co-creatie bijeenkomst van 24 november.
- In 2022 zullen de trainingen in overleg met de deelnemende instellingen starten.

## Terugblik: Wat hebben we al bereikt?

- Iedere instelling heeft aan de hand van een vragenlijst een **knelpunten- en randvoorwaarden analyse** gedaan. Vooral gebrek aan tijd, gebrek aan gespreksvaardigheden, gebrek aan kennis en ongemak met het onderwerp zijn genoemd.
- In de vorige co-creatiebijeenkomst hebben we gekeken naar **behoeften en eisen m.b.t. de training**. Belangrijkste uitkomsten: kennis vergroten door e-learning, gespreksvaardigheden oefenen in live training, aanvullende aandacht voor sociale kaart, diversiteit en rapporteren.
- De afgelopen maanden hebben we een **inventarisatie gemaakt van bestaande trainingsmaterialen**. Velen hebben meegekeken en beoordeeld of bestaand materiaal (deels) voldoet aan de behoeften en wat er eventueel mist. We gebruiken deze ervaring bij de opzet van de training.
- In september hebben instellingen **de blauwdruk van het implementatieplan** ontvangen, hiermee kunnen teams en afdelingen aan de slag om de implementatie binnen de eigen instelling vorm te geven. Vragen of hulp nodig? Mail ons!



### Tip:

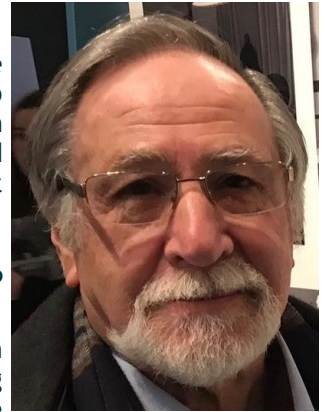
“Stel binnen je instelling een werkgroep samen waarmee je maandelijks samenkomt om de project voortgang te bespreken, ideeën en ervaringen te delen en taken te verdelen. Nodig ook een patiënt(vertegenwoordiger) of arts uit die mee kan denken over de invulling van het project.”

## Even voorstellen: Daan Sajet

In elke nieuwsbrief willen we graag nader kennis maken met een betrokkene uit een van de instellingen. In deze derde editie Daan Sajet, onafhankelijk voorzitter van de centrale Cliëntenraad Cordaan.

### Wie ben je?

Ik ben Daan Sajet en sinds augustus 2016 ben ik onafhankelijk voorzitter van de centrale Cliëntenraad Cordaan. Cordaan is een van de grootste zorginstellingen in de Regio Amsterdam. In mijn werkend leven heb ik bij de KLM gewerkt als station manager in diverse plekken in de wereld. Na mijn vervroegd pensioen ben ik door de VN gevraagd om deel te nemen als consultant in geval van calamiteiten. Ik heb als air transport coördinator in Indonesië gezeten voor de tsunami en in Kashmir voor een aardbeving. Vervolgens heb ik vier jaar in de Gemeenteraad van Amsterdam gezeten voor de PvdA. Ik was acht jaar lid van de cliëntenraad van het VUmc (2008-2016). Sinds augustus 2016 ben ik onafhankelijk voorzitter van de centrale cliëntenraad Cordaan.



Wat betreft project GPS, gesprekken over psychosociale behoeften en intimiteit en seksualiteit. Bij Cordaan met de 120 locaties waar alle mogelijkheden tot het geven zorg aanwezig zijn, zijn er natuurlijk per doelgroep diverse opties hoe met deze onderwerpen wordt omgegaan en natuurlijk afhankelijk van de locatie of het sowieso van toepassing is. Dat op de locaties van de GGZ intimiteit en seksualiteit aan de orde zijn, is vanzelfsprekend. Of er inderdaad over gesproken wordt is afhankelijk van de begeleiding en of die voldoende toegerust zijn om dit onderwerp te hanteren. Dat bij de vraag naar seksualiteit beroep wordt gedaan op aangewezen professionals is bekend. In locaties van de ouderenzorg, waar de ZP zo hoog is, komen deze onderwerpen nagenoeg niet meer aan de orde. In het domein "Zorg in de Wijk" (thuiszorg) is dit per cliënt verschillend en is er bovendien geen verzameling van cliënten om dit te meten.

**"Het is belangrijk om juist de patiënt/cliënt vertegenwoordiging bij projecten zoals deze te betrekken. Patiënten weten immers uit eerste hand wat goed gaat en wat niet en wat je mee kan geven ter verbetering."**



### TIJDSPLANNING PROJECT GPS

**2021 kwartaal 3 & 4 :** In co-creatie met deelnemende instellingen een training ontwikkelen. Deelnemende instellingen werken aan implementatieplan en strategie afgestemd op eigen afdeling/instelling.

**2022 kwartaal 1 & 2 :** Dossieranalyse en interviews (dit wordt opgezet door de onderzoeksgroep Amsterdam UMC locatie VUmc)

**2022 kwartaal 3 & 4 :** training, coaching, gebruik interventie in instellingen en borging.

**2023:** training, coaching, gebruik interventie in instellingen en borging. Dossieranalyse en interviews. Evaluatie.



### SAVE THE DATE: CO-CREATIE BIJEENKOMST 24 NOVEMBER 2021

Op 24 november van 15:00-17:00 vindt het volgende co-creatie panel plaats.

**Doel bijeenkomst:** ingaan op eerste opzet training en implementatie ervaringen en strategieën uitwisselen.

**Locatie:** Online via Zoom.

### Meer informatie over het project

Jantien Robertus, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ [j.e.robertus@amsterdamumc.nl](mailto:j.e.robertus@amsterdamumc.nl)

Susanne Arends, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ [s.a.arends@amsterdamumc.nl](mailto:s.a.arends@amsterdamumc.nl)

Irene Jongerden, projectleider Amsterdam UMC, ✉ [i.jongerden@amsterdamumc.nl](mailto:i.jongerden@amsterdamumc.nl)

Dit project is mogelijk gemaakt door ZonMw en maakt onderdeel uit van het programma Palliantie. Meer dan zorg.

