

NETWERKEN
Palliatieve Zorg
NOORDWEST UTRECHT
& UTRECHT ZUID

Netwerkbijeenkomst: Voor wie doen we het? Samen voor goede palliatieve zorg

28 oktober 2026
De hoofdpunten in beeld

INHOUD

Bekijk alle presentaties, hoofdpunten, foto's en handige links van deze inspirerende middag. Klik op een titel om naar het juiste onderdeel te gaan.

Tip: Heb je een presentatie, document of link geopend? Gebruik dan de terugpijl linksboven in je browser om terug te gaan naar het beeldverslag. Zo kun je eenvoudig verder kijken!

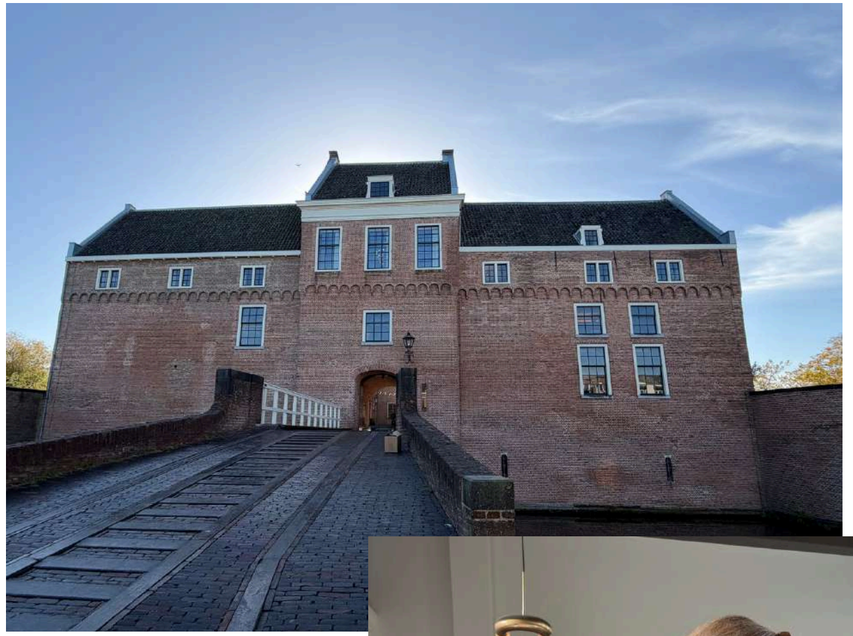
NETWERKEN
Palliatieve Zorg
NOORDWEST UTRECHT
& UTRECHT ZUID

- Ontwikkelingen netwerk
- Persoonlijk verhaal van Hermine verteld met muziek in 'Wat als de dood het levenis'
- Pitches: inspiratie voor en door de regio
- In gesprek met de pitchers en elkaar
- Wat nemen deelnemers mee?

Bekijk de gehele presentatie van deze middag

Terug naar inhoudsopgave

Kasteel Woerden - Netwerklunch









Terug naar inhoudsopgave

Kasteel Woerden - Netwerklunch en Welkom









Sita Splinter, voorzitter van de netwerken

Terug naar inhoudsopgave

Ontwikkelingen netwerk

“Vandaag staat het Patiëntenperpectief centraal. Voor wie werken we met elkaar samen in de regio?”



Nienke Goemaat
Netwerkcoördinator

Ontwikkelingen netwerk



HOOFDPUNTEN

- Vanaf 2028 verandert de VWS-subsidie voor netwerken palliatieve zorg.
- Mogelijk gaan de vier regionale netwerken in Utrecht samen in één groter netwerk.
- In 2027 wordt duidelijker hoe dit vorm krijgt.
- Rapport en opgave ‘Samen leven tot het laatst’
- Samenwerking en het perspectief van patiënten en naasten blijven centraal.
- Doel: de visie op goede palliatieve zorg in de praktijk brengen.

LINKS

- Bekijk de presentatie
- Bekijk de animatie Visie op transmurale palliatieve zorg

Terug naar inhoudsopgave

Animatie
Visie op transmurale palliatieve zorg

Wat herkennen we? Waar staan we nu? Welke stappen zijn nog nodig?





Terug naar inhoudsopgave

Persoonlijk verhaal Hermine

Verteld met muziek in
'Wat als de dood het leven is'

Hermine Schneider



Persoonlijk verhaal Hermine



BOODSCHAP

Hermine: *“Het is heel fijn als een zorgverlener naar je luistert. Echt contact is het allerbelangrijkst.*
Wat mij geholpen heeft, is om alles te voelen wat er maar te voelen valt. Je kunt jezelf wel afsluiten, maar juist door alles toe te laten, ervaar je het eigenlijke leven. Als je de boodschap hoort, is dat ontzettend heftig. Maar als je alles opsluit, ontploft het op een gegeven moment. Door je niet af te sluiten, ontstaat er uiteindelijk een enorme vrijheid. Hoe eng en naar het soms ook is, er komt ook weer ruimte voor vreugde.”

LINKS

- Bekijk de website Wat als de dood het leven is?
- Bekijk de teaser van de gehele voorstelling

Terug naar inhoudsopgave

Wat als de dood het leven is?





Hermine: *"Niemand vertelt je dat er twee werelden bestaan: de wereld van de gezonden en de wereld waarin ik leef."*



Terug naar inhoudsopgave

Pitches: inspiratie voor en door de regio

NETWERKEN
Palliatieve Zorg
NOORDWEST UTRECHT
& UTRECHT ZUID



Pijnstilling als palliatieve interventie bij gebroken heup

Lennart Wasmouth,
Anesthesioloog St. Antonius ziekenhuis



HOOFDPUNTEN

- Bij zeer kwetsbare ouderen is een operatie niet altijd de beste keuze.
- Een PENG-block met phenol kan pijn verminderen.
- Een ambulant pijnteam kan patiënten thuis bezoeken.
- Bij 68% was de pijn tijdens bewegen acceptabel.

Lennart : ***"Er zijn nu in totaal 155 mensen behandeld. Driekwart hiervan had acceptabele pijn. "***

LINKS

- Bekijk de presentatie
- Direct contact: T. 088 320 69 34 of T. 088 320 68 06

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Mirjam Bijlenga,
Directeur VPTZ de Mantelmeeuw



HOOFDPUNTEN

- Vrijwilligers bieden aanwezigheid en ondersteuning aan patiënten en naasten.
- Dit kan thuis of in een zorginstelling, ook ’s nachts.
- Aanmelden kan zonder verwijzing van de huisarts.
- Schakel vrijwilligers bij voorkeur op tijd in.

Mirjam : ***“Het is juist mooi om de vrijwilligers vroegtijdig in te schakelen, dus bel op tijd.”***

LINKS

- Bekijk de presentatie
- Bekijk de VPTZ website

Betekenisvolle ondersteuning bij levensvragen

Corinne Groenendijk, geestelijk verzorger CVL Noordwest Utrecht



HOOFDPUNTEN

- Geestelijk verzorgers ondersteunen bij vragen over zingeving, ziekte en verlies.
- Een luisterend oor en aandacht voor wat iemand bezighoudt, kunnen veel betekenen.
- Patiënten en naasten kunnen zelf of via een zorgverlener worden aangemeld.
- Er zijn ook trainingen voor zorgprofessionals.

Corinne: ***"Zorgprofessionals kunnen al heel veel betekenen. Door aandacht aan de persoon te geven en ook te verwijzen naar geestelijke zorgverleners."***

LINKS

- Bekijk de presentatie
- Bekijk de website van het Centrum voor Levensvragen

Nieuwe leerlijn palliatieve zorg en kenniscaroussel

Regina Falck,
Directeur Zorgspectrum



HOOFDPUNTEN

- De nieuwe leerlijn versterkt kennis en vaardigheden van zorgprofessionals.
- Vier thema's staan centraal: herkennen van de palliatieve fase, wensen bespreken, brede zorgbehoeften begrijpen en goede samenwerking organiseren.
- Samen leren en scholingen organiseren biedt kansen.

Regina : ***"Ik heb drie boodschappen: Leren is leuk. Het is handig om gezamenlijk op te trekken. En tenslotte: Als het samen kan, doe het dan alsjeblieft samen."***

LINKS

- Bekijk de presentatie
- Bekijk de flyer van de Leerlijn
- Bekijk het artikel 'Nieuwe Leerlijn voor goede palliatieve zorg'

Wegwijzer laatste levensfase in de praktijk

Anke van Benthum, vpk specialist St. Antonius ziekenhuis & Miranda Mooiman, gespecialiseerd vpk palliatieve zorg en oncologie Careyn



HOOFDPUNTEN

- De Wegwijzer helpt patiënten, naasten en zorgverleners om wensen en zorgen te bespreken.
- Gebruik de Wegwijzer samen met de patiënt.
- Begin op tijd met het gesprek, niet pas in de laatste levensfase.

Miranda : ***"Het is niet een losse flyer die je zo geeft. Het is echt iets om samen naar te kijken."***

LINKS

- Bekijk de presentatie
- Bekijk de website Wegwijzer Laatste Levensfase

Terug naar inhoudsopgave

In gesprek met de pitchers en elkaar

NETWERKEN
Palliatieve Zorg
NOORDWEST UTRECHT
& UTRECHT ZUID



In gesprek met de pitchers en elkaar









Terug naar inhoudsopgave

In gesprek met de pitchers en elkaar



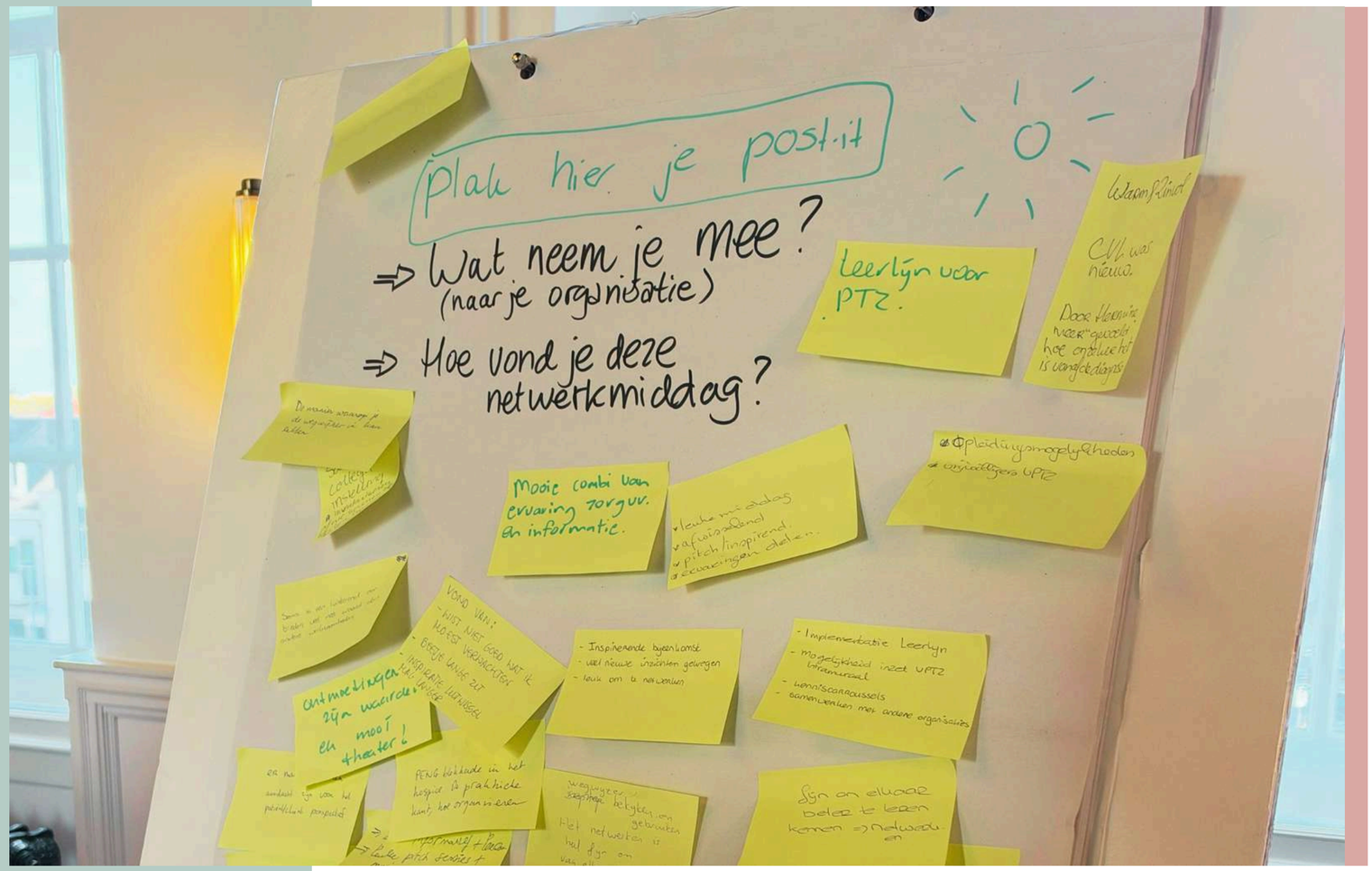






Terug naar inhoudsopgave

Wat nemen deelnemers mee?



Wat nemen deelnemers mee?



HOOFDPUNTEN

- Zoek de samenwerking en maak gebruik van elkaars kennis.
- Zet vrijwilligers eerder in.
- Gebruik de Wegwijzer in gesprekken met patiënten.
- Besteed aandacht aan zingeving en luisteren.
- Deel kennis en organiseer samen scholingen.

REACTIES

"Geleerd vandaag: veel meer samen doen!"

"Het netwerk inzetten om niet alles zelf uit te vinden."

"Soms is een luisterend oor bieden veel meer waard dan andere werkzaamheden."

Terug naar inhoudsopgave

Samen groeien, samen bloeien!







