

## ACTIEPLAN IDPZ 2023

### Doel;

Op- en rond zaterdag 14 oktober, de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg, vestigen we de aandacht op palliatieve zorg.



Thema 2023; Wij zien jou ook!

Het sociale netwerk om mensen in de palliatieve levensfase heen. Daar vragen wij in 2023 aandacht voor.





### Programma en locatie;

ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	LOCATIE	WAT
<p><b>TONEELVOORSTELLING</b></p> <p><b>9 en 10 oktober 2023</b> <b>15:30 – 17:30</b></p> 	<p><b>Annetje</b> - Een voorstelling over rouw en verlies; over kracht, licht en liefde.</p> <p>Wat gebeurt er met je als je hoort dat je ernstig ziek bent en daar aan dood kan gaan? Maar misschien ook niet?</p> <p>Wat gebeurt er als je kind ernstig ziek wordt? Waar haal je de kracht vandaan om hier mee om te gaan?</p> <p>De voorstelling gaat over Annetje, een meisje van 8 jaar die dit overkomt.</p>	<p>OLVG locatie Oost</p>	<p>Voorstelling waarvoor je je aan kunt melden door je <a href="#">HIER</a> in te schrijven.</p>

<p><b>PAKKET met materialen</b></p> 	<p>Onze jaarlijks terugkerende actie. Ook dit jaar mag je als deelnemers van de netwerkbijeenkomsten een pakket met folders en ander materiaal verwachten.</p>		<p>Verspreiden van gekregen materiaal onder je collega's / binnen je organisatie.</p> <p>Het materiaal is te gebruiken om binnen je organisatie/locatie aandacht te geven aan PZ. Het materiaal is bedoeld om te verspreiden door bijv. een informatiestand te organiseren.</p>
<p><b>LANCERING WEBSITE palliatieve unit Amsta</b></p>	<p>Rond de dag van 14 oktober zal Amsta ruchtbaarheid geven aan de eigen website van de palliatieve unit van het dr. Sarphatihuis.</p>	<p>Amsta</p>	<p>Amsta geeft ruchtbaarheid aan deze happening door middel van een interview met betrokkenen bij de unit. Deze wordt op intranet geplaatst.</p>
<p><b>VLAGGEN</b> <b>14 oktober 2023</b></p> 	<p>Ook dit jaar zullen de hospices in Amsterdam hun vlaggen laten wapperen op 14 oktober</p> <p>Kuria gebruikt deze dag als aanleiding om de vrijwilligers van Buddyzorg in het zonnetje te zetten.</p>	<p>Hospices (’t Veerhuis, Kuria, Immanuel en Hospice Zuidoost)</p> <p>Palliatieve units van Amsta;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- het dr. Sarphatihuis,</li> <li>- Cordaan;</li> <li>- de Die</li> <li>- Hof van Sloten</li> </ul>	

<b>KAARTSPEL</b> <b>'Kiezen en Delen'</b> PZNL / KWF	I.v.m. IDPZ wordt er een kaartspel in alle netwerken gelanceerd. Dit valt samen met allerlei uitingen, o.a. via social media.	Social media	Campagne
<b>DAG VOOR VRIJWILLIGERS</b>	Op 14 oktober wordt er een dag voor de eigen vrijwilligers georganiseerd in Hospice Kuria .	Hospice Kuria	Verwendag
<b>BLOG</b>	Een blog waarin palliatieve zorg centraal staat.	Mantelaar	Een blog die aandacht geeft aan palliatieve zorg
<b>ERVARINGSVERHALEN</b>	Ervaringsverhalen (korte artikelen) van naasten worden gedeeld binnen Cordaan	Cordaan	Artikelen die aandacht geven aan de naasten van iemand in de palliatieve fase
<b>NIEUWSBRIEF</b>	Een nieuwsbrief in het teken van palliatieve zorg	Royal Care	
<b>KICK-OFF BIJEENKOMST</b>  <b>12 oktober 2023</b>  Sociale domein en Palliatieve Zorg - stadsdelen Oost, Zuid en Zuidoost	Een bijeenkomst waarbij mensen werkzaam bij welzijnsorganisaties en het sociale domein kennis maken met palliatieve zorg	N.t.b.	Er worden mensen vanuit buurtteams door de wijknetwerkcoördinatoren uitgenodigd deel te nemen.
<b>Abri POSTERS</b>	Op de foto met en /of in gesprek over de Abri-posters met uitspraak.  De abri-poster zegt eigenlijk: ik ben er nog. Ik doe ertoe! De naaste is er ook nog! Ook hij/zij doet ertoe.  Quotes kunnen zijn: "Ons leven houdt niet op bij deze diagnose".		Een aantal naasten gaat met de poster op de foto waarbij de naaste(n) deelt / delen hoe deze het ervaart / ervaren naaste te zijn.  Het nieuwe beeld verspreiden we digitaal als een kettingbeeld(brief). Je krijgt er 1, je vermenigvuldigt het en stuurt het weer door en je vraagt collega's hetzelfde te doen.



<p><b>2<sup>e</sup> week van Oktober</b></p> 	<p>“Ik leef met het besef; Elke dag moeten we pakken en er iets moois van maken”. “Straks moet ik alleen door, maar nu leven we in het hier en nu”.</p>		
<p><b>WAARDERINGSKAART</b></p> 	<p>Kunstkaart waarop je nog iets persoonlijks kunt schrijven.</p>		<p>Als iemand van een naaste Als zorgverlener Als bestuurder Als.... Of Je waardering uitspreken naar je naaste, je zorgverlener, je werknemer, je collega, je.....</p>
<p><b>EXTRA</b></p>			
<p><b>WAARDERINGSKAART</b></p> <p><b>10 november</b> <b>(Dag van de mantelzorger)</b></p>	<p>Om aandacht te vragen voor mantelzorgers die zorgen voor iemand in de palliatieve fase.</p>		<p>Waarderingskaart uitdelen aan patiënten/bewoners zodat zij deze kunnen geven aan hun naasten.</p> <p>Als organisatie bij binnenkomst aan naasten geven als aardigheidje.</p> <p>Mensen benaderen in de openbare ruimte in bijv. een winkelcentrum. Hen vragen of zij voor iemand zorgen en daarna het kaartje overhandigen.</p>



Verspreiden en neerleggen bij bijv. een OBA.

Ontbreekt er iets in dit overzicht? Dan horen we er graag over.  
Mail je initiatief dan naar [secretariaat@npza.nl](mailto:secretariaat@npza.nl)