

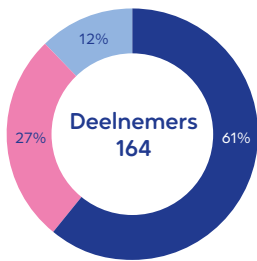
Meting Welbevinden 2023

Wanneer: tussen 12 en 20 oktober 2023.

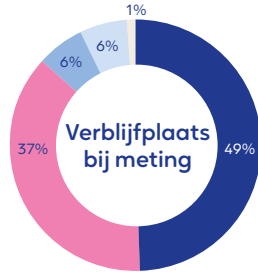
Wat: online en schriftelijke vragenlijst met ervaring/beleving vanuit de vier dimensies van de palliatieve zorg (Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel).

Wie: patiënten, naasten en zorgverleners.

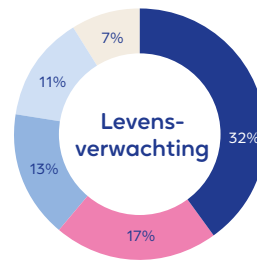
Waarom: het doel van de meting was om via een pilot ervaring op te doen met het meten van welbevinden bij patiënten in de palliatieve fase op één moment in de tijd, om deze meting vanaf 2024 regelmatig te herhalen.



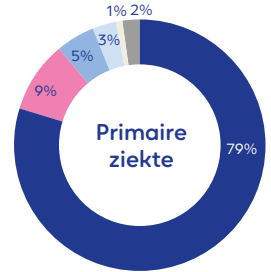
- patiënt
- naaste
- zorgverlener



- thuis
- hospice/bijna thuis huis
- verzorgingshuis
- verpleeghuis
- geestelijke gezondheidszorg (GGZ) instelling



- niet bekend wat levensverwachting is
- korter dan ongeveer 3 maanden
- langer dan 1 jaar
- korter dan 1 jaar
- tussen paar dagen en paar weken



- kanker
- zenuw- of spierziekte
- hart-, long-, nier- of leverziekte
- kwetsbaarheid door ouderdom
- infectieziekte
- anders



De twee meest genoemde en hoogst gescoorde klachten/zorgen zijn socio-spiritueel van aard.



Patiënten geven voornamelijk fysieke klachten aan bij de vraag welke klachten en zorgen als eerste aandacht moeten krijgen.



Over het algemeen schatten zorgverleners en naasten het welbevinden van patiënten slechter in dan patiënten zelf.

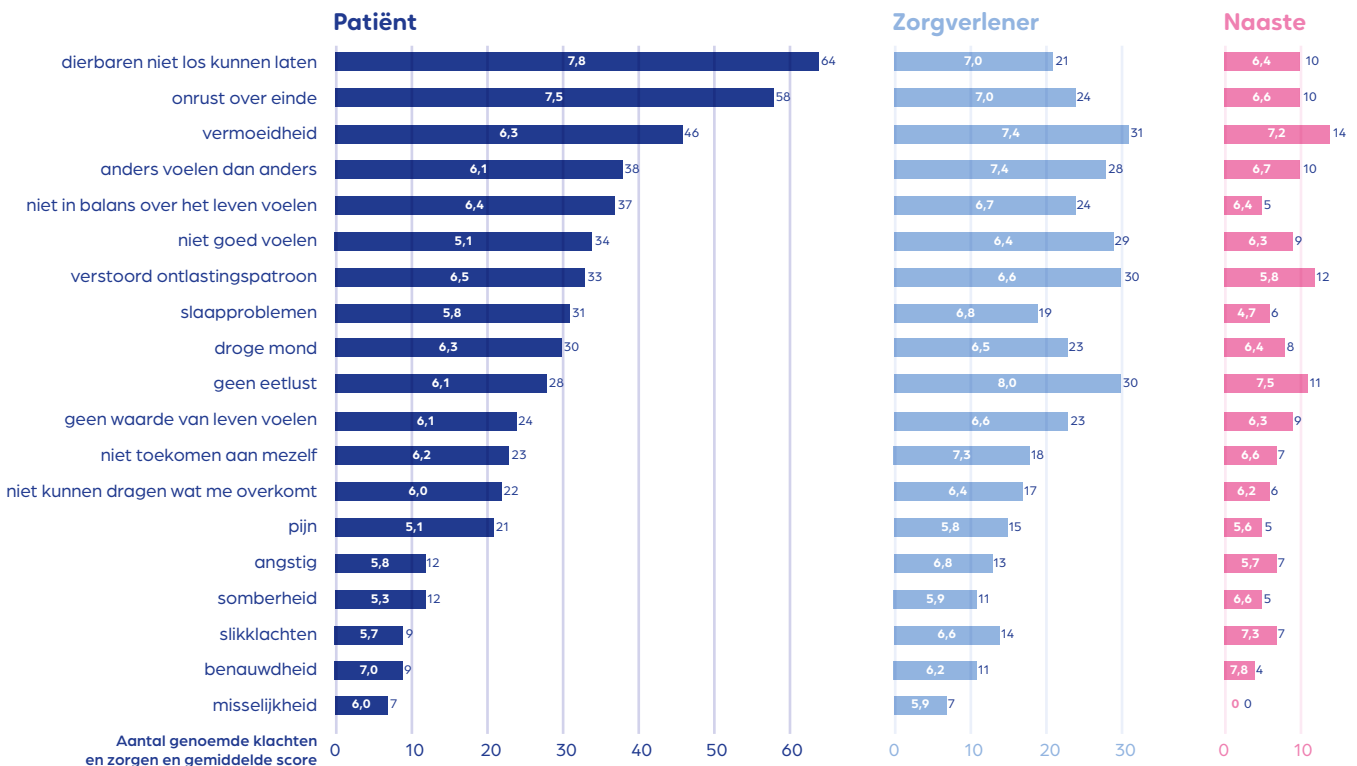
TOP 3

Meest genoemde klachten en zorgen

- Dierbaren niet los kunnen laten
- Onrust over het einde
- Vermoeidheid

Hoogst gescoorde klachten en zorgen

- Dierbaren niet los kunnen laten
- Onrust over het einde
- Geen eetlust



Het betreft hier de individuele ervaring/beleving vanuit de patiënt, naaste óf zorgverlener. Score op een schaal van 0=afwezigheid klacht/probleem tot 10=grootst denkbare last. Een score is klinisch relevant als deze groter dan 3 is.