



Keuzedeel palliatieve zorg mbo

Thema 3 Signaleren en markeren

Meetinstrumenten dyspneu

De [MRC Dyspneu vragenlijst](#) is een praktische en gevalideerde lijst om de mate van benauwdheid te scoren zoals een COPD-patiënt die zelf ervaart. De lijst bestaat uit vijf items waarin de patiënt zijn eigen niveau van beperking kan aangeven. De lijst is gebaseerd op de GOLD- criteria met uitsplitsing van MRC-score 0.1-3.

OPDRACHT

- **Bekijk de toelichting en het vragenformulier.**
- **Ken je iemand die wel eens kortademig is? Vraag of je MRC mag inzetten om van te leren. Beschrijf wat iemand aangeeft.**
- **Vraag hoe diegene de kortademigheid ervaart en wat hij/zij wat doet om minder kortademig te worden.**

[Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen](#)

