



'En nu nog maar alleen het lichaam los te
laten en de eigen weg te gaan.
Het werd, het was, het is gedaan'

(M. Vasalis, 1909-1998)

Contact en/of informatie:

Netwerkcoördinator: drs. Els Knapen

tel: 06 -30 62 55 88

e.knapen@orbisconcern.nl



Uitgave november 2014



Geestelijke Spirituele Zorg in de Westelijke Mijnstreek



'Landschap van het leven.....'

(foto M. Debets)

Zingeving in de laatste levensfase

Wanneer u ernstig ziek bent zonder kans op herstel, komt er veel op u af. Er is vaak veel tijd om na te denken over wat u nog graag wilt en wat er nog moet gebeuren in de laatste fase van uw leven.

Vragen, gedachten en gevoelens over uw levensweg en relaties dienen zich nu nog meer aan dan voorheen.

In medisch en lichamelijk opzicht is meestal voldoende zorg voorhanden, maar bij wie kunt u terecht met uw vragen en behoeften op geestelijk gebied?

Gedachten over het leven en de dood en diepere levensvragen kunnen soms gedeeld worden met naaste familieleden en vrienden.

Maar soms is dit moeilijk of niet mogelijk. Niet iedereen heeft in de nabije omgeving mensen om over levensvragen te praten of wil dit (nog) niet met zijn geliefden delen.

Soms is het gemakkelijker om dit met een buitenstaander te bespreken.

Een geestelijk verzorger zou voor u in deze periode een mogelijke gesprekspartner kunnen zijn die u met kennis en aandacht zou kunnen bijstaan.

Wat zijn levensvragen

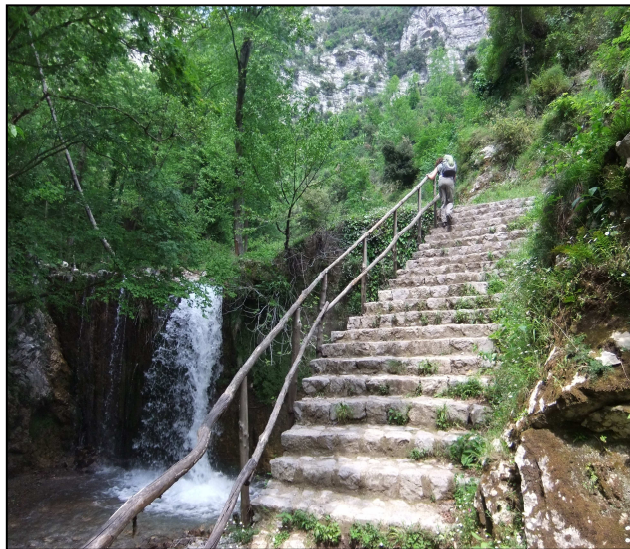
Geestelijke Zorg gaat over zingeving- en levensvragen. Het gaat om grote en kleine vragen die ieder mens zich vroeg of laat stelt. Vragen die te maken hebben met:

* Zingeving: zoals 'waarom overkomt mij dit, waarom op deze manier?'

* Het opmaken van de levensbalans: zoals 'wat heb ik met mijn leven gedaan? Wat is gelukt, mislukt? Wat draag ik met mij mee (verdriet)? Hoe zullen mensen zich mij herinneren?'

* Teruggaan naar de bron van ieders bestaan: zoals 'wat en wie is in mijn leven belangrijk? Wie zal mij steunen/helpen als het moeilijker gaat worden?'

* Het naderend levenseinde: zoals 'is er leven na de dood? Hoe neem ik afscheid? Wie laat ik achter?'



'Wie gaat met mij mee....?' (foto M. Debets)

Geestelijke Verzorging

Ieder mens heeft zijn/haar eigen levensverhaal met keuzes die ooit gemaakt zijn. Het delen van uw verhaal, uw gedachten en vragen, uw hart luchten, kan helpen. Een geestelijk verzorger kan u helpen met alles wat u bezighoudt. Geestelijk verzorgers bieden geen kant en klare oplossingen, maar geven u inzicht in uw weg en vragen.

Geestelijk verzorgers hebben een beroepsgeheim, alles wat u met hen deelt, is vertrouwelijk.

Hoe bereikt u een geestelijk verzorger?

Verblijft u in een zorginstelling zoals een ziekenhuis of een verpleeghuis? Aan deze zorginstellingen is een geestelijke verzorger verbonden. Wanneer u een gesprek wilt, kunt u contact met hem of haar opnemen. Of u kunt deze vraag voorleggen aan de verzorging, zij kunnen een afspraak voor u regelen.

Woont u thuis? U kunt bij uw huisarts terecht voor uw vraag over geestelijke ondersteuning en begeleiding. Hij/zij kan u doorverwijzen.

Informatie voor de zorgverlener

Als zorgverlener krijgt u wellicht te maken met directe levensvragen of u merkt op een minder directe manier dat er sprake kan zijn van geestelijke nood. U kunt uw cliënt adviseren om contact op te nemen met de geestelijk verzorger of aanbieden dit in overleg voor de cliënt te regelen.