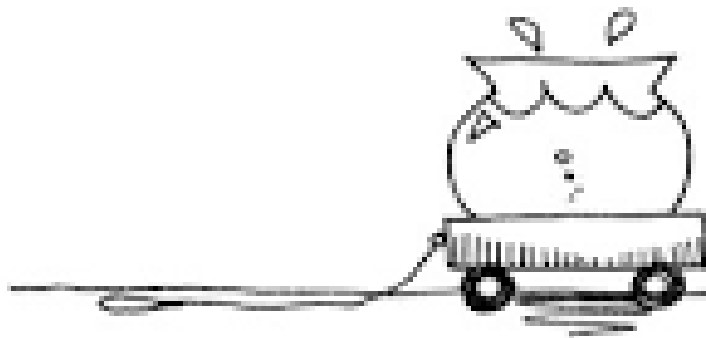




“de zin van het leven is:



dat je er
zin in hebt”



Centrum voor
Levensvragen

Oost-Veluwe



"IS DIT ALLES?"

een **verkenning**
zingeingsprocessen **en** levensvragen
bij (jong)volwassenen.

Korte kennismaking

**HÉ
JOU KEN IK NOG
NERGENS VAN**

Loesje

WWW.LOESJE.NL

POD1925 1345
6601 SA APNEM

Wie ben je?

Wat brengt je bij deze workshop?

Van alle leeftijdsgroepen waren in 2021 jongvolwassenen het minst gelukkig en het minst tevreden met hun leven. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van het CBS uit de enquête Sociale samenhang en Welzijn.

Jongvolwassenen voor het eerst lager persoonlijk welzijn dan 25-plussers

Zingeving leidt tot betere behandelresultaten vinden ggz-professionals

Uit het nieuws

Geen mens kan zonder zingeving, maar een gebrek aan zin en betekenis is de kwaal van deze tijd. Vooral jongeren lijden eronder: uit onderzoek van het Trimbos-instituut blijkt dat maar liefst 44 procent van de jongeren **psychische klachten heeft**, terwijl ruim een kwart van hen levensmoeheid en uitzichtloosheid ervaart.

..... Hiermee brengen we het 'mysterie van zin' terug tot het 'probleem van zingeving': het is niet de vraag of het leven zin heeft, maar welke betekenissen we aan het leven willen toekennen.

Groeiende aandacht voor zingeving in de jeugdhulpverlening: 'Wij zijn geen probleem op pootjes'

Ervaringen uit Apeldoorn

Jongeren & Jongerenwerker

Iedereen wil wat van mij

Ergens bij willen horen



Een plek om te mogen zijn zoals je bent (thuis)

Op zoek naar mezelf

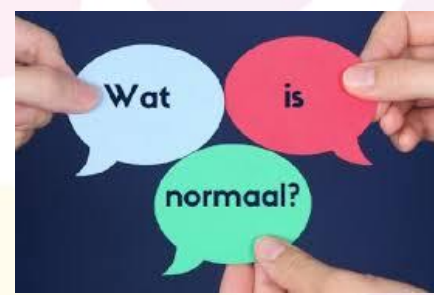
Gedwongen hulp zoeken (gelijkwaardigheid)

Wees bewust van jouw positie (autoriteit en gezag)

Hoge drempel (actie van jongeren)

Wachtlijst

Vraagstelling



PROBLEMATISEREN ?

- Behandelen van een probleem
- Stagnatie

NORMALISEREN ?

- Positieve gezondheid (Huber)
- Lijden aan het leven/ leven leiden



Wat ervaren jullie?



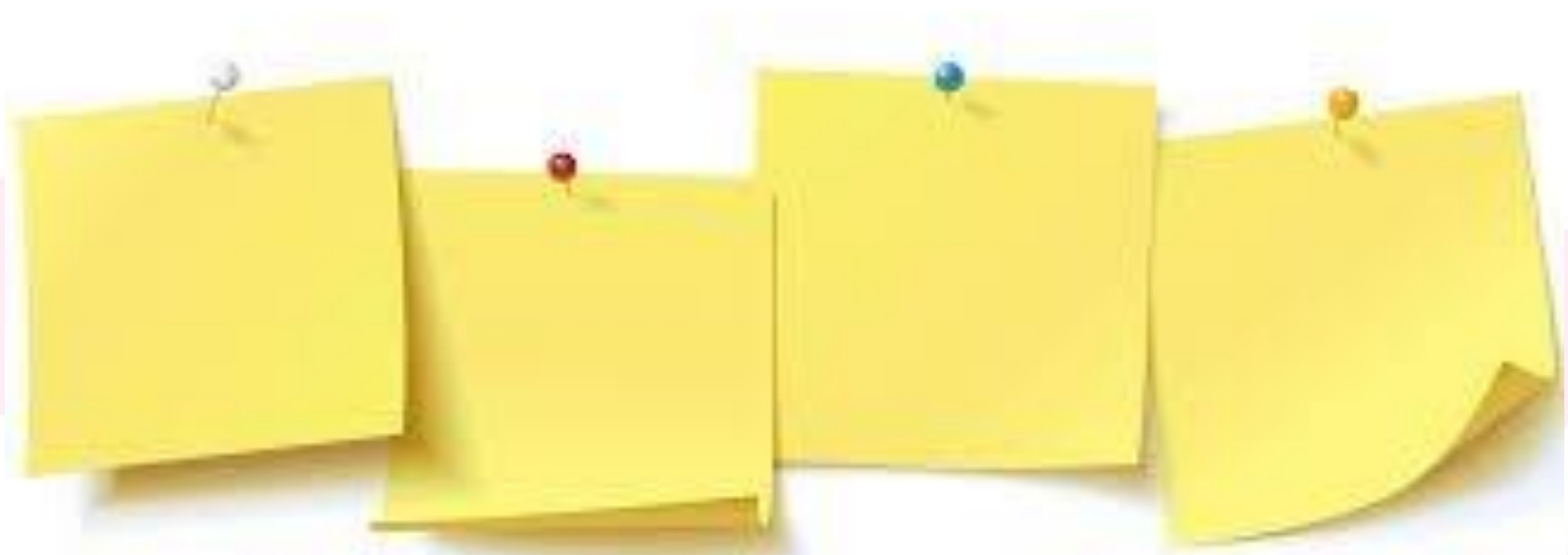
Herkennen zingevingsvragen

- Is dit alles?
- Waar doe ik het eigenlijk voor?
- Wie ben ik eigenlijk?
- Past deze baan wel bij me?
- Voel ik me nog wel goed in m'n relatie?
- Wat wil ik betekenen voor anderen?
- Doe ik er wel toe?
- Wie mist mij als ik er niet ben?



- Waar hoor ik bij?
- Wat wil ik?
- Ze begrijpen me toch niet
- Niemand snapt mij

Actie!



- Ideeën voor vervolgacties
- Tips voor ons
- Behoeftte van jezelf

Tot slot

