|  |
| --- |
| *Laatst gewijzigd: 2018-09-30 Verantwoording: IKNL Versie: 2.0 Type: Landelijke richtlijn* |
| **BIJLAGE 10 FICA (NEDERLANDSE VERTALING)**  **Spiritueel anamnese-instrument - Hulpmiddel om te vragen naar spiritualiteit**    **F:** Faith of Beliefs  **I:**Importance or influence  **C:**Community  **A:**Address    **Geloof en Levensbeschouwing (Faith)**  “Beschouwt u zichzelf als religieus of spiritueel?” of “Is spiritualiteit iets dat belangrijk is voor u” of “Heeft u een geloof of levensbeschouwing die u helpt bij het omgaan met stress in moeilijke tijden?”  Als de patiënt met “nee” antwoordt, zou de zorgverlener kunnen vragen: “Wat geeft betekenis aan uw leven?” Soms geven patiënten dan antwoorden zoals familie, werk, of natuur.  (De vraag naar betekenis moet ook worden gesteld, zelfs als mensen met “ja” antwoorden bij spiritualiteit)    **Belangrijk (Importance/influence)**  “Hoe belangrijk is spiritualiteit in uw leven? Heeft spiritualiteit u beïnvloed in de manier waarop u voor uzelf zorgt, uw gezondheid? Beïnvloedt spiritualiteit u in hoe u beslissingen neemt over gezondheid en zorg? (bijv. wilsverklaringen, behandelingen enz. )    **Gemeenschap (Community)**  “Maakt u deel uit van een spirituele gemeenschap? Kerken, tempels en moskeeën, of een groep gelijkgestemde vrienden, familie of yogagroep, kunnen voor sommige patiënten als sociaal systeem een sterk ondersteunende functie hebben. Verder kan geëxploreerd worden: Is dit u tot steun en hoe? Is er een groep mensen van wie u echt houdt of die belangrijk voor u zijn?    **Bespreken binnen de zorg (Address)**  “Hoe zou u willen dat ik, uw zorgverlener, deze zaken binnen de zorg voor uw gezondheid benader? (Bij de nieuwere modellen die diagnose van spirituele nood omvatten, verwijst [A] ook naar “Assessment en Plan” van spirituele nood of zaken binnen een behandel- of zorg plan). |