

**Tabel 2. Effect van melatonine vs placebo op insomnia bij palliatieve kankerpatiënten**

Uitkomsten	Relatief effect (95% CI)	Aantal deelnemers (studies)	Certainty of the evidence (GRADE)	Opmerkingen
Insomnia	SMD <b>0.19</b> <b>SD lager</b> (0,61 lager tot 0,23 hoger)	88 (1 RCT)	⊕○○○ Zeer laag <sup>a,b</sup>	Het bewijs is zeer onzeker over het effect van melatonine vergeleken met placebo op insomnia bij kankerpatiënten in de palliatieve fase.

a. Kans op vertekening: er is sprake van incomplete outcome data en overige bias.

b. Ernstige onnauwkeurigheid: het 95% BI kan in het voordeel van zowel de behandel- als controlegroep zijn.