

Ongeneeslijk ziek en de digitale nalatenschap: 10 tips van zorgverleners



Deze flyer wordt jou tijdens de Week van de Palliatieve Zorg 2025
aangeboden door Digital Life Legacy & Bureau MORBidee.
weekvande palliatieve zorg.nl

10 tips

1 Maak een lijst van je digitale spullen

Dus: naast je lijst met apparaten (zoals je telefoon, laptop of tablet) óók je e-mailadressen, socialmedia-accounts, cloudopslag, fotoalbums, cryptomunten, apps en accounts bij webwinkels.



“Wat je niet opschrijft, verdwijnt vaak met je mee.”

2 Noteer wachtwoorden of geef toegang tot je wachtwoordmanager

Zonder inloggegevens, zoals wachtwoorden, blijven je accounts gesloten. Dus schrijf ze op. Gebruik je een digitale kluis of manager? Noteer en/of deel de hoofdtoegang.



Denk aan: e-mail, cloud, telefooncode, socialmedia-accounts, abonnementen en lidmaatschappen.

3 Bedenk wat je wel of niet wilt nalaten

Wil je dat foto's, e-mails of WhatsApp-berichten bewaard blijven voor je naasten? Of wil je juist dat bepaalde data verwijderd worden? Leg je wensen vast.



Geef richting aan wat voor jou belangrijk is.

4 Wijs een digitaal contactpersoon of gemachtigde aan

Deze persoon kan jouw digitale nalatenschap afhandelen. Die persoon kun je benoemen in een wilsverklaring of testament. Je kunt het ook gewoon bespreken.



Je voorkomt zo dat naasten zelf moeten uitzoeken wat er met je digitale nalatenschap moet gebeuren.

5 Pas instellingen aan van socialmedia-accounts en e-mail

Platforms zoals Facebook, Google, Instagram en Apple bieden instellingen aan voor na je overlijden (zoals een herinneringsstatus of een erfeniscontact).



Zo houd je de regie, ook als je er straks niet meer bent, en ontzorg je je naasten.



6 Denk aan financiële digitale bezittingen

Zoals tegoeden, bankapps, cryptomunten of accounts met automatische incasso's. Zorg dat iemand dit kan stopzetten of overnemen.



Vergeet ook loyaliteitsprogramma's, PayPal en bol.com-tegoeden niet.

7 Spreek open met je naasten over je digitale wensen

Zorg dat je partner, kinderen of vertrouwenspersoon weten dat je je wensen over je digitale nalatenschap hebt vastgelegd, en waar alles te vinden is.



Het is een cadeau aan de mensen van wie je houdt.

8 Lees je in

Digitale nalatenschap is voor velen een onbekend begrip. Wil je je eerst wat inlezen? Kijk dan hier:

- digitallifelegacy.nl/kennisbank
- veiliginternetten.nl/digitale-nalatenschap
- seniorweb.nl/dossiers/digitaal-nalaten



Bedenk: veel van jouw digitale bezittingen zijn geen echte bezittingen. Je hebt bijvoorbeeld een gebruikersrecht voor e-books, Spotify en Netflix. Dergelijke zaken zijn niet overdraagbaar via erfrecht.

9 Zoek hulp als je het lastig vindt

Je hoeft het niet alleen te doen. Er zijn mensen en organisaties die je kunnen begeleiden — discreet en deskundig. Zoals: www.digitallifelegacy.nl



Niet al je wensen kunnen uitgevoerd worden. Soms beperken juridische regels de mogelijkheden.

10 Besef het belang

Je digitale leven is waardevol, net zoals je 'echte' leven. Als jij niets regelt, kunnen je naasten ook niets afronden, en moeten ze gokken naar je wensen. Door nú even stil te staan, geef je hen straks rust over je digitale voortbestaan door.



Als je niets regelt, blijven veel van jouw digitale bezittingen in het wereldwijde web bestaan. Dat kost veel energie. Oók vanuit milieuperspectief is het dus van belang je digitale voetafdruk zo klein mogelijk te maken.





**DIGITAL LIFE
LEGACY**
funplan group

Bureau
MORBidee

CONTACT:

Bouillonstraat 6
6211 LH Maastricht

085 - 049 69 29
info@digitallifelegacy.nl

www.digitallifelegacy.nl