



Speeddate

VAST AANSPREEKPUNT

Speeddatesessie voor VAP's en de informele zorgverlener (buddy)

Deze handleiding helpt bij het organiseren van inspirerende speeddates tussen VAP's (Vast AanspreekPunt en de informele zorgverleners. Het doel is om collega's met elkaar te verbinden, ervaringen te delen en nieuwe inzichten op te doen die het werk verrijken.

Waarom een speeddatesessie organiseren?

Speeddates bieden een laagdrempelige manier om:

- Snel kennis te maken met verschillende collega's
- Praktische ervaringen en tips uit te wisselen
- Inspirerende gesprekken te voeren in een informele en gezellige sfeer

Thema's om te bespreken

Tijdens de speeddates kun je deelnemers stimuleren om te praten over vragen zoals:

- Wat vind je leuk aan je rol als VAP/Buddy?
- Wat doet een VAP/Buddy zoal in de praktijk?
- Wat kunnen we voor elkaar betekenen?

Deze vragen helpen deelnemers om ervaringen te delen, elkaar beter te begrijpen en samen te ontdekken hoe ze elkaar kunnen ondersteunen

Praktische tips voor de organisatie

- **Duur:** Reken op ongeveer 1,5 uur
- **Deelnemers:** Nodig een gevarieerd gezelschap uit van VAP's en informele zorgverleners
- **Opzet:** Wissel korte kennismakingsrondes af met inspirerende gesprekken
- **Locatie:** Online, fysiek of hybride - kies wat past bij jullie organisatie





Speeddate

Communicatie

Stuur een uitnodiging die duidelijk maakt wat deelnemers kunnen verwachten en hoe ze zich kunnen aanmelden.

Bijvoorbeeld:

“Doe mee aan onze speeddatesessie en ontdek nieuwe inzichten en connecties met collega’s. Iedereen is welkom, van ervaren professionals tot nieuwkomers. Schrijf je in via [aanmeldlink] vóór [deadline].”

Tot slot

Een speeddatesessie versterkt het netwerk van professionals en vrijwilligers en stimuleert samenwerking, kennisdeling en inspiratie. Zo helpt het iedereen in hun rol als VAP en informele zorgverlener beter te functioneren en bij te dragen aan een ondersteunend netwerk.