



Praten over ziek en dood

Het gaat om wat jij belangrijk vindt

Praten over ziek en dood

Het gaat om wat jij belangrijk vindt

Dit boekje gaat over afspraken opschrijven. Zodat mensen weten wat jij belangrijk vindt wanneer je heel ziek wordt of dood gaat. Bij dit boekje hoort een lijst die je in kunt vullen.

Je kunt het boekje zelf lezen of met iemand anders. Je kunt het boekje ook samen met je begeleider lezen. Die kan ook antwoord geven wanneer je een vraag hebt.

Dit zijn Karel en Jantine. Karel woont in een huis van Philadelphia. Hij kan veel zelf. Jantine helpt hem daarbij. Ze is de begeleidster van Karel. Ze helpt hem met zijn huishouden. Jantine helpt hem boodschappen te doen. Hij leert ook zijn huis opruimen. Dat is haar werk. Ze maken hier samen een plan voor wat Karel wil leren.



Soms moet Karel naar de huisarts. Hij vindt dat moeilijk. Het is lastig om precies te vertellen wat je voelt in je lijf. Daarom gaat er altijd iemand mee. Om Karel en de huisarts te helpen elkaar te begrijpen. Meestal gaat zijn zus mee. En soms Jantine. Als het nodig is en als het kan.



Op een dag moet Karel naar het ziekenhuis. Hij wil ook daar dat zijn zus bij hem is. Zij kan hem helpen praten met de dokter. De dokter hoort dan goed wat Karel voelt en wil. Daarna besluit de dokter wat het beste is. Ook Jantine kan daarbij helpen. Als het nodig is en als het kan.



Karel denkt ook na over oud zijn. Als je erg ziek kunt worden. Ook dan wil hij dat zijn zus bij hem is. Misschien wordt hij zo ziek dat de dokter hem niet meer kan helpen. Dan wil Karel weg uit het ziekenhuis. Hij wil dan het liefst naar zijn eigen huis. Karel wil dat het op zijn manier gebeurt. Dan voelt hij zich veilig en prettig.



Karel probeert ook over de dood te denken. Hij denkt over zijn eigen begrafenis. Hij wil dat de mensen rode bloemen dragen. En dat zijn zus meehelpt met de begrafenis. Karel wil dat de kist in zijn dorp ligt. Waar hij geboren is. Het is vreemd om aan te denken. En ook belangrijk. Dan gaat het op zijn manier.



Karel praat met zijn zus. Ze schrijft voor Karel op wat hij belangrijk vindt. Wanneer hij bijvoorbeeld ziek wordt en naar het ziekenhuis moet. Of als hij dood gaat. Het is goed om op tijd op te schrijven wat je wilt. Bijvoorbeeld bij de begrafenis. En wie daarna je boeken krijgt. Je kunt dan rustig nadenken over wat je wilt.



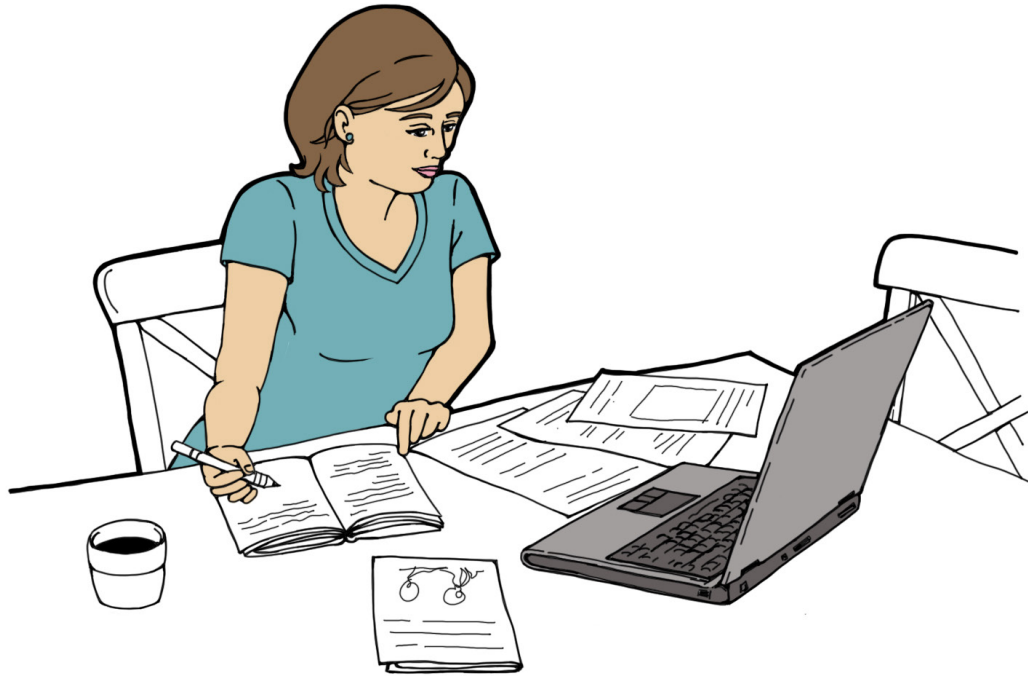
Karel gaat ook naar de notaris. Dat is iemand die hem helpt om een testament te maken. Daar zet je bijzondere afspraken in. Bijvoorbeeld over je geld hebt, of kinderen. Karel weet dan zeker dat het echt gebeurt zoals hij wil. Meestal ga je met familie naar de notaris. De begeleiding kan je ook helpen. Zodat de notaris Karel goed begrijpt.



Karel krijgt hulp van verschillende mensen. Zijn zus helpt hem, want zij is familie. De dokter helpt. Die besluit wat bij ziekte het beste is voor Karel. Dat is haar beroep. De notaris helpt Karel. Hij schrijft precies op wat Karel wil als Karel zelf dood gaat. Dat is zijn beroep. Jantine is de begeleidster. Ze helpt Karel om met de andere mensen te praten, en om zijn eigen beslissingen te nemen. Dat is haar beroep.



Jantine heeft van Karel gehoord dat hij met zijn zus heeft opgeschreven wat hij belangrijk vindt. En dat hij ook een testament heeft gemaakt. Zo weet hij zeker wat er gebeurt wanneer hij dood gaat. Karel heeft besloten wat hij belangrijk vindt. Jantine schrijft het op in het dossier van Karel. Dan weten de andere begeleiders het ook. Wil jij de lijst van Karel ook opschrijven?



Bij dit boekje hoort een lijst die je in kunt vullen.
Dat kun je het beste samen met je familie doen, of
met je belangenbehartiger. Wanneer dat niet kan,
mag je coördinerend begeleider je ook helpen.
Het gaat er om dat je op tijd opschrijft wat jij bel-
angrijk vindt.

Dit is een testmodel om uit te proberen samen met cliënten van Philadelphia. Bij dit boekje hoort een beschrijving voor begeleiders en een lijst.

Neem voor vragen contact op met Karin Volkers van het Kenniscentrum.