

# Samen staan voor goede zorg

## Inspiratiesessie samenwerken met de mantelzorg

**Kom naar de interactieve inspiratiesessie 'Samenwerken met de mantelzorg' op dinsdag 3 december onder leiding van Lieke Bos van MantelzorgNL.**

Mantelzorg is de hoeksteen van ons zorgsysteem. Maar hoe gaan we er samen voor zorgen dat deze hoeksteen overeind blijft? Wat brengt goede ondersteuning en tijdige adempauzes mantelzorgers? Samen komen we verder als het gaat om bewustwording over het belang van adempauzes voor mantelzorgers. Een belangrijke factor om de zorg voor naasten vol te kunnen houden.

Deze inspiratiemiddag 'Samen staan voor goede zorg' heeft een feestelijk tintje! Dit is het moment waarop we de gesprekstool Welzijnsscan Mantelzorg lanceren. Deze welzijnsscan is een Wageningse product ontwikkeld door Solidez Welzijn in samenspraak met Odensehuis Wageningen en Vrijwilligers Centrum Wageningen. Tijdens de inspiratiesessie ontvangt iedereen een exemplaar van de Welzijnsscan Mantelzorg.

### Programma

15:30 uur	Inloop met koffie, thee en lekkers
16:00 uur	Opening
16:05 uur	Samen staan voor goede zorg door Lieke Bos van MantelzorgNL. Zij gaat deze middag gaat o.a. in op: <ul style="list-style-type: none"><li>• Overbelasting preventie voor mantelzorgers: hoe jij een verschil kan maken</li><li>• Gespreksvaardigheden: hoe ga je het gesprek aan met een mantelzorg?</li></ul>
17:05 uur.	Lancering 'Welzijnsscan Mantelzorg' door Liesbet Moolenaar en Madelon Siep-Vermeer van Solidez Welzijn.
17:20 uur	Netwerkborel met hapjes

### Praktische informatie

<b>Datum:</b>	Dinsdag 3 december 2024
<b>Tijd:</b>	Inloop 15:30 uur, programma 16:00-18:00 uur
<b>Locatie:</b>	Huis van de Wijk de Pomhorst, Pomona 562, 6708 CV Wageningen. We maken gebruik van de grote zaal
<b>Aanmelden:</b>	Dit kan via <a href="mailto:mantelzorgwageningen@solidez.nl">mantelzorgwageningen@solidez.nl</a>