



I-HARP NIEUWSBRIEF

I-HARP | Identificeren van patiënten met HARTfalen met Palliatieve zorgbehoeften

Het hulpmiddel I-HARP en de ondersteunende educatie zijn beschikbaar. Dit is de laatste nieuwsbrief. Het project wordt in mei 2021 afgerond.

KORTE TERUGBLIK

In de [eerste nieuwsbrief](#) las u meer over het ontwikkelproces van I-HARP en in de [tweede nieuwsbrief](#) werd u geïnformeerd over de beschikbare producten: I-HARP, de e-learning en de bijbehorende workshop. In deze nieuwsbrief kijken we terug op de activiteiten die zijn uitgevoerd om I-HARP naar de praktijk te brengen. Wij danken iedereen die aan de ontwikkeling en de implementatie van I-HARP heeft bijgedragen!

I-HARP, DE E-LEARNING EN DE WORKSHOP ZIJN BESCHIKBAAR!

[Download I-HARP](#)

[Volg de e-learning](#)

[Volg de workshop](#)

[I-HARP](#) helpt om tijdens een gesprek te inventariseren wat de patiënt nu aan palliatieve zorg nodig heeft. Het hulpmiddel I-HARP bevat drie open vragen die helpen om het gesprek over palliatieve zorgbehoeften te starten en dertien gesloten signaleringsvragen met doorvraagsuggesties om palliatieve zorgbehoeften te herkennen. I-HARP bevat ook advies voor de zorgverlener over te ondernemen (interdisciplinaire) acties. Denk hierbij aan acties die u als zorgverlener zelf kunt doen en aan situaties wanneer u de patiënt en/ of de naaste(n) kunt doorverwijzen.

In de [I-HARP e-learning](#) leert u meer over palliatieve zorg bij gevorderd hartfalen en leert u hoe u I-HARP kunt gebruiken. Deze e-learning is voornamelijk bedoeld voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en praktijkondersteuners huisartsenzorg. De I-HARP e-learning duurt ongeveer 30 minuten, is gratis en is vrij toegankelijk beschikbaar via Palliaweb.

De [I-HARP workshop](#) sluit aan op de I-HARP e-learning. Tijdens de I-HARP workshop leert en oefent u hoe u palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen kunt herkennen, hoe u I-HARP kunt gebruiken en hoe u palliatieve zorgbehoeften bespreekbaar kunt maken. Ook leert u wat u kunt doen nadat u palliatieve zorgbehoeften heeft gesignaleerd.

ACHTERGROND PROJECT

Hartfalen heeft veel impact op de kwaliteit van leven van patiënten en hun naasten. Palliatieve zorg is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven in de fase dat het hartfalen steeds moeilijker te behandelen wordt. Deze vorm van zorg heeft als doel symptomen te verlichten.

Door palliatieve zorg eerder in het ziekteproces in te zetten kunnen symptomen worden verminderd en wordt de kwaliteit van leven verbeterd. Helaas worden de palliatieve zorgbehoeften van patiënten met gevorderd hartfalen op dit moment vaak te laat herkend.

Het doel van het I-HARP-project is om een hulpmiddel te ontwikkelen en te implementeren voor zorgverleners om de palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen tijdig te herkennen en bespreekbaar te maken. Daarnaast geeft het instrument richting en suggesties aan de zorgverleners voor mogelijke vervolgstappen. Ondersteunend aan dit instrument ontwikkelden we educatie voor zorgverleners om I-HARP effectief te kunnen gebruiken.

KENMERKEN VAN I-HARP



TOEPASSING

IN DE ZORG

Verschillende organisaties maakten afgelopen tijd kennis met het hulpmiddel. Dit waren voornamelijk ziekenhuizen en huisartsenpraktijken. Zorgverleners volgden bijvoorbeeld de I-HARP e-learning en deden ervaring op met I-HARP in de praktijk. Onderzoeker Stephanie verzorgde ook diverse inhouse workshops en presentaties om zorgverleners extra informatie te geven over I-HARP.

"We merkten dat het project leidde tot meer bewustwording van palliatieve zorgbehoeften bij gevorderd hartfalen door zorgverleners. Dit hebben we niet gemeten maar we zagen bijvoorbeeld dat het project discussies tussen zorgverleners binnen zorgorganisaties opgang bracht."

Helaas hebben we door de impact van Covid-19 I-HARP niet kunnen borgen in organisatiestructuren. Wel zijn verschillende lokale pilots uitgevoerd.

"Mijn tip voor implementatie is om I-HARP te gaan ervaren. Niet alleen de hartfalenverpleegkundige en de POH. I-HARP is een interdisciplinair hulpmiddel. Laat ook de verpleegkundige op de afdeling en de cardioloog I-HARP een keer toepassen. Het liefst als team op verschillende momenten in het zorgproces. Belangrijk is om hier extra tijd voor te plannen. Vergeet ook, indien van toepassing, niet het palliatieve team en de kliniek hierbij te betrekken. Ga op basis van die ervaringen met elkaar in gesprek. Waarom gaan jullie I-HARP gebruiken? Stel samen doelstellingen op en maak werkafspraken. Evalueer en gebruik daarbij casuïstiek.

INSPIRATIE: I-HARP IN PATZ-GROEPEN

PaTz staat voor palliatieve zorg thuis en betreft de samenwerking tussen huisartsen, (wijk)verpleegkundigen en inhoudelijk deskundigen palliatieve zorg. [Lees meer over de toegevoegde waarde van I-HARP in de eerstelijns en in PaTz-groepen.](#)

IN RICHTLIJNEN

I-HARP is aangeboden aan richtlijnwerkgroepen om opgenomen te worden in toekomstige versies. Denk hierbij aan de richtlijn 'palliatieve zorg bij gevorderd hartfalen' (IKNL/Pallialine), de toolbox van de Nederlandse Vereniging Voor Cardiologie (NVVC), het overzicht 'gevalideerde meetinstrumenten voor palliatieve zorg' (IKNL) en de NHG-standaard hartfalen.



MEER I-HARP IMPLEMENTATIE TIPS EN ZAKKAARTJE?

Speciaal voor ziekenhuizen zijn implementatietips opgesteld. Op verzoek van verschillende ziekenhuizen is een I-HARP zakkaartje gemaakt.

Deze tips en het zakkaartje vindt u binnenkort op de [I-HARP projectpagina](#) van Palliaweb.

Palliaweb

EDUCATIE

IN ONDERWIJS VOOR ZORGVERLENERS

De I-HARP materialen, zoals de e-learning en publicaties, worden gebruikt in diverse opleidingen voor zorgverleners.

Het gaat hierbij om opleidingen over 'palliatieve zorg', opleidingen voor medisch specialisten, scholing voor praktijkondersteuners huisartsenzorg en opleidingen voor toekomstige zorgverleners.

I-HARP en de educatie zijn opgenomen in diverse opleidingen voor zorgverleners zoals de interdisciplinaire leergang Zuyd, de minor palliatieve zorg van de hogeschool Viaa, de opleiding huisartsgeneeskunde (Maastricht), de opleiding specialist ouderengeneeskunde (Maastricht), de opleiding cardiologie (regio Maastricht-Nijmegen) en de cursus Palliatieve Zorg voor Medisch Specialisten. Ook zijn I-HARP en de educatie opgenomen in het scholingsaanbod van bijvoorbeeld ZIO (regio Maastricht) en HartVaatHag.



Patiëntenvertegenwoordiger en I-HARP projectgroeplid Mariëtte



O2PZ SYMPOSIUM

Op 15 april werd het landelijke Onderwijsplatform Palliatieve Zorg (O2PZ) op Palliaweb gelanceerd. Opleiders en docenten vinden hierop concrete handvatten om palliatieve zorg nog beter in hun onderwijs te verankeren. Zorgprofessionals vinden er het overzicht van bij- en nascholingen over palliatieve zorg. De I-HARP materialen zijn ook in dit aanbod opgenomen.

Op die dag werd ter ere van de lancering van het platform een symposium georganiseerd. We mochten maar liefst twee workshops over I-HARP organiseren! Onderzoeker Stephanie Ament verzorgde de workshops samen met patiëntenvertegenwoordiger Mariëtte. Mariëtte is projectgroeplid van het I-HARP project. Beide workshopsessies waren volgeboekt!

Op de poll-vraag 'gaat u iets met I-HARP doen?' antwoordde respectievelijk 100% en 91% de vraag met Ja! Het publiek lichtte het antwoord toe met voorbeelden over toepassingen in de praktijk, onderwijs en verspreiding van I-HARP binnen het netwerk.

Patiëntenvertegenwoordiger Mariëtte sloot de sessies af met een take-home message.

TAKE-HOME MESSAGE O2PZ-WORKSHOP

"Als ik zover ben, dan hoop ik dat ik ook deze ondersteuning (I-HARP) krijg, los van wie ik dan heb als behandelaar. Ook voor mij als mondige patiënt is het lastig om dit - als het zover is - te initiëren. Wij - als hartfalenpatiënten - hebben genoeg ingeleverd. Geef ons de mogelijkheid een waardig laatste levensfase te hebben, zodat we optimaal de mooie momenten kunnen pakken."

ONDERZOEK

I-HARP IN HET ZIEKENHUIS

DE TOEPASSING

Pien Eras (links) en Hester d'Engelbronner (rechts) zijn master studenten 'Healthcare Policy, Innovation and Management' die in het kader van hun afstuderen onderzoek doen naar de toepassing van I-HARP in het ziekenhuis (wie, wat, wanneer, hoe). In maart en april werden inspiratiesessies gehouden met cardiologen, hartfalen verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten. Een overzicht met implementatietips voor ziekenhuizen vindt u binnenkort op de [I-HARP projectpagina van Palliaweb](#).



BEWUSTWORDING

Nick Hundscheid is 21 jaar en is student Communicatie & Multimedia Design. Voor zijn afstudeerproject ontwikkelt hij samen met zorgverleners en patiënten een multimediale oplossing om de denkwijze over palliatieve zorg binnen de cardiologie te veranderen. Dit resultaat kan gebruikt worden bij de implementatie van I-HARP in ziekenhuizen.

Bent u geïnteresseerd in de multimediale oplossing (video)? Mail Nick via info@nickhundscheid.nl o.v.v. I-HARP.



SCRIPTIES

De scripties zullen gepubliceerd worden op de website van het [Expertisecentrum Palliatieve Zorg Maastricht \(EPZM\)](#).



Wij danken iedereen die aan het I-HARP project heeft bijgedragen!

INFORMEREN



Nummer 5, 2020



Editie 68, Nummer 1, 2021



Nummer 2, 2021

Publicaties

[Characteristics for a tool for timely identification of palliative needs in heart failure: The views of Dutch patients, their families and healthcare professionals. European Journal of Cardiovascular Nursing \(2020\).](#)

[Publiekssamenvatting](#)
[Samenvatting voor zorgverleners](#)

[Tools to help healthcare professionals recognize palliative care needs in patients with advanced heart failure: a systematic review. Palliative Medicine \(2021\)](#)

[Publiekssamenvatting](#)
[Samenvatting voor zorgverleners](#)

[Guidance for professionals in recognizing and directing palliative care needs in chronic heart failure: A mixed-method study to develop a tool. BMJ Supportive & Palliative Care \(2020\)](#)

[Publiekssamenvatting](#)
[Samenvatting voor zorgverleners](#)

VERVOLG

Wat zijn de vervolgstappen na het I-HARP project?

"De verdere implementatie van I-HARP kan worden bevorderd door toegepast onderzoek. Graag zou ik een vervolgonderzoek doen waarbij we goed kunnen kijken naar de effecten van het gebruik van I-HARP voor mensen met hartfalen, hun naasten en zorgverleners. Ook kunnen we dan de kosteneffectiviteit onderzoeken.

Daarnaast hoop ik dat we in de toekomst het hulpmiddel I-HARP ook geschikt kunnen maken voor gebruik bij mensen met andere chronische levensbedreigende aandoeningen zoals bijvoorbeeld COPD of nierfalen."



Daisy Janssen is specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg. Ze is hoofdonderzoeker van het I-HARP project.

I-HARP en de educatie staan op het landelijke kennisplatform over palliatieve zorg:

[PalliaWeb](#)

CONTACT

dr. Stephanie Ament, onderzoeker
email: s.ament@maastrichtuniversity.nl
tel. 04338781731
Twitter: [stephanieament #IHARP](#)

dr. Daisy Janssen, hoofdonderzoeker
email: daisyjanssen@ciro-horn.nl

[GA ZELF AAN DE SLAG MET I-HARP!](#)

[Download I-HARP](#)

[Volg de e-learning](#)

[Volg de workshop](#)