



### Casus mevrouw van Doorn

Mevrouw van Doorn, 84 jaar woont sinds twee jaar in het verzorgingshuis. Mevrouw is bekend met hartfalen en de laatste weken nemen klachten van kortademigheid en moeheid toe. Mevrouw is het afgelopen jaar vier keer opgenomen geweest in het ziekenhuis vanwege toename van de kortademigheid. Na de laatste opname heeft mevrouw tegen de EVV'er gezegd dat ze deze opnames vervelend vindt, omdat ze zich in het ziekenhuis niet prettig voelt. Ze is het zat: al die onderzoeken, het prikken en zoveel verschillende mensen aan haar bed (dokters, verpleegkundigen en wie nog meer allemaal meer).

Wel geeft mevrouw toe dat haar conditie bij ontslag steeds iets beter was dan bij opname en dus zijn de opnames niet voor niets geweest. Mevrouw vindt zelf dat ze een mooie leeftijd heeft behaald. Ze vindt het leven nog wel de moeite waard, maar ze merkt zelf dat ze zwakker wordt. Mevrouw eet nog maar kleine beetjes omdat ze gewoon geen zin meer heeft

De afgelopen dagen valt op dat mevrouw nauwelijks meer op de gang loopt en niet meer deelneemt aan gezamenlijke activiteiten, terwijl ze hier voorheen zo veel mogelijk bij wilde zijn. Ze is vermoeid, heeft last van kortademigheid en slaapt slecht.

De twee dochters van mevrouw twijfelen of een opname in het ziekenhuis zinvol is en in overleg met huisarts wordt besloten dat mevrouw thuisblijft. Mevrouw is nu zo moe en kortademig, dat ze ook overdag in bed ligt. Ze eet nauwelijks meer en drinken wordt ook minder. Mevrouw kan het wel nog aangeven wanneer ze moet plassen en wil dan naar het toilet lopen, alhoewel ze eigenlijk de fut niet meer heeft.

#### OPDRACHT

1. **Wat zijn de algemene kenmerken van palliatieve zorg?**
2. **Welke kenmerken van palliatieve zorg herken je vanuit de casus? Beargumenteer deze.**
3. **In welke fase van de palliatieve zorg zit mevrouw bij aanvang van de diagnose?**
4. **In welke fase zit mevrouw wanneer ze komt voor haar derde opname dat jaar?**
5. **Welke informatie mis je nog en zou je willen weten als je naar de vier dimensies van de palliatieve zorg kijkt (fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel)?**

Maak voor de uitwerking van de casus ook gebruik van de [Richtlijn palliatieve zorg voor mensen met hartfalen](#).

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

