**Patiënteninformatie Utrecht Symptoom dagboek - 4 dimensioneel**

UMC Utrecht, Expertise Centrum Palliatieve Zorg Utrecht

Geachte mevrouw, meneer,

Hieronder vindt u informatie over het gebruik van het Utrecht Symptoom Dagboek - 4 dimensioneel (USD-4D).

Waarom dit USD-4D?

Door uw ziekte en/of behandeling kunt u last hebben van meerdere klachten of problemen. Door het regelmatig invullen van klachten en/of problemen die u ervaart kunnen we samen de passende zorg vaststellen, evalueren en waar nodig bijstellen. Daarnaast kan uw ziekte of behandeling de manier waarop u naar uw leven en ziekte kijkt veranderen. De antwoorden op deze vragen helpen ons om de zorg voor u nog beter op u persoonlijke situatie af te stemmen.

Wat vragen wij aan u?

Wij vragen u het USD-4D in te vullen. Hoe vaak u dit doet spreekt u af met uw zorgverlener. Indien u niet in staat bent om zelf het symptoomdagboek in te vullen zal de zorgverlener u daarbij ondersteunen. Wanneer dat niet lukt kan uw naaste of een zorgverlener dit voor u doen.

* Omcirkel welk cijfer past bij hoe u de klachten en of problemen op dit moment ervaart.
* Staat uw klacht er niet bij dan kunt u deze er zelf bijschrijven.
* U kunt aangeven welk symptoom, volgens u, als eerste aandacht moeten krijgen.
* Het invullen van het symptoomdagboek zal per keer ongeveer 5 tot 10 minuten in beslag nemen.