



**Naam:** Gonneke de Haan

**Functie:**

Verliesbegeleider, trainer psychosociale zorg en zingeving, MBCT, ACDLT en CG trainer

**Instelling:**

*Liefdevol rond Verlies*, praktijk voor psychosociale zorg en training.  
*Your Inner Well*, praktijk voor massagetherapie, bewustzijnstraining en intimiteitscoaching

**Contactgegevens:**

Praktijkadres: Generaal Foulkesweg 42a, Wageningen. (werkt ook op locatie)

Telefoon: 06 136 57 553

Mailadres: [info@liefdevolrondverlies.nl](mailto:info@liefdevolrondverlies.nl) / [info@yourinnerwell.nl](mailto:info@yourinnerwell.nl)

## **EXPERTISE**

Werkt met ' Het je verhouden tot emoties zoals angst, verdriet, paniek en pijn.'

- Hoe deal je met het feit, dat jij, jouw kind, je man/vrouw of andere dierbare chronisch ziek raakt, gehandicapt raakt, dood gaat of vertrokken is?
- Wat doe je als je partner niet wil praten?
- Hoe kom je je dag door wanneer je lastig wordt gevallen door malende gedachten en pijn?
- Hoe zorg je als mantelzorger ook voor jezelf?
- Worstel je met existentiële vragen?
- Voel je je gevangen in je lichaam?
- Hoe communiceer je met je kinderen en hoe ga je om met emoties?
- Heb je vragen over intimiteit, genegenheid of verbinding maken?
- Hoe communiceer je over je ziekte/rouw met je werk en je sociale omgeving, zodat je begrip en medewerking ontvangt en je grenzen bewaakt?

## **BESCHIKBAARHEID**

Elke dag tot van 09.00 - 22.00 uur

## LID VAN

LSV (Landelijk steunpunt Verlies)  
EAPC (European Association for Palliative Care)  
Palliactief (beroepsvereniging)

## OPLEIDING

NIS, Nederlands Instituut voor Stervensbegeleiding  
MBCT, Mindfulness Based Cognitive Therapy  
ACDLT, Awareness Centered Deep Listening Training  
CG, Common Ground training (lichaamsgerichte therapeutische werkwijze)  
IPH training (Institute for Positive Health)  
Integratieve Massage  
Aangevuld met vele cursussen op het gebied van rouw/verlies, PTST, lichaamswerk, emoties, psyche, meditatie, adl, massage e.d.