



van de redactie

Voor je ligt het eerste nummer van de 20e (!) jaargang van deze nieuwsbrief. 20 Jaar van ontwikkeling en initiatieven om de zorg voor ongeneeslijk zieken te verbeteren, waarover we met de Nieuwsbrief zoveel mogelijk berichtten. Ook in deze 20e jaargang zullen we je elke drie maanden voorzien van het laatste nieuws over (ontwikkelingen in) de palliatieve zorg in de regio, in de provincie en in Nederland. Te beginnen met dit nummer van april 2023.

In deze Nieuwsbrief

Pg. Onderwerp

1. Van de redactie
1. Winnaars Prijsvraag Beter samen-leven met de dood bekend
2. Leernetwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg
2. Sociale Kaart Palliatieve Zorg OZL
3. Gratis naar de film
4. Bedsidesingers Zuid-Limburg worden Zuiderklank – melodie van het leven
4. Herdruk: brochure beslissingen bij het levenseinde
5. Week van de palliatieve Zorg – Thema ongeneeslijk niet uitbehandeld
6. Palliapodcast Palliaweb
6. Praktijktteam Palliatieve Zorg
6. Kanker.nl bestaat 10 jaar
6. Colofon.

Winnaars bekend Prijsvraag 'Beter samen•leven met de dood'

In het najaar organiseerden de Netwerken Palliatieve Zorg in Limburg de maand van de Palliatieve Zorg, met als Thema 'Beter samen-leven met de dood'. In de palliatieve zorg vinden we het belangrijk om bewust samen te leven met de dood en na te denken en te praten over je wensen, voor als het zover is. Dan kunnen zorgverleners en naasten gemakkelijker de door jou gewenste zorg verlenen. Onderdeel van de themamaand was een Prijsvraag, die uitnodigde om na te denken over het thema en dit een vorm te geven. Onlangs selecteerde de Selectiecommissie uit alle inzendingen drie prijswinnaars. Vanwege de grote variëteit aan inzendingen, zijn er drie eerste prijzen voor drie verschillende categorieën gekozen.

- De *Creativiteitsprijs* gaat naar Nicole Nolde, met een gebrandschilderde vaas.
- De *Vormgevingsprijs* gaat naar Tessa, met het verhaal over de dood als ongenode gast.
- De *Originaliteitsprijs* gaat naar Meike Te Baerts, met een gesprek over de dood met een licht verstandelijk beperkte cliënt.

PRIJSWINNAARS: VAN HARTE GEFELICITEERD!

De prijswinnaars zullen hun prijs, een podiumcadeaukaart van 100 euro, op 30 maart in ontvangst nemen bij DELA Nedermaas in Geleen, ten overstaan van alle netwerkcoördinatoren en de selectiecommissie. Over de kunstwerken vertellen we nadien meer.

LEERNETWERK PALLIATIEVE ZORG OZL

Vorig jaar april vond in de mooie Sint-Elisabethkapel in Heerlen de aftrap plaats van de pilot 'Leernetwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg'. Op de laatste dag van januari 2023 kwamen de deelnemers terug voor een afsluitende bijeenkomst.



We keken samen terug op wat het Leernetwerk ons opleverde en formuleerden met elkaar de tops en tips. Komend jaar gaan we hiermee aan de slag om nóg meer effect te hebben van het leren van elkaar. Er zit heel veel kennis en deskundigheid op het gebied van palliatieve zorg bij de professionals en vrijwilligers in de regio, en die moeten we vooral proberen samen te benutten voor de allerbeste zorg voor onze ongeneeslijk zieke medemens. De middag sloten we af met een feestelijk drankje (0%), want: Successen moet je vieren!

Clusterbijeenkomsten over het thema 'Pro-actieve zorgplanning'

Vanwege het succes van de pilot vindt dit jaar weer een aantal clusterbijeenkomsten plaats. In april behandelen de clusters het thema 'Proactieve zorgplanning'. Heb je interesse om deel te nemen aan een clusterbijeenkomst, neem dan contact op met de leernetwerkcoördinator van jouw organisatie. Weet je niet wie dat is? Neem contact op met Netwerkcoördinator Jolanda Timmermans, via e-mail info@palliatievezorg-ozl.nl of telefoon: (06) 57 31 66 97.

SOCIALE KAART PALLIATIEVE ZORG OZL

In de app PalliArts zijn alle palliatieve zorgmogelijkheden en zorgverleners bij elkaar gebracht. De informatie in deze app is sinds kort rechtstreeks gekoppeld aan de zoekfunctie van de website van de Limburgse netwerken:
<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/zorg-in-uw-regio>

Het netwerk in OZL levert inspanningen om deze zoekfunctie zo actueel mogelijk te houden, maar daarvoor hebben wij uw hulp nodig. Check daartoe:
<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/zorg-in-uw-regio/oostelijk-zuid-limburg>
Kloppen de gegevens niet, of verandert er iets, laat het ons dan snel weten. Mail naar info@palliatievezorg-ozl.nl en we passen het aan.
Ook als er zorgverleners ontbreken, vernemen wij dat graag. Wil je opgenomen worden in 'Zorg in uw regio', dan kun je daartoe een verzoek indienen via hetzelfde mailadres.



WEER GRATIS NAAR DE FILMCLUB

Donderdag 13 april a.s. vertoont het Filmhuis weer een Nederlandse film die raakt aan het thema palliatieve zorg: Narcosis.

In 2016 namen het Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg en Filmhuis De Spiegel in Heerlen het initiatief tot het organiseren van ontmoetingsavonden waarbij een speelfilm of documentaire wordt getoond, die het thema palliatieve zorg aanroert.

Doel is om zorgverleners, (potentiële) patiënten, naasten en mantelzorgers in een aangename sfeer met elkaar in contact te brengen, met aandacht voor ieders eigen verhaal én de zeer diverse mogelijkheden van palliatieve zorg in de regio Parkstad.

Een hecht gezin raakt ontwricht wanneer de vader tijdens een professionele duik niet meer bovenkomt. Geen begrafenis, geen afscheid, alleen een huis vol herinneringen. Gebukt onder het ongrijpbare verlies, ontwijkt Merel de dood van haar man en alles wat er mee te maken heeft. De liefdevolle, melancholische film laat zien dat rouwverwerking deels een intern proces is dat voor iedereen in andere fases verloopt, zowel in beleving als in tijd.

Voorafgaand aan de film geeft Aloys de Haan, geestelijk begeleider van het Centrum voor Levensvragen Limburg en ervaringsdeskundige een korte inleiding over het thema Rouw. Dit past bij het streven van het netwerk om meer inhoudelijke informatie en betere voorlichting over palliatieve zorg te koppelen aan filmvertoningen.

Net als in december jl. is deze film GRATIS door een bijdrage van het Netwerk. Reserveer op tijd jouw vrijkaartje op de website van het filmhuis, want vol = vol. <https://filmhuisdespiegel.nl/programma/1565/gratis-narcosis/>



BEDSIDESINGERS

worden...

ZUIDERKLANK

melodie van het leven

Belangrijk onderdeel van de verzelfstandiging van de Bedside Singers Zuid-Limburg die het Netwerk voorstaat, is het oprichten van een rechtspersoon en het ontwikkelen van een eigen website. Daarbij is er ook voor gekozen om verder te gaan onder een andere naam.

Vanaf 1 april gaan de bedside singers door het leven als: Zuiderklank – melodie van het leven. Deze naam sluit beter aan bij het doel en de intentie van het zingen aan het bed van een ongeneeslijk zieke medemens.

Door zacht en met veel liefde en aandacht te zingen biedt Zuiderklank een moment van ontspanning en bezinning bij het laatste stukje leven en afscheid nemen. De muziek gaat over het leven, over contact maken, vertrouwen hebben en loslaten.

De nieuwe website van Zuiderklank gaat per 1 mei online. Meer informatie over Zuiderklank vanaf dan: www.zuiderklank.nl Je vraagt een optreden van Zuiderklank aan via de knoppen op de website of via info@zuiderklank.nl



In de zomer van 2012 gaf het Netwerk Palliatieve Zorg OZL voor het eerst de brochure 'Beslissingen bij het Levenseinde' uit. De brochure is bedoeld voor zorgvragers en gaat in eenvoudige taal in op vier veel voorkomende behandelopties wanneer het einde van het even in zicht is:

- niet-reanimeren
- afzien van (verder) behandelen (abstinerend beleid)
- palliatieve sedatie
- euthanasie

Sinds 2012 hebben al 10.000 brochures hun weg gevonden naar zorgvragers in heel Limburg; mede doordat veel huisartsen en (wijk) verpleegkundigen de brochure gebruiken voor het gesprek over levens-einde-wensen. De laatste druk - van april 2020 - ging er in een rap tempo doorheen.

Inmiddels is de vierde herdruk een feit en liggen er 2.500 kakelverse exemplaren te wachten op verspreiding in alle Limburgse (netwerk)regio's. De brochure is gratis te bestellen door een mail te sturen naar info@palliatievezorg-ozl.nl Vermeld je naam, je (post)adres en het aantal exemplaren dat je wenst te ontvangen.



CAMPAGNE 'ONGENEESLIJK, NIET UITBEHANDELD'

De oplettende lezer én kijker had het misschien al gemerkt: afgelopen week was de week van de palliatieve zorg. Deze week, die geïnitieerd is door Palliatieve Zorg Nederland (PZNL), tracht een aantal (voor)oordelen over palliatieve zorg te beïnvloeden:

- Palliatieve zorg raakt méér tijd dan de laatste dagen en/of weken.
- Palliatieve zorg raakt méér doelgroepen dan mensen met kanker.

En wat misschien nog belangrijker is: we moeten mensen leren wat palliatieve zorg is. Dus: welke zorg, welke ondersteuning en welke behandelingen onder dat begrip vallen. Zolang de kennis over palliatieve zorg, zowel onder zorgverleners als onder burgers, beperkt is, blijft de toegang tot palliatieve zorg óók beperkt. Het vergemakkelijken van die toegang begint met het gebruik van de juiste woorden. Het begrip 'uitbehandeld' sluit de deur voor palliatieve zorg, palliatieve ondersteuning en palliatieve behandelingen.

De boodschap van de campagne is: je bent nooit uitbehandeld als je ongeneeslijk ziek bent, want: er is palliatieve zorg, er zijn (tal van) palliatieve behandelingen en vormen van ondersteuning. Van geestelijke zorg tot psychosociale zorg, van hulp bij het vastleggen van (behandel)-wensen en -grenzen tot vormen van mantelzorg-ondersteuning.

Docu 'Dying to live'

Tijdens deze week is ook de documentaire 'Dying to Live', waarvoor de Heerlense huisarts Mirjam Willemsen is gevolgd, op de Nederlandse tv in première gegaan.

De documentaire maakt het belang duidelijk van nadenken over behandelwensen en –grenzen. Vroegtijdig hierover nadenken én praten is verstandig, want dat levert een grotere kans op realisering van die wensen op, en daarmee een hogere kwaliteit van leven en sterven voor de patiënt en een hogere kwaliteit van rouwen voor de naaste/nabestaande.

Bij de campagne om maatschappelijke bewustwording rondom palliatieve zorg te vergroten, wordt ook gebruik gemaakt van landelijke bushokjes.

PALLIA PODCAST



In de PalliaPodcast bespreken zorgprofessionals verschillende aspecten van pro-actieve zorgplanning, om andere zorgverleners verder te helpen. Met casuïstiek, dilemma's en persoonlijke ervaringen van de sprekers.

Om in de palliatieve fase goede en passende zorg te verlenen is het belangrijk om tijdig te weten welke wensen de patiënt heeft, voor zijn of haar laatste levensfase. Als zorgprofessional kun je hier op anticiperen door met de patiënt de behoeften en daaruit volgende behandelwensen en -grenzen te bespreken en vast te leggen. Maar wanneer en hoe voer je dit gesprek? Proactieve zorgplanning (ofwel 'advance care planning' - ACP) is een continu en dynamisch proces. Met de PalliaPodcast wil PZNL bijdragen aan het bespreekbaar maken en het realiseren van proactieve zorgplanning. Ga naar <https://app.springcast.fm/podcast/palliapodcast>

PRAKTIJKTEAM PALLIATIEVE ZORG

Het praktijkteam Palliatieve Zorg bestaat uit vertegenwoordigers van zorgverleners in PZ, Netwerken PZ, PZNL, zorgverzekeraars en het ministerie. Ze pakken knelpunten in de palliatieve zorg gezamenlijk op en werken aan constructieve oplossingen.

Een paar voorbeelden: de vergoeding van Levomepromazine en de afschaffing van de terminaliteitsverklaring. Het team is bereikbaar via: meldpunt@juisteloket.nl of 030-7877878. Dus heb je een probleem, meld het! Natuurlijk kun je je knelpunt ook eerst melden bij het Netwerk, zodat er op regionaal niveau bekeken kan worden of er een oplossing voor is.

KANKER.NL 10 JAAR

'Zorgen voor jezelf en voor elkaar' is het thema van de inspiratiebijeenkomsten die het online platform [kanker.nl](https://www.kanker.nl) organiseert ter ere van het tienjarig jubileum.

De komende tien jaar zal het aantal kankerpatiënten naar verwachting met 25% toenemen. En ondertussen krimpt de zorg. In de inspiratiebijeenkomsten gaat [kanker.nl](https://www.kanker.nl) samen met de mensen die het betreft, (ex-)patiënten, naasten en hulpverleners het gesprek aan over deze uitdaging.

Eén van de inspiratiebijeenkomsten vindt plaats in het Toon Hermanshuis Parkstad. Datum: woensdag 21 maart. Tijdstip: 14.00 uur (start programma 14.30 uur). Bij deze bijeenkomst is er speciaal aandacht voor de mantelzorger. Wil jij als (ex-)patiënt, naaste (mantelzorger) of hulpverlener jouw ideeën laten horen? Meld je aan via deze link <https://www.kanker.nl/10jaar>

Colofon

Uitgave © 2023 Netwerk Palliatieve Zorg OZL

Postbus 149, 6440 AC Brunssum.

T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl

W: www.palliatievezorglimburg.nl

F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans-Joosten,
Hein Berendsen.

Fotografie: Jolanda Joosten, Pixabay

Vormgeving & Productie: HBPR [www@hbpr.nl]

