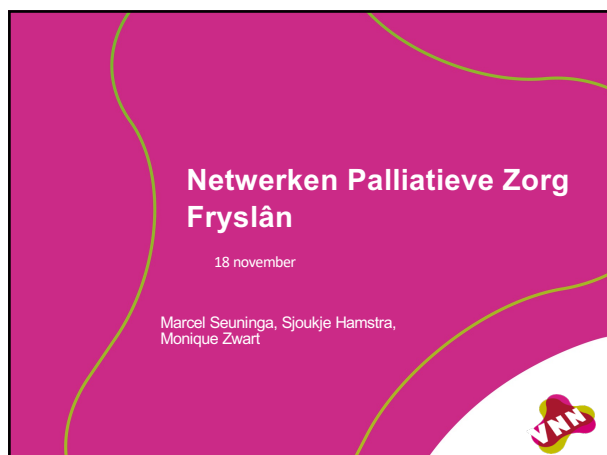




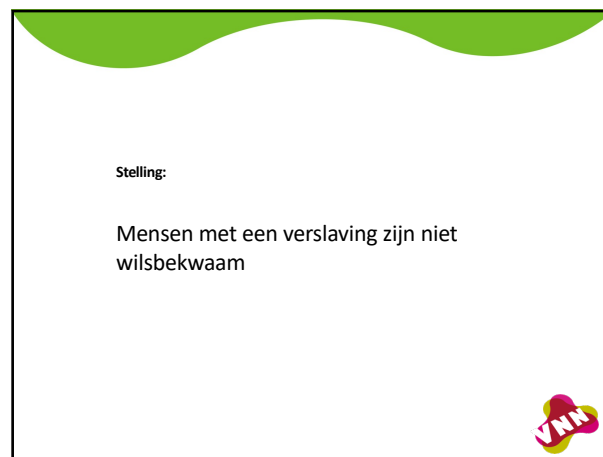
1



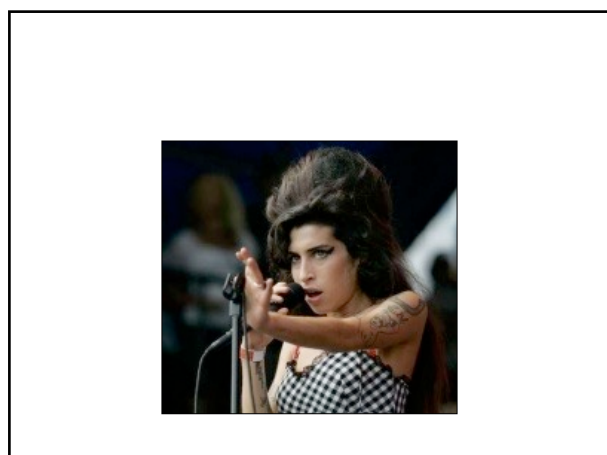
2



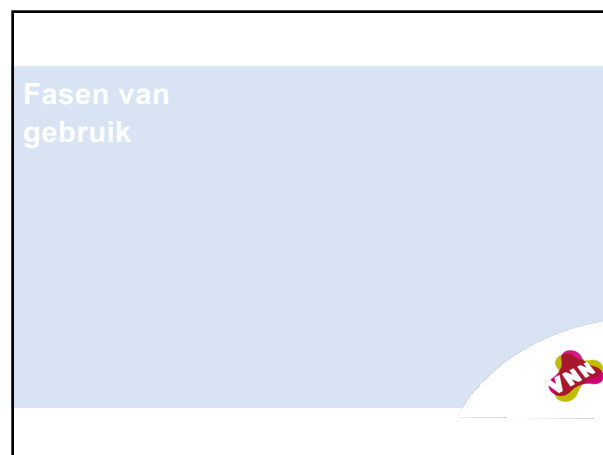
3



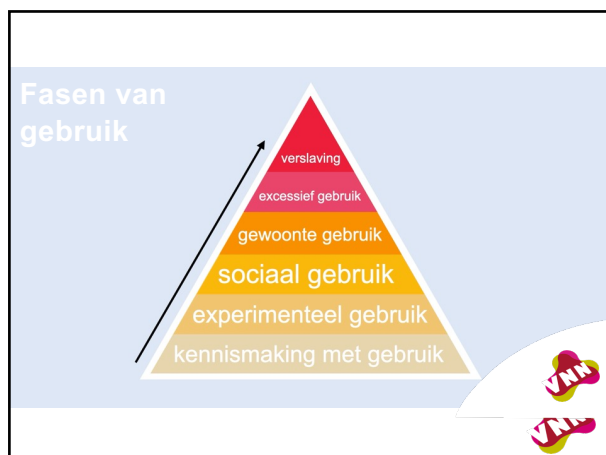
4



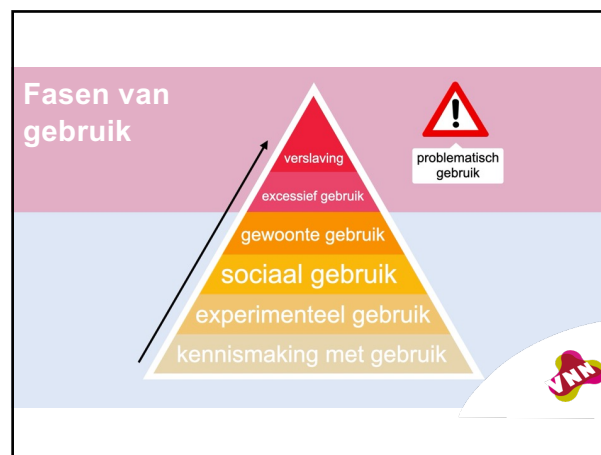
5



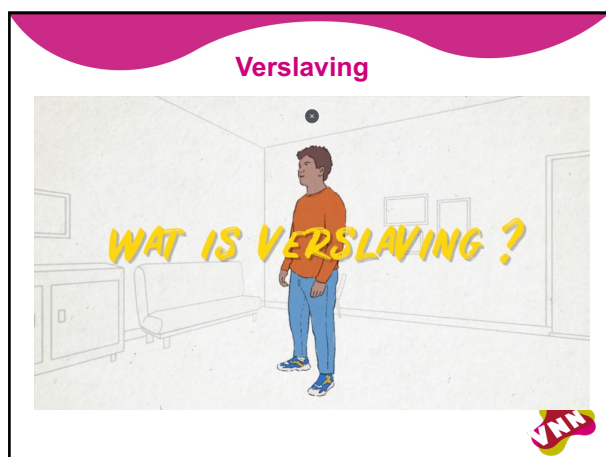
6



7



8



9

Definitie verslaving

Een onweerstaanbare behoefte aan een bepaalde stof of een bepaald gedrag. Het gedrag of middelgebruik blijft zich herhalen en heeft een schadelijk effect voor de persoon en/of zijn omgeving

10

Verslaving

Een tot chroniciteit neigende recidiverende hersenziekte

VNN

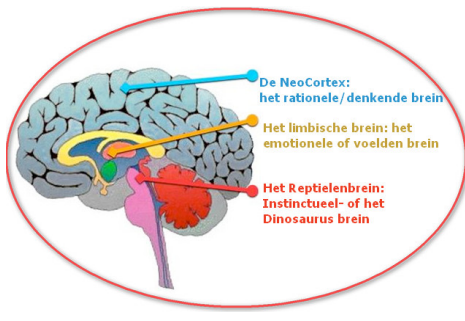
11

Risicofactoren voor verslaving

- Erfelijkheid
- Jong beginnen
- Laag zelfvertrouwen
- Laag IQ
- Omgeving waar veel gebruikt wordt
- Comorbiditeit (ADHD, angststoornissen, depressie, borderline, bipolaire stoornis, ASS)
- Slechte hechting

12

Verslaving als hersenziekte



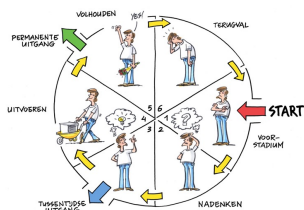
13

Belangrijke elementen van verslaving

- Regelmatig en bovenmatig gebruik
- (regelmatig) controleverlies, niet meer kunnen stoppen
- Lichamelijke en geestelijke stoornissen
- Door gebruik moeilijkheden in persoonlijke relaties met anderen (gezin, school, vrienden, werk)
- Cue exposure
- Attentional bias

14

Stadia van gedragsverandering (Prochaska en DiClemente)



15

Palliatieve zorg voor mensen met een verslaving

- Signifcant jonger
- Overwegend mannelijk
- Hogere prevalentie van pijn
- Comorbiditeit
- Gecomplliceerde sociale omstandigheden
- Vele transitities zorginstellingen

16

Palliatieve zorg binnen VNN

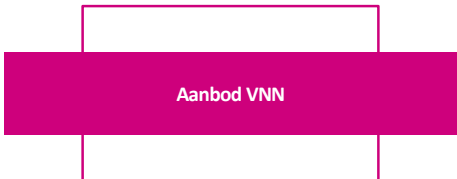
17

Het gesprek aangaan



- Veroordeel niet
- Benadruk eigen verantwoordelijkheid
- Open houding
- Contact is het belangrijkste

18

[illegible]

Aanbod VNN

In 2022 bood VNN hulp aan 8869 mensen

Gemiddelde leeftijd

Leeftijd	Aantal mensen
47 jaar	36%
43 jaar	28%
30 jaar	15%
35 jaar	15%
37 jaar	3%

Geslacht

Geslacht	Aantal mensen
Vrouw	24%
Mans	75%

Soort hulp

Soort hulp	Aantal mensen
Psychische hulp	89%
Opname in een kliniek	11%

Soort verslaving

Soort verslaving	Aantal mensen
Alcohol	36%
Hard drugs	28%
Cannabis	15%
Overig	15%
Gokken	3%
Medicijnen	2%

VNN

Vragen?



4