

Groep in beeld werkgroep palliatieve zorg

'Stel je vragen en laat je ondersteunen bij palliatieve zorg!'

Tien collega's vanuit diverse locaties vormen de Werkgroep Palliatieve Zorg. Zij zetten zich in om de kwaliteit van de palliatieve zorg verder te verbeteren. Dat doen ze door gerichte ondersteuning te bieden aan alle collega's. Joke Braaksma en Josephine de Jong vertellen meer.

"In ons werk hebben we allemaal te maken met bewoners die in de laatste levensfase komen. Vanaf dat moment bieden we palliatieve zorg", vertelt Joke. Als specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg is zij lid van de werkgroep binnen Noorderbreedte én aangesloten bij Netwerken Palliatieve Zorg Fryslân. Hierin werken 37 zorgorganisaties samen aan een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en sterven, op basis van de waarden, wensen en behoeften van de bewoner. "Natuurlijk bieden wij elke dag liefdevolle en persoonsgerichte zorg, maar in de laatste levensfase wordt onze zorg vaak nóg persoonsgerichter. We betrekken de naasten nog intensiever en richten ons heel gericht op het welbevinden van de bewoner. Zo geven wij iedereen de kans om op zijn eigen manier afscheid te nemen."

Stel je vragen

"Palliatieve zorg bieden, is niet altijd makkelijk", weet werkgroeplid Josephine. "Zeker voor de collega's die nog niet vaak hebben meegemaakt dat iemand komt te overlijden. Daarom bieden wij vanuit onze werkgroep ondersteuning." Joke: "We zijn altijd bereid om met collega's te sparren. Dat kan over medische of zorgsituaties gaan. We willen vooral niet dat je met vragen blijft rondlopen. Er is vaak meer mogelijk dan je misschien denkt. Zo worden bijvoorbeeld bij Molenaar Klein Hospice, De Spiker, De Batting en Erasmus pompen ingezet waarmee medicijnen tegen pijn of angst gedoseerd worden toegediend. Dat is voor het welzijn van de bewoner vaak heel goed. Meerdere locaties hebben deze pompen in huis, maar niet iedereen gebruikt ze. Dat is zonde. Wij leggen graag uit hoe het werkt."

Waakmand en vragenspel

Volgens Joke en Josephine zijn er meer hulpmiddelen om goede palliatieve zorg te kunnen bieden. "Je kunt bijvoorbeeld een waakmand samenstellen", vertelt Josephine. "Bij ons op Meckama State zit hier onder meer een kaars, gedichten en een dekentje in. Het zijn allemaal dingen om naasten steun te bieden. Waken kan zo een dierbare herinnering worden. Naasten waarderen dit enorm." Vanuit Netwerken Palliatieve Zorg Fryslân is het spel 'De Dood in de Pot' ontwikkeld. "We hebben geregeld dat alle locaties dit spel krijgen", vertelt Joke. "Het is een glazen pot met vragenkaartjes. Hiermee kun je met je team het gesprek aangaan over de dood en zingeving. Door er met elkaar over te praten, krijg je handvatten om een dergelijk gesprek ook met een bewoner te voeren."

Lable Care en BreedteNet

De tegel Palliatieve Zorg binnen Lable Care biedt eveneens ondersteuning. Dit kant-en-klare zorgpad gaat volledig in op de stervensfase. Sinds kort heeft de werkgroep ook een eigen pagina op BreedteNet. "Daar zijn we best trots op. Hier kun je alles vinden wat je nodig hebt. Van adviezen en richtlijnen tot waardevolle tips", aldus Joke. "We zijn verder bezig met het ontwikkelen van scholingen over palliatieve zorg. Hier vertellen we op BreedteNet later meer over. Op het intranet vind je natuurlijk ook onze contactgegevens. Vraag ons om ondersteuning. Daar zijn wij als werkgroep voor. Palliatieve zorg bieden we met elkaar."