

In deze nieuwsbrief...



De palliatieve zorg is in beweging overal in het land en in de regio. In deze nieuwsbrief in het kort de landelijke trends en aandacht voor de bewustwordingscampagne over palliatieve zorg deze week.

Het NPZZG sluit aan op het Nationaal Programma Palliatieve Zorg en bij ontwikkelingen/projecten in de eigen regio, Nijmegen en omgeving.

Aandacht voor praat vandaag over morgen van Actiz, de toolbox palliatieve zorg COPD én de implementatietool proactieve zorgplanning in de eerste lijn.

Als laatste een korte blik op bij- en nascholingen van de komende tijd in de vorm van webinars, congressen, symposia.

Palliatieve zorg in beweging

In het nationaal programma palliatieve zorg II richt Palliatieve Zorg Nederland (PZNL) zich, samen met de netwerken palliatieve zorg de komende vier jaar op twee doelstellingen. Vroegtijdige ondersteuning en zorg aan patiënten en hun naasten overal en altijd. Het tijdig bespreekbaar maken van waarden, wensen en behoeften aan zorg in de toekomst speelt hierin een belangrijke rol (proactieve zorgplanning).

De tweede doelstelling richt zich op maatschappelijke bewustwording over palliatieve zorg. In de week van 10 tot en met 15 maart wordt landelijk extra aandacht besteed.

Op 16 maart is een documentaire te zien waarin documentairemakers Bart en Mariska 2 jaar lang het leven van Mirjam volgen. Zij volgen Mirjam in haar werk als huisarts bij mensen in de palliatieve fase, maar ook in haar eigen leven en de behandeling van longkanker. Het thema van de documentaire is laten zien hoe levenseindezorg eruit ziet, en laten zien hoe het beter kan. De link naar dying to live is toegevoegd.

Ongeneeslijk ziek. Niet uitbehandeld.

Documentaire 'dying to live' (16 maart NPO 2, 22:18 uur)

Theatervoorstelling: mag ik je kussen ?

Ontwikkelingen NPZZG

Het NPZZG richt zich de komende jaren op de inrichting en implementatie van het transmuraal zorgpad proactieve palliatieve zorg in de regio. Dit is een doorontwikkeling van het PalZO-project. Zorg die ongeacht waar de patiënt verblijft naadloos op elkaar aansluit op het juiste moment, de juiste plaats en met de juiste deskundigheid.

Er is een platform ingericht met managers en professionals uit ziekenhuis, huisartsenzorg, wijkverpleging, verpleeghuizen, hospices en VPTZ. Er zijn werkgroepen actief om nader invulling te geven aan het zorgpad. Het platform volgt de voortgang en resultaten met input van leden uit de programmaraad. Hierover meer in de loop van het jaar.

Het NPZZG sluit met deze plannen aan bij lopende initiatieven en projecten binnen de regio, zodat ze elkaar kunnen versterken. Eén van die projecten is proactieve zorgplanning in de 1e lijn, waarover later meer.

2 minisymposia voor verzorgenden, verpleegkundigen en vrijwilligers één in september en één in november, waarvoor binnenkort de definitieve datum volgt met een save the date.

Doorontwikkeling naar een transmuraal zorgpad proactieve palliatieve zorg

Praktische gids voor zorgverleners



In februari 2023 is een praktische gids over palliatieve zorg uitgegeven voor zorgverleners en docenten.

De gids staat stil bij de belangrijkste pijlers van de palliatieve zorg op basis van het kwaliteitskader.

Te bestellen op [Winkel - Bureau MORBidee](#)

Praat vandaag over morgen



De vergrijzing neemt toe en de zorg verandert, tegelijk is er minder zorg beschikbaar.

De vraag hoe we ons zo goed mogelijk kunnen voorbereiden op ouder worden kan alleen beantwoord worden door het erover te hebben.

Wat zijn waarden, wensen en behoeften gericht op de toekomst en wat vraagt dit van jezelf en anderen. Wat kan je nog zelf, wat kan het netwerk in de omgeving betekenen.

Welke hulpmiddelen zijn er om zelfstandig te blijven en welke aanvulling is er nodig van professionals.

Het praten over morgen helpt om eigen regie en autonomie te behouden en te anticiperen op de toekomst. Ruim 60 zorgorganisaties zijn in 2022 aan de slag gegaan met praat vandaag over morgen. Dit wordt in 2023 vervolgd. **Klik op de foto voor meer informatie van Actiz.**

Komend jaar worden 300 theatervoorstellingen verzorgd onder het thema 'mag ik je kussen?' een trailer vind je hieronder.



Impact jaarprijs Palliatieve zorg 2023 voor toolbox palliatieve zorg bij COPD.



Els verschuur en Johanna Broese namen de prijs in ontvangst voor de toolbox die is ontwikkeld in het compassionproject. Mensen met (ver)gevorderde COPD hebben een hoge symptoomlast, waarbij met name kortademigheid, vermoeidheid, angst en depressie spelen. De kwaliteit van leven is in deze groep vaak laag. Desondanks is vroeg ingezette palliatieve zorg (nog) niet gebruikelijk. Om dat te verbeteren heeft de [Long Alliantie Nederland](#) (LAN) samen met vele stakeholders een nieuwe online toolbox ontwikkeld. In de toolbox zijn achtergrondinformatie, handvatten en hulpmiddelen voor zorgverleners samengebracht om palliatieve zorg te verlenen aan mensen met COPD en deze te implementeren in reguliere COPD-zorg. (bron: Long Alliantie Nederland). Ook in regio Zuid Gelderland is aandacht voor implementatie van de toolbox in de samenwerking tussen zorgorganisaties.

Webinar palliatieve zorg bij COPD: hoe doe je dat ?

Richtlijn palliatieve zorg bij COPD

Toolbox palliatieve zorg bij COPD

Implementatietool voor proactieve zorgplanning in de 1e lijn.



Proactieve Zorgplanning is een continu en dynamisch proces van gesprekken over gezondheid gerelateerde levensdoelen, keuzes en welke zorg daar nu en in de toekomst bij past. Hiervoor wordt ook wel de Engelse term Advance Care Planning (ACP) gebruikt. In 2021 en 2022 hebben ZZGzorggroep, HAN, NEO Huisartsenzorg en 6 huisartsenpraktijken en hun netwerk projectmatig samengewerkt aan Proactieve Zorgplanning voor ouderen in de regio Nijmegen. Ook is direct samengewerkt met het

Netwerk Palliatieve Zorg Zuid Gelderland (NPZZG). Ouderen zelf hebben ook bijgedragen aan het project.

Het project heeft tot een stimulans in de regio geleid om proactieve zorgplanning steviger te agenderen bij huisartspraktijken en wijkverpleging. De samenwerking wordt ervaren als een duidelijk meerwaarde. Maar het is ook duidelijk geworden dat proactieve zorgplanning gesprekken niet zomaar gehouden kunnen worden. Dat geldt voor de gesprekken met de patiënt en voor de afstemming. Dit laatste vraagt om samenwerking, scholing en evt. begeleiding en daardoor een forse tijdsinvestering.

Implementatietool proactieve zorgplanning in de 1e lijn



korte berichten en nieuws vanuit Agora:

<https://www.agora.nl/nieuws/>

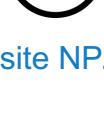
- herziene richtlijn rouw;
- goede palliatieve zorg gaat verder dan alleen medische zorg;
- connecting communities in the Netherlands;
- 3 gesprekken over zingeving.

bij- en nascholing:

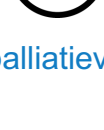
- [Praktijksymposium palliatieve zorg voor mensen die dak- of thuisloos zijn, verslaafd zijn en/of te kampen hebben met ernstige psychiatrische problematiek - Palliaweb](#) (webinar, 20 april 13:30)
- [Palliatieve zorg - Intuïtie, wijsheid en wetenschap - Palliaweb](#) (10 mei, Radboud UMC, hele dag)
- [Congres Kanker & Leven – Taskforce Cancer Survivorship Care](#) (12 mei hybride en live hele dag)
- [18de World Congress van de European Association for Palliative Care - Netwerk Palliatieve Zorg Zuid-Gelderland \(palliaweb.nl\)](#) (15-17 juni, Rotterdam)
- [Webinar 'Als het te veel wordt – vrijwilligers van betekenis in de laatste levensfase' - VPTZ](#) (17 april, 17:15- 18:30)



LinkedIn NPZZG



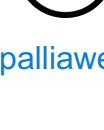
website NPZZG



over palliatieve zorg



VPTZ



palliaweb