

HULPMIDDELEN & INSTRUMENTEN voor professionals

Advance Care Planning

HULPMIDDELEN EN INSTRUMENTEN DIE TOEKOMSTIGE ZORGPLANNING (ACP) KUNNEN ONDERSTEUNEN

Toekomstige zorgplanning, of Advance Care Planning (ACP), is belangrijk. Het zorgt ervoor dat zorg, ondersteuning en behandeling aan mensen in de laatste fase van het leven aansluit bij wat zij belangrijk vinden. Het verhoogt de kwaliteit van leven.

Binnen de regio van Onze Huisartsen werken we met alle netwerken samen met als doel: zorgverleners tijdig het gesprek te laten voeren met patiënten. De aangegeven wensen en afspraken delen met alle betrokken zorgverleners.

Dit document is een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en instrumenten die daarbij gebruikt kunnen worden. Het is te gebruiken als bibliotheek, waar je als zorgverlener, passend bij de situatie, gebruik van kan maken.



Netwerk Palliatieve Zorg
Regio Arnhem en de Liemers
www.palliaweb.nl/netwerk-arnhem



Liemosa
www.liemosa.nl



Samen in de Wijkzorg
www.samenindewijkzorg.nl



Onze Huisartsen
www.onzehuisartsen.nl



Netwerk Dementie Arnhem
en omstreken
www.netwerkdementiearnhemeo.nl

In de regio Arnhem en de Liemers werken zorgorganisaties en professionals samen volgens de Regionale Samenwerkingsafspraken Proactieve Zorgplanning (RSA PZP, 2023). Dit richt zich op het integreren van proactieve zorgplanning in het zorgproces voor patiënten met ernstige chronische aandoeningen en patiënten in de palliatieve fase. De basis van deze overeenkomst is het gebruik van het stappenplan uit de nationale Richtlijn Proactieve Zorgplanning in de palliatieve fase (NHG, juli 2023).

ALGEMENE HULMIDDELEN VOOR ALLE DOELGROEPEN

VRAGENLIJST POSITIEVE GEZONDHEID

Voor uitleg over wat Positieve Gezondheid voor mensen kan betekenen. Bekanimatie en daarna wordt je stap voor stap meegenomen in hoe je het spinneweb kunt invullen en waar mensen vervolgens zelf mee aan de slag kunnen gaan.



Klik [hier](#) om de vragenlijst te bezoeken.

NETWERK PALLIATIEVE ZORG

Je vindt hier informatie voor hulpverleners in de regio Arnhem en de Liemers die betrokken zijn bij mensen in de palliatieve fase



Klik [hier](#) voor de website

LEVENSPAD PALLIATIEVE ZORG

De naam levenspad is bewust gekozen. Mensen leven vaak nog vele jaren met hun ziekte. Daarnaast beïnvloedt de sociale context ook het verloop.



Klik [hier](#) om het gehele levenspad in te zien.

HANDREIKING KNMG

Tijdig praten over het levenseinde met patiënten is belangrijk. Door op tijd in gesprek te gaan, voorkom je dat het gesprek over het levenseinde te laat wordt gevoerd. Er is nog genoeg tijd, rust en energie voor de patiënt om na te denken en met de arts door te praten. Dit kan eventuele angst en onzekerheid verminderen.



Klik [hier](#) voor de handreiking.

THUISARTS

De website Thuisarts.nl is bedoeld voor iedereen die informatie zoekt over gezondheid en ziekte.



Klik [hier](#) voor de website

RICHTLIJN PROACTIEVE ZORGPLANNING

De richtlijn proactieve zorgplanning (juni 2023) biedt ondersteuning aan zorgverleners bij de zorg voor patiënten in de palliatieve fase, onder andere bij het voeren van proactieve zorggesprekken. De richtlijn is gebaseerd op beschikbaar onderzoek en biedt tevens handvatten voor de belangrijkste ervaren knelpunten uit de praktijk. Twee van deze handvatten zijn het 'uniform vastleggen van proactieve zorgplanning' en de gesprekskaart. De gesprekskaart is een hulpmiddel voor het voeren van gesprekken over toekomstige zorgplanning



Klik [hier](#) voor het formulier 'uniform vastleggen van proactieve zorgplanning'.
Klik [hier](#) voor de gesprekskaart.

SAMEN BESLIS HULP

Door de Samen Beslis Hulp in te vullen, is de patiënt beter voorbereid op een gesprek met de zorgverlener. Voor de zorgverlener is het belangrijk dat hij/zij goed op de hoogte is van de situatie van de patiënt zodat samen besproken en beslist wordt over wat voor de patiënt belangrijk is.



Klik [hier](#) voor de Samen Beslis Hulp
Klik [hier](#) voor de website

VASTLEGGEN AFSPRAKEN

In OZO kunnen behandelwensen worden ingevoerd. Deel dit formulier met de huisarts zodat deze de wensen in het huisartsendossier kan opnemen.



Klik [hier](#) voor de instructievideo.

WENSENBOEKJE

Het wensenboekje biedt onder andere handvatten, inspiratie voor gesprekken en tips, met ruimte om eigen wensen op te schrijven.



Klik [hier](#) voor om het wensenboekje te downloaden.
Klik [hier](#) om het wensenboekje te bestellen via e-mail. Vermeld daarbij naam en adres. Buiten de regio worden er verzendkosten in rekening gebracht.

TZP EN DEMENTIE

Spreken over vergeten

Heeft iemand een naaste met geheugenklachten of dementie? Adviseer hem of haar dan om samen met degene met geheugenklachten de vragen uit het boekje door te nemen en te ondersteunen met het gebruik van het boekje. Mensen met dementie hebben vaker moeite om initiatief te nemen of de aandacht langer bij een activiteit te houden. Men mag natuurlijk ook helpen bij het invullen van het boekje of dit zelf doen. Het ingevulde boekje kan helpen als iemand met geheugenklachten in de toekomst minder goed kan verwoorden wat hij of zij belangrijk vindt. Op de website kun je het boekje "Spreken over vergeten" downloaden of bestellen.



Klik [hier](#) om het boekje te bestellen.

GESPREKSWIJZER

Gesprekswijzer Proactieve Zorgplanning bij dementie en vergeetachtigheid

De Gesprekswijzer ondersteunt zorgverleners bij het tijdig bespreken van de palliatieve fase en het vormgeven van proactieve zorgplanning bij mensen met dementie en vergeetachtigheid. Het tijdig bespreekbaar maken van de laatste levensfase kan leiden tot zowel minder 'over'-behandeling bij complicaties als palliatieve 'onder'-behandeling.



Klik [hier](#) voor de gesprekswijzer.

BEHANDELPASPOORT

Het kan lastig zijn om een gesprek over behandelwensen te voeren. Uit twee verschillende onderzoeken is gebleken dat mensen het heel prettig vinden om met behulp van het Behandelpaspoort stil te staan bij hun behandelwensen. Het is niet zozeer een 'eindeleven'-document maar een instrument om met elkaar na te denken en woorden te geven aan de wensen.



Klik [hier](#) om het behandelpaspoort gratis te bestellen.