

## Uitnodiging cursus Palliatieve Zorg

Werk jij met palliatieve cliënten? Wil je graag meer ontdekken hoe je goed zorg draagt voor je cliënt en naasten, je collega's en jezelf? Waarbij het accent ligt op hoe je er zelf in staat? Dan is deze cursus iets voor jou! Geschikt voor zorgverleners van niveau 3-6. We beginnen met 3 modules. Voor wie daarna nog verder wil, zijn er nog 3 modules te volgen. Accreditatie is dan toegekend voor 24 punten bij het volgen van de hele cursus van zes modules (V&VN).

Enthousiaste reacties als *Bewustwording en zelfreflectie voor mij belangrijkste ervaringen. Cursus waar ik in mijn werk veel aan heb, ik kan veel dingen toepassen. Bijzondere cursus waarin veel aandacht is voor iedere deelnemers ervaringen en situatie. Hele mooie cursus, geeft echt een verruimende blik op palliatief-terminale zorg en vooral ook hoe je er zelf in staat en mee omgaat. Heel interessant, een verrijking voor het leven. Cursus inhoudelijk zeer sterk. Zeer waardevol en nuttig, niet alleen voor mijn werk, maar ook gegroeid als mens. Elke keer een rustmoment in drukke bestaan.*

De cursus bestaat uit 6 donderdagmiddagen van 12:45 – 17 uur met de thema's:

1. **Jij & Palliatieve zorg:** om te zorgen voor een goede persoonlijke balans helpt het bewust te zijn van wie je bent en wat je drijft. We gebruiken hierbij het enneagram als ondersteunend model.
2. **Symptomen in de palliatief-terminale fase.** Vooral wordt ingegaan op het herkennen van de refractaire symptomen pijn, dyspnoe en delier. We gebruiken hierbij de Signalering Box.
3. **Dementie en palliatieve zorg:** hoe en wanneer vindt *advance care* plaats? Waarin is palliatieve zorg anders bij de cliënt met dementie?
4. **Besluitvorming rond het levenseinde** Proactieve zorgplanning en gezamenlijke besluitvorming in de palliatieve sedatie, zoals rond palliatieve sedatie en euthanasie. Welke rol speel ik hierin als zorgverlener?
5. **Communicatie in de palliatieve zorg:** hoe (h)erken ik de zielenpijn van mijn cliënt? Hoe sluit ik aan bij diens persoonlijkheid en sterfstijl? Hoe geef ik aandacht aan vragen op het gebied van zingeving?
6. **Spirituele zorg:** hoe maak ik (innerlijke) ruimte bij mezelf en bij mijn cliënt? We gebruiken het diamantmodel. Hoe pas ik (zelf) compassie toe? Geoefend wordt met mindfulness.

Begeleider/trainer is Ciska Roth-Baljeu, rouw- en verliesbegeleider, palliatief verpleegkundige, trainer en coach. Voor verdere info zie [www.colormix.nl](http://www.colormix.nl)  
Het programma bestaat uit een mix van contactonderwijs en voorbereidend huiswerk. Dit vraagt ongeveer 2 uur per module. De Signaleringsbox krijg je erbij.  
Het thema wordt in een kleine groep besproken en geoefend. Het delen van ervaringen en met elkaar kijken wat goede palliatieve zorg is, brengt inspiratie, verdieping en verbinding!

Programma Cursus Palliatieve Zorg 2022- 2023		
18-1-2022	Module 1	Jij & Palliatieve zorg
15-11-2022	Module 2	Symptomen in de palliatieve fase
13-12-2022	Module 3	Palliatieve zorg en dementie
17-1-2023	Module 4	Besluitvorming rond het levenseinde
14-2-2023	Module 5	Communicatie in de palliatieve fase
14-3-2023	Module 6	Spirituele zorg

Cursuslocatie: Pallium Portam, Monseigneur Vranckenplein 2, Maastricht  
Kosten: €749,- (vrijgesteld van BTW, CRKBO geregistreerd),  
Mag in overleg in termijnen betaald worden.  
Meld je aan! Via [ciskaroth@gmail.com](mailto:ciskaroth@gmail.com)