

(her)kennen van bronnen van zin in de vier dimensies van het menselijk bestaan.

Aangepaste workshop tekst Eline Verbruggen, Egbertina Tessemaker i(pv Kees Hugenholtz)

Her(kennen) van bronnen van zin

(her)kennen van bronnen van zin in de vier dimensies van het menselijk bestaan.

In deze workshop gaan we aan de slag met het onderzoeken en uitwisselen van onze eigen bronnen van zinbeleving. 'Wat of wie is voor mij belangrijk in het leven? Wat of wie heb ik nodig wanneer het met mij niet goed gaat?'

Door onze eigen bronnen van zin te kennen, en te weten hoe we onszelf kunnen voeden, kunnen we ook anderen helpen in het zoeken naar zin. Je leert daardoor te herkennen waarvoor iemand leeft, wat zij/hij mist, welke betekenis er onder het soms alledaagse verhaal zit.

Met behulp van de theorie van Mia Leijssen (Tijd voor de ziel) krijgen we inzicht in hoe zingevingprocessen plaatsvinden binnen de verschillende dimensies van het menselijk bestaan. Ook gaan we oefenen met het bevragen van bronnen van zin binnen die dimensies.

(her)kennen van bronnen van zin in de vier dimensies van het menselijk bestaan.

- * Opwarmen
- * Oefening voor jezelf: Ik ben
- * Introductie op de 4 dimensies van zingeving (Mia Leijssen)
- * Oefening in tweetallen: verkenning van de dimensies
- * Terugkoppeling van twee-gesprek
- * Oefenen met de spirituele dimensie
- * Plenair: wat neem je mee in de praktijk