

Voorbereidende opdracht (1)

Volgens [het Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland \(2017\)](#) is het belangrijk dat zorgverleners zich bewust zijn van de emotionele impact die het geven van palliatieve zorg op henzelf kan hebben. Zij moeten reflecteren op hun eigen handelen en oog te hebben voor hun persoonlijke balans. Voor henzelf en voor hun collega's.

(Uit: Kernwaarden en principes, pag. 19)



OPDRACHT

Denk eens aan een situatie die je uit evenwicht heeft gebracht. Dat kan kortgeleden zijn gebeurd of misschien al wat langer. Beantwoord de volgende vragen en neem je antwoorden mee ter voorbereiding op de les.

- Welke gebeurtenis heeft jou uit evenwicht gebracht?
- Wat heb jij gedaan om weer meer in balans te komen? Heeft dit jou geholpen?
- Zijn er zaken uit deze gebeurtenis die jou op dit moment nog steeds uit evenwicht brengen?

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

