



BLISS to SHINE

ook met kanker mag je stralen

Wens Liva:

**"Het was
zijn laatste
goede dag"**

Door de jaren heen
**VIJFJARIG
JUBILEUM**

Wens Kensi:

**"Het was geniaal,
zo iets hadden
we nog nooit
meegemaakt"**

- 3 Voorwoord**
Arieta Hoek
- 4 Blissi Special Day**
- 5 Shine Day**
- 6 Aan het woord**
Wens Liva
- 8 Aan het woord**
Patrick Drost
- 10 Tijdlijn**
Door de jaren heen
- 12 Aan het woord**
Sandrine Kwast
- 14 Aan het woord**
Wens Kensi
- 16 Donatiepagina**
- 17 Aan het woord**
Ron Boerhoop
- 18 Aan het woord**
Joke Maessen
- 20 Aan het woord**
Mariëlle Wegman
- 21 Vrijwilliger worden**
- 22 Shopping**
- 23 Sponsors bedankt**
- 26 Kleurplaat**
- 27 Puzzelpagina**



Vijfjarig JUBILEUM

Mijn naam is Arieta Hoek, oprichter en directeur van Bliss to Shine, en voor u ligt het allereerste Bliss-magazine. Ik neem u in vogelvlucht mee in hoe dat zover heeft kunnen komen.

Na twee maal zelf de diagnose borstkanker te hebben gekregen, besloot ik in 2017 het roer om te gooien en richtte de stichting Bliss Shine for Cancer op. Met deze stichting wilde ik mij richten op (ex-) kankerpatiënten, maar vooral ook op hun naasten. Naasten die hun eigen leven al dan niet deels opofferden voor de zieke.

Shine Day

Twee jaren achtereen organiseerde ik - bijgestaan door heel veel vrijwilligers - de Shine Day. Een evenement voor (ex-) kankerpatiënten en hun naasten, familie, vrienden, mantelzorgers. De tweede werd vele malen beter bezocht dan de eerste, en daar was de opkomst al boven verwachting! Er was sprake van een behoefte, dat mochten we er wel uit opmaken.

En daar was corona, die tot tweemaal toe roet in het eten gooide. Twee jaren achtereen dat we het evenement dat onze stichting bestaansrecht geeft, niet door konden laten gaan. Dat vroeg om flexibiliteit en vooral

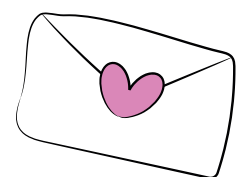
creativiteit. We verzonnen de Blissi Special Day: verwendagen voor thuiswonende kinderen die thuis te maken hebben met kanker. Opnieuw sloegen we de spijker op z'n kop. De aanvragen die eerst mondjasmaat binnendruppelden, vullen nu dagelijks de Bliss-mailbox.

Trots

Inmiddels is de oude naam van de stichting vervangen door Bliss to Shine, opereren we landelijk, en heb ik een heel team aan vrijwillige professionals om mij heen. Samen hebben we een prestatie van bijzonder grote omvang geleverd: we bestaan vijf jaar en groeien nog elke dag. En dat maakt mij trots. Trots op de stichting, trots op de waanzinnig mooie mensen waar ik mee mag samenwerken, trots op onze ambassadeurs, trots op de behaalde doelstellingen. En trots, uiteraard, op dit magazine. Speciaal uitgebracht ter ere van ons vijfjarig jubileum. U leest over en van onze vrijwilligers, maar ook ervaringsverhalen van mensen en gezinnen waar wij iets voor hebben mogen betekenen.

Ik wens u veel leesplezier!





Wat is de BLISSI SPECIAL DAY

Toen de corona-maatregelen op z'n strengst waren, hebben we tot twee maal toe geen Shine Day kunnen organiseren. Omdat juist de Shine Day het bestaansrecht van onze stichting vormde, zijn we naar een andere invulling gaan zoeken. En die vonden we in kleinschalige activiteiten: individuele wensvervullingen.

Het hele gezin maakt met elkaar nieuwe herinneringen

Tijdens de Blissi Special Day vervullen we de wensen van een thuiswonend kind, waarvan een gezinslid kanker

heeft, of heeft gehad. Tijdens deze - inmiddels bewezen - waardevolle dag kan niet alleen het kind (of kinderen) even zorgeloos kind zijn. Het hele gezin maakt met elkaar nieuwe herinneringen, die in bepaalde gevallen al onbetaalbaar zijn gebleken. Veelal omdat het zieke gezinslid helaas is komen te overlijden.

Tijdens een Blissi Special Day is (bijna) niets te gek. Zo hebben we al de Johan Cruijff Arena bezocht, een vaartocht gemaakt, een schilderworkshop gedaan, dochter en vader laten 'trouwen' en heel veel patat en ijsjes gegeten. Bijna alle ondernemers werkten hier geheel belangeloos aan mee.



Wat is de SHINE DAY

U heeft het in het voorwoord kunnen lezen, met de Shine Day is het eigenlijk allemaal begonnen. In eerste instantie voor circa 25 personen. Tegenwoordig mogen we rekenen op honderden deelnemers.

Een dag vol afleiding van de zware dagelijkse sleur

Tijdens de Shine Day is iedereen van harte welkom: (ex-)kankerpatiënten, samen met hun naasten en/of mantelzorgers. Familie, vrienden, burens. Het is een

groots opgezet evenement, vooral gericht op een hoog 'feel-good' gehalte. Kraampjes met eten en drinken, spelactiviteiten voor kinderen, uiterlijke verzorging, barbecue's, maar ook fotografie, lezingen, massages en yoga. We zorgen elke editie weer voor een goede mix van activiteiten en standhouders, zodat man, vrouw, jong en oud zich thuis voelt en een dag beleeft vol afleiding van de vaak zware dagelijkse sleur.

De dag wordt geheel belangeloos georganiseerd. Deelnemers kunnen overal gratis aan deelnemen.



"Het was zijn **laatste goede dag** en daar kijk ik met een heel warm gevoel op terug."

Daniëlle blikt terug op haar dag dat de wens van haar oudste dochter Liva in vervulling ging

"Ik ben Daniëlle, ik ben 34 en moeder van Liva (6) en Else (3). Tweeënhalf jaar geleden werd mijn man Ralph ongeneeslijk ziek. Mijn dochter had toen één wens: ze wilde heel graag met papa trouwen. Dankzij Bliss to Shine hebben we deze wens in vervulling zien gaan. In april 2021 zijn mijn dochter en haar vader met elkaar 'getrouwd'."

Daniëlle sloeg aan het googlen naar de mogelijkheden. "We zaten midden in de Coronaperiode en ik wist niet wat er allemaal kon. Via internet heb ik stichting Bliss to Shine gevonden. Ik heb kort contact met de stichting gehad en ze wilden ons helpen."

Witte jurk uitzoeken

Bliss to Shine heeft voornamelijk contact gehad met de zus van Ralph, het gezin was vooral bezig met de zorgen rondom Ralph. Het gezin kreeg 'opdrachten': Ralph moest voor een pak gaan kijken en Daniëlle mocht een witte jurk uitzoeken. Bliss to Shine had alles geregeld met verschillende sponsors. Het zou een klein samenzijn worden, maar het is uitpakend tot iets veel groters.

"Ralph en ik zijn in eerste instantie in het ziekenhuis getrouwd omdat hij niet zolang meer te leven had. De artsen gaven hem 48 uur. We zijn in tranen in het ziekenhuisbed getrouwd. Ralph

is toch nog opgekrabbeld. Bliss to Shine had geregeld dat ikzelf op die dag ook in een witte jurk kon zodat Ralph ook mij had gezien in de witte jurk. Zo werd het niet alleen de bruiloft van Liva en Ralph, maar ook het huwelijksfeest van Ralph en mij."

Op de dag van de bruiloft ging Liva 's ochtends naar school. Daar werd ze door haar tante verrast en opgehaald. Ralph, Else en Daniëlle maakten zich thuis klaar. Ze waren al helemaal in nette kleren toen Liva met haar tante thuis kwam. Ze hebben haar toen hier opgemaakt en haar mooie kleren aangetrokken. Vanuit huis, is het gezelschap in Volkswagen kevers naar Kasteel ter Worm gereden.

Liefhebbers van carnaval

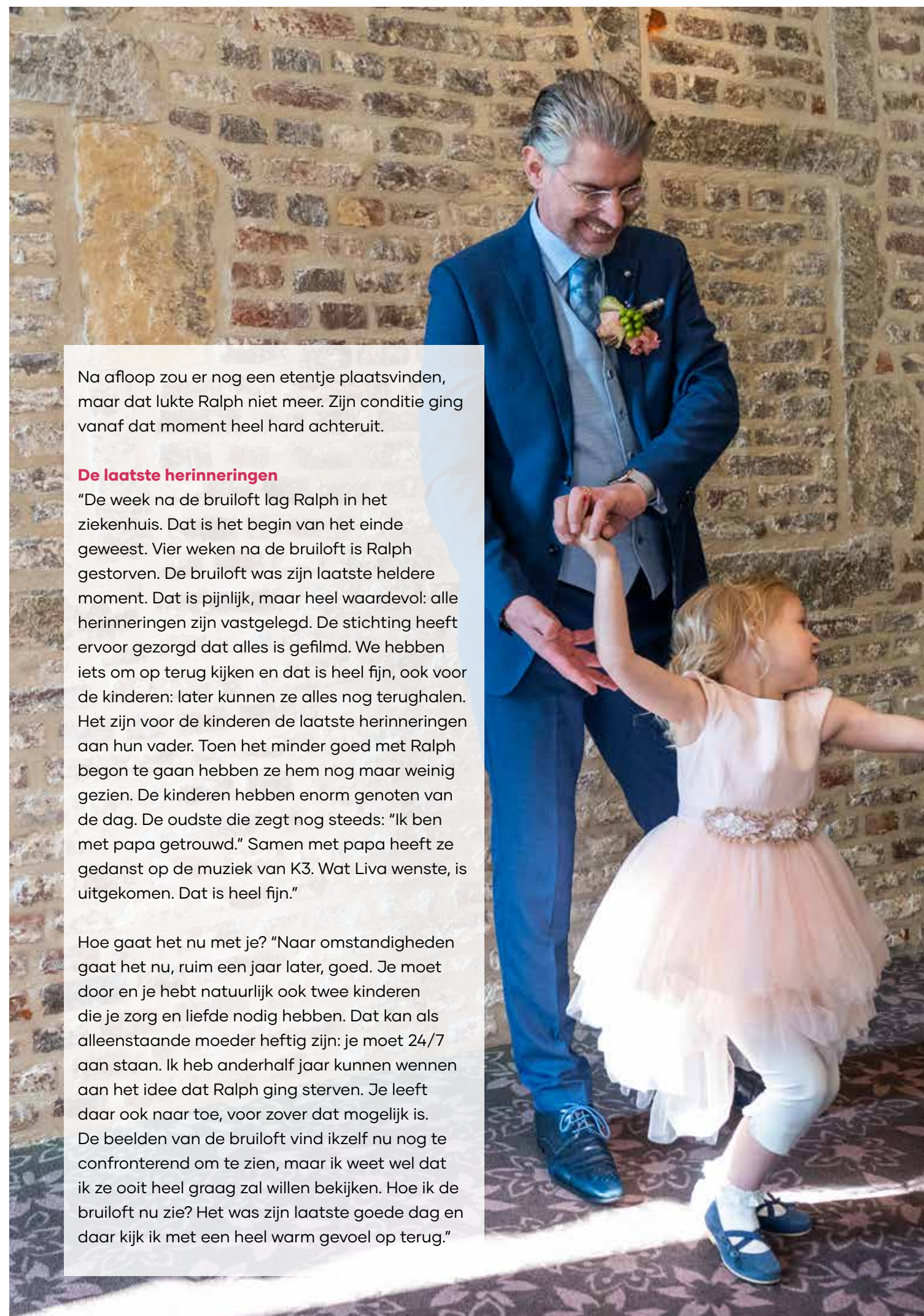
"Dit is ook de plek waar Ralph en ik de eerste date hebben gehad. Daar was de 'plechtigheid' georganiseerd. Een kind kan natuurlijk niet echt met haar vader trouwen, maar het voelde heel echt. We hadden er prachtig weer bij. Na de plechtigheid en het 'ja-woord' gingen we naar buiten: daar was carnavalsmuziek en de hele vereniging was daar. Ralph en ik zijn grote liefhebbers van carnaval, dus dit was helemaal leuk!"

Na afloop zou er nog een etentje plaatsvinden, maar dat lukte Ralph niet meer. Zijn conditie ging vanaf dat moment heel hard achteruit.

De laatste herinneringen

"De week na de bruiloft lag Ralph in het ziekenhuis. Dat is het begin van het einde geweest. Vier weken na de bruiloft is Ralph gestorven. De bruiloft was zijn laatste heldere moment. Dat is pijnlijk, maar heel waardevol: alle herinneringen zijn vastgelegd. De stichting heeft ervoor gezorgd dat alles is gefilmd. We hebben iets om op terug kijken en dat is heel fijn, ook voor de kinderen: later kunnen ze alles nog terughalen. Het zijn voor de kinderen de laatste herinneringen aan hun vader. Toen het minder goed met Ralph begon te gaan hebben ze hem nog maar weinig gezien. De kinderen hebben enorm genoten van de dag. De oudste die zegt nog steeds: "Ik ben met papa getrouwd." Samen met papa heeft ze gedanst op de muziek van K3. Wat Liva wenste, is uitgekomen. Dat is heel fijn."

Hoe gaat het nu met je? "Naar omstandigheden gaat het nu, ruim een jaar later, goed. Je moet door en je hebt natuurlijk ook twee kinderen die je zorg en liefde nodig hebben. Dat kan als alleenstaande moeder heftig zijn: je moet 24/7 aan staan. Ik heb anderhalf jaar kunnen wennen aan het idee dat Ralph ging sterven. Je leeft daar ook naar toe, voor zover dat mogelijk is. De beelden van de bruiloft vind ikzelf nu nog te confronterend om te zien, maar ik weet wel dat ik ze ooit heel graag zal willen bekijken. Hoe ik de bruiloft nu zie? Het was zijn laatste goede dag en daar kijk ik met een heel warm gevoel op terug."





OPGEVEN is geen optie

Patrick, geboren en getogen Veenendaaler, was ooit aanwezig bij de eerste Shine Day. Inmiddels is hij vrijwilliger bij Bliss to Shine en zet hij zich op meerdere manieren in voor de stichting om de naamsbekendheid te vergroten en geld op te halen. "Voor de stichting bezig zijn is zingevend voor me. Ik ben weer onder de mensen en kan me tegelijkertijd inzetten voor een goed doel". Lees hier Patrick zijn indrukwekkende verhaal.

Na lang met vage klachten te hebben rondgelopen, krijgt Patrick heel slecht nieuws. Hij blijkt kanker te hebben. Een intensief traject van behandelingen in meerdere ziekenhuizen, verpleeghuis en revalidatiecentrum volgde. Na zijn ontslag uit het ziekenhuis moest hij als jongeman revalideren en alles opnieuw leren. Een jarenlang en zwaar proces.

"Kanker betekent een emotionele rollercoaster. Je hele wereld staat op zijn kop.

Dat was voor mij zo, maar ook voor mijn omgeving. Mijn ouders bijvoorbeeld, vonden het natuurlijk ook erg zwaar.

Zij hebben me er uiteindelijk, samen met mijn vrienden, doorheen geholpen."

"Ik leerde om positief te denken. Je moet de motivatie in jezelf vinden om ervoor te gaan. Opgeven is geen optie.

Ook al heb je tegenslagen, dan moet je er maar van leren. Dat is hoe ik ermee omging. Leef in het moment en kijk niet te ver vooruit. Humor relativeert en dat hielp mij ook in die heftige periode. Bijvoorbeeld: ik had veel pijn en kreeg daarvoor morfine. Toen zei ik tegen de zuster: "ik wil graag more fine". Daarnaast was muziek iets waar ik kracht uit haalde, bijvoorbeeld 'Keep your head

up, keep your heart strong' van Ben Howard. En ik dacht ook wel eens 'er zijn mensen op de wereld die het slechter hebben dan ik'. Toen mijn vinger eindelijk bewoog nadat ik lang niets kon bewegen door verlamming, kreeg ik hoop. Hoop doet leven!"

Via een activiteit van Stichting Invitee leerde Patrick Arieta kennen. Arieta was in die tijd druk bezig met haar plannen om een Shine Day te organiseren waarvoor iedereen zich kon opgeven. "En dat deed ik dus ook. Ik had geen idee wat ik moest verwachten, maar kwam met mijn ouders en een nichtje die ernstig ziek was. Ik weet nog dat ik verbaasd was over hoe groot het was en hoeveel er te doen was. Heerlijk eten, massages, allerlei verschillende kraampjes,

muziek en ook allerlei dingen voor kinderen. Ongelooflijk hoeveel het was. **Het is echt een hoogtepunt voor iedereen die ziek is, maar ook voor hun naasten."**

Het jaar erop besloot Patrick weer de Shine Day te bezoeken, die inmiddels nóg grootser was aangepakt. Er was weer van alles te zien en te doen, en daarnaast zag hij (oude) bekenden en leerde hij nieuwe mensen kennen. Buiten stond nu ook van alles: een klimmuur, trikes en muscle cars. En er vond zelfs een huwelijk plaats!

"Arieta vroeg me vorig jaar om met de speculaaspoppenactie te helpen, want ik collecteer namelijk ook voor het KWF. Ze vroeg toen of ik even op de koffie wilde komen om eens te praten over de vraag of ik mij niet zou willen aansluiten als vrijwilliger bij Bliss to Shine. Het leek me erg leuk en daarnaast is het werken bij Bliss to Shine

ook perfect voor mij om mezelf te testen, om te kijken waar ik nu sta: mijn grenzen verkennen en bepalen wat mijn fysieke – en mentale belastbaarheid is."

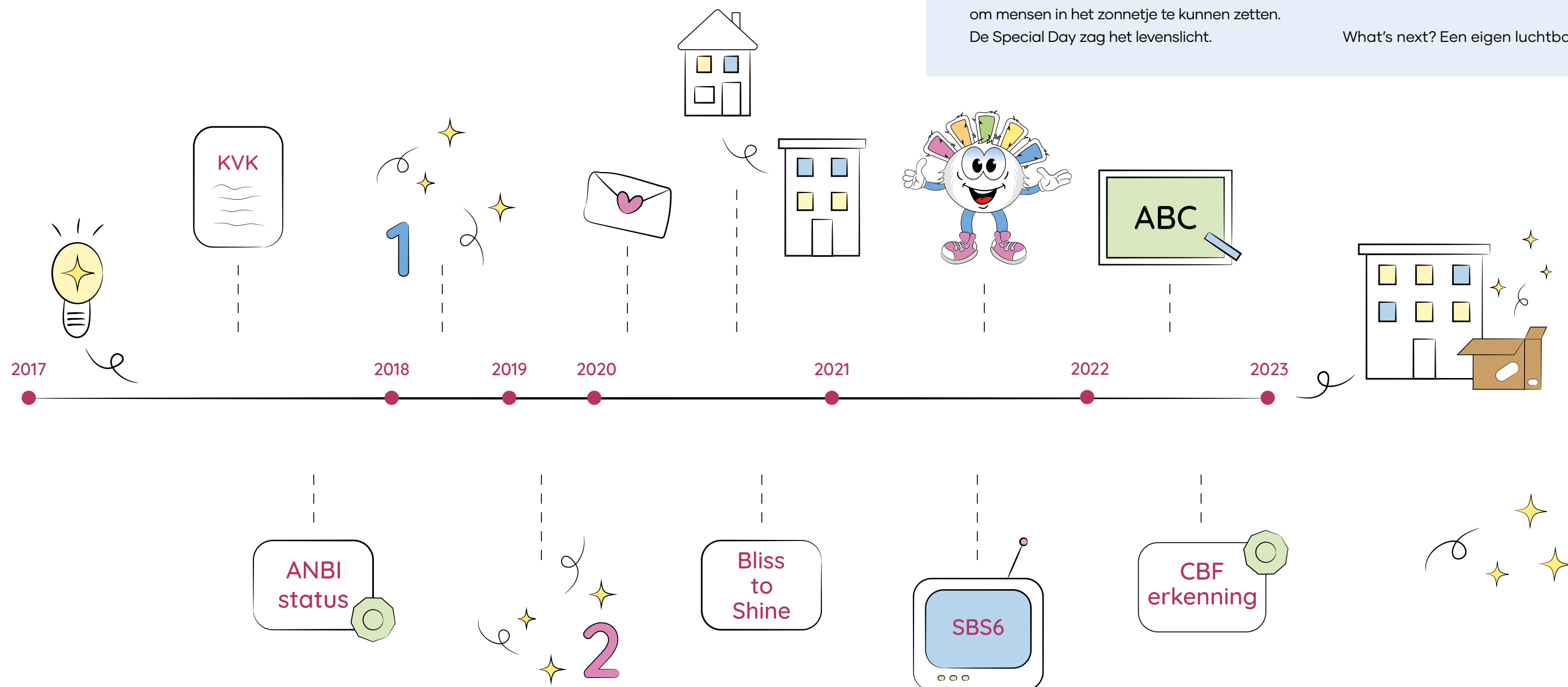
Dus sinds januari van dat jaar (2022) is Patrick als vrijwilliger gestart en onder andere ook betrokken bij sponsoracties om geld op te halen voor Bliss. Zo stond hij laatst bij de tennisvereniging om spullen te verkopen en mensen te informeren over wat Bliss allemaal doet. "We hebben toen een mooi bedrag opgehaald".

Wat Patrick mensen die in dezelfde rollercoaster zitten als hij negen jaar geleden, wil meegeven is: **pluk de dag, leef en geniet, want het leven is kort en kan ineens voorbij zijn.** Blijf positief door de lichtpuntjes eruit te halen en koester de momenten die je samen hebt. Humor relativeert en zo houd je de moed erin!

"Blijf positief door de lichtpuntjes eruit te halen en koester de momenten die je samen hebt."

DOOR DE JAREN HEEN

Een overzicht van hoogtepunten van de stichting
van oprichting tot nu.



In 2017 werd het idee voor een stichting geboren. Het idee werd al snel gevolgd door inschrijving bij de Kamer van Koophandel. Jeej, het is officieel! Datzelfde jaar ontving Bliss Shine for Cancer de ANBI-status. Dat houdt in dat giften onder voorwaarden aftrekbaar zijn bij de belastingdienst. Mooi, ook in de pocket!

In 2018 en 2019 vonden de eerste evenementen plaats: onze Shine Day, want daar was het allemaal om te doen. Al het werk werd nog steeds vanuit huis geregeld.

En toen kwam Corona en kwam het organiseren van de Shine Day plat te liggen, zagezegd. We verzonden een kleinschaliger alternatief om toch iets te kunnen organiseren om mensen in het zonnetje te kunnen zetten. De Special Day zag het levenslicht.

De groei van de stichting was niet meer te stoppen en we verhuisden naar een ander pand. Fijn! We waren goed bezig, en we veranderde de naam ook gelijk maar: Bliss to Shine.

In 2021 werd een van de wensen een ware klapper, doordat een filmploeg van SBS6 opnames kwam maken tijdens deze Shine Day. Een ander hoogtepunt van dat jaar was dat onze Mascotte Blissi bij ons introk.

In 2022 werden we erkend leerbedrijf, ontvingen we het CBF-keurmerk (staat voor betrouwbaarheid) en waren we opnieuw genoodzaakt te verhuizen. We groeiden uit onze jas!

What's next? Een eigen luchtballon? Wie weet...

Regie in eigen hand

Sandrine is coach met een verpleegkundige achtergrond. Met haar bedrijf WEERinREGIE, biedt zij coachtrajecten voor mensen die door kanker zijn geraakt. Dit doet ze voor patiënten én voor mantelzorgers. Als verpleegkundige zag ik jaren geleden al dat kanker niet alleen impact heeft op de patiënt, maar ook op de naasten. Het doet veel met relaties en gooit alles overhoop. Hoe groot die impact is, heb ik 15 jaar geleden zelf ook ervaren.

Spijt op zijn sterfbed

"Het spijt me dat ik altijd zoveel werkte en er zo weinig voor je was." Op zijn sterfbed, op zijn 54e, bood mijn vader mij zijn excuses aan. Dat maakte diepe indruk. Je hele leven uitkijken naar hoe je je pensioen zou gaan invullen en die leeftijd nooit halen. Ik nam me voor dat dit mij nooit zou overkomen. Juist om mijn vader te eren besloot ik: ik wil doen waar ik goed in ben en waar ik gelukkig van word. Zijn hele ziekteproces had ik begeleid. Als verpleegkundige en oudste dochter, bemoeide ik me met dingen als medicatie, maar ook afstemming tussen zorgverleners. Tot de laatste verzorging op zijn sterfbed aan toe. Na zijn dood liep ik vast. In ballen hooghouden

door keihard te blijven werken, maandenlang niet te slapen, emoties weg te drukken die ik niet wilde voelen. Ik voelde me verloren, had het gevoel de controle, de regie kwijt te zijn.

Het roer om

Ik vroeg me steeds vaker af: hoe blijf je in regie bij iets wat je overkomt? Het idee om ooit voor mezelf te beginnen en anderen hierbij te ondersteunen, werd geboren. Met mijn verpleegkundige achtergrond, netwerk in de gezondheidszorg en deze persoonlijke ervaring, durfde ik in januari 2017 ontslag te nemen en als ondernemer WEERinREGIE te starten.

"Ik wil doen waar ik goed in ben en waar ik gelukkig van word."

Kennismaking met Bliss

Via mijn netwerk kwam ik eind 2017 in contact met Arieta. We vonden elkaar in de gedeelde passie om mensen die met kanker te maken hebben gekregen, te ondersteunen. Bij ons allebei ontstaan vanuit een persoonlijke ervaring met kanker.

Arieta vroeg me of ik aanwezig wilde zijn bij de allereerste verwendag (nu Shine Day) in 2018. Ik besloot ja te zeggen en was met een klein

standje aanwezig. Het werd uiteindelijk een dag vol energie, verwennerij en bijzondere ontmoetingen. Dat dit is uitgegroeid tot Bliss to Shine vind ik waanzinnig. Het is zó belangrijk dat hier aandacht aan besteed wordt!

Blissi Special Day

Als een gezin met kanker te maken krijgt, draait alles ineens om die ziekte. De agenda wordt bepaald door het ziekenhuis en staat vol met afspraken. Er moet van alles geregeld en afgestemd worden. Familie en vrienden willen op de hoogte gehouden worden en ondertussen draait het gewone leven van de gezinsleden 'gewoon' door. Je staat met z'n allen in 'standje overleven'. Het is zo fijn om dan even uit die gekte weg te zijn. Om je gedachten even te kunnen verzetten. Een moment van afleiding te hebben en om te beseffen dat er ook nog een leven is naast die kanker. Om weer 'gewoon' even papa, mama, zoon of dochter te kunnen zijn. Een zorgeloos moment. Juist nu het leven vol met zorgen is! Inmiddels ben ik ambassadeur van de stichting geworden. En ik ben daarnaast ook vertrouwenspersoon voor alle vrijwilligers.

Mijn missie als ambassadeur

Als ambassadeur maak ik mij hard voor het verbinden van organisaties en bedrijven met deze stichting, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen kennismaken met Bliss en er zoveel mogelijk wensen vervuld kunnen worden. En natuurlijk om de jaarlijkse Shine Day mogelijk te maken en een groot publiek te bereiken. Zodat mensen ervaringen kunnen uitwisselen en elkaar daardoor kunnen steunen. Want kanker voelt misschien eenzaam, maar je bent niet alleen!





Melanie, moeder van dochters Kensi en Hailey, leerde stichting Bliss to Shine via Facebook kennen en besloot ze te gaan volgen.

“Wat me aansprak was het feit dat de stichting haar aandacht richt op de familie van de patiënt en niet de patiënt zelf. Er gaat al zoveel tijd en aandacht naar de zieke. Dat is ook onze ervaring. Als ouder van een zieke dochter (Hailey) probeer je natuurlijk je aandacht te verdelen en er ook voor je andere dochter te zijn. Maar stiekem was dat toch best lastig”. Uiteindelijk krijgt dochter Kensi een verwendag van Bliss to Shine, samen met moeder Melanie en vader Silvester. Hoe ze dat vond lees je hier.

Dag om nooit te vergeten

Kensi werd aangemeld in een periode dat het met zusje Hailey wat beter ging. ‘Ik heb Bliss benaderd omdat ik wilde dat Kensi een mooie dag zou krijgen. Eentje waar zij alle aandacht kreeg. Toen Bliss nietsvermoedend belde om te vertellen dat ze de wensdag wilde gaan organiseren, had de familie zojuist het allerslechtste nieuws gekregen dat je nooit hoopt te krijgen: Hailey bleek ‘uitbehandeld’. **“We zaten in een rollercoaster, en bovendien was er ook corona waardoor alles moeilijk te plannen was.** We besloten in overleg met Bliss, om de dag uit te stellen tot een later moment”.

Enkele maanden later kreeg de familie het enorm zware verlies te verwerken: zusje Hailey overleed op vierjarige leeftijd. De familie nam haar tijd tot er een geschikt moment was om Kensi in het zonnetje te zetten.

Kensi had echt geen idee dat ze door haar ouders aangemeld was. Al die tijd hielden haar ouders het voor haar stil. De verwendag begon op school. Kensi werd in de klas overvallen. Dat was eerst even schrikken voor haar. Maar toen ze in de gaten kreeg dat haar ouders op school stonden om een leuke reden, viel de spanning weg.

Ze namen plaats in een mooie, ‘dikke’ auto waarna ze werden uitgezwaaid door alle kinderen op het schoolplein. Waar ze naartoe gingen was een verrassing. Ook voor haar ouders. Onderweg probeerden ze te raden wat het zou kunnen zijn.

Als eerste kwamen ze aan bij Sauna Drôme in Putten. De sauna? Ze bleek een verwenarrangement te krijgen! Na een welkomstdrankje werd ze lekker opgetut. Vader kreeg een massage, want ja, hij was er nu toch. En Kensi kreeg een beautybehandeling, haar haren werden gedaan en ze mocht een mooie hammamdoek uitkiezen. En ondertussen werd overal mooie foto’s van gemaakt.

Wie Sauna Drôme kent, weet dat het ligt in een prachtige omgeving waar veel herten te zien zijn. Na alle verwennerij, maakte de familie dus een wandeling over het blote voeten pad, in de hoop hertjes van dichtbij te kunnen zien. Dat lukte helaas niet, **maar wat wel opviel was dat Kensi een enorme glimlach op haar gezicht had.**

“Toen we haar opgaven hadden we in het kennismakingsgesprek doorgegeven dat Kensi ‘Frozen’ heel leuk vond. Maar inmiddels was er natuurlijk best wel wat tijd verstreken en was Kensi ouder geworden. We hadden eigenlijk geen idee meer wat ze leuk vond. Bliss speelde hier super goed op in”.

Vanaf Sauna Drôme reden ze een flink stuk tot de volgende verrassing. Ze kwamen uit op een prachtige plek in een bosrijke omgeving. Daar was een heerlijke lunch georganiseerd met allerlei broodjes. En door het prachtige weer konden ze lekker buiten zitten.

Het programma werd vervolgd en ze kwamen terecht in Wijk bij Duurstede. “Nooit geweten dat het bestond maar hier kregen we een film te zien in een privé bioscoop. De hele zaal hadden we voor onszelf. Met een app op onze telefoon konden we de film kiezen en het scherm bedienen. De stoelen waren super luxe en konden we helemaal achterover zetten”.

Kensi koos ervoor om ‘Sonic’ te kijken en natuurlijk moest er ook iets lekkers gegeten worden. Dat werden nachos. **“Het was geniaal, zo iets hadden we nog nooit meegemaakt”.** Na afloop werd er een ijsje

gehaald bij de ijssalon om de hoek en de familie werd weer in stijl teruggebracht naar huis.

Thuisgekomen was de dag echter nog niet voorbij, want toen de deurbel ging bleek daar de cateraar te staan met een persoonlijk 3 gangen diner! Er werd afscheid genomen van het gezin zodat ze in alle rust konden genieten van deze verwenmaaltijd.

“Kensi hield niet op met praten, ze was écht een stuiterbal, zo enthousiast!” En ook voor Melanie en Silvester was het een heerlijke dag. Vooral om hun dochter weer zo vrolijk en blij te zien. Dat was zo lang geleden. ‘Wat ons het meest is bijgebleven is hoe ze de hele dag alleen maar heeft gestraald.’

En natuurlijk heeft Kensi het de volgende dag op school in geuren en kleuren verteld in de klas. Een dag om nooit meer te vergeten.



“Kensi hield niet op met praten, ze was écht een stuiterbal, zo enthousiast!”

Helpen kan op verschillende manieren

Wij bieden onze activiteiten geheel kosteloos aan. Dat betekent dat we regelmatig diep in de buidel moeten tasten. Gelukkig hebben we bij veel mensen een hoge 'gunfactor' waardoor we ook nog wel eens iets voor niets kunnen krijgen of ondernemen. We krijgen dan zagezegd gedoneerd in natura. Helaas redden we het daar niet helemaal mee, en moet er nog steeds geld bij. We vinden het geen fijn onderwerp, maar soms kunnen we niet anders. Daarom leggen we hier uit welke vormen van doneren onze stichting allemaal kent:



Allereerst willen we Bliss Bizz onder de aandacht brengen, een donateurs-programma dat speciaal voor de zakelijke markt in het leven is geroepen. Je legt jezelf of bedrijf voor een aantal jaren vast voor een vast bedrag. Je kunt kiezen uit vier bedragen, die elk hun eigen voordelen kennen. Hoe hoger het bedrag, hoe meer voordelen.

Binnenkort jarig of vier je een ander feestje? En ben je de flessen wijn, tekstbordjes en boekenbonnen helemaal zat? Of heb je 'gewoon' alles al? Dan is de online collectebus helemaal iets voor jou! Maak een online collectebus aan en laat weten waarom jij collecteert. Online collecteren is makkelijk, snel en veilig. In twee minuten maak je een eigen online collectebus aan. Delen doe je eenvoudig via WhatsApp, e-mail, Facebook en andere sociale media. Op onze website vind je een link die je de juiste kant op helpt.

Het is natuurlijk niet het leukste onderwerp om het over te hebben, maar je kunt er ook aan denken Bliss to Shine op te laten nemen in de nalatenschap. Je kunt ons bijvoorbeeld erfgenaam maken, maar je kunt ons ook een legaat schenken. Zowel de notaris als de executeur waar wij een warme samenwerking mee hebben, kunnen je met raad en daad bijstaan.

Tenslotte willen we je wijzen op de mogelijkheid te doneren via Doelshop. Deze manier van doneren kost jou helemaal niets, en heeft ons al zijn nut bewezen. We bestellen allemaal wel eens (of vaker) iets online. Via Doelshop.nl kun je naar jouw favoriete webshop, bestellen en een percentage van jouw aankoop komt bij ons terecht. Echt, meer dan een paar extra muisklikken kost het je niet. Het is meer dan de moeite waard om er eens een kijkje te nemen. Je zult versteld staan van de hoeveelheid en verscheidenheid aan verbonden webshops. Een addertje onder het gras hebben wij na lange tijd nog steeds niet ontdekt.

"Wat de Special Day doet met de kinderen en hun familie is onbetaalbaar"



Ron Boerhoop van RONBO Multidiensten kwam met Bliss to Shine in aanraking via zijn dochter. Ron zelf heeft in zijn directe omgeving gelukkig weinig met kanker te maken, maar zijn dochter des te meer. En daar komt ook Ron zijn affiniteit met de doelgroep vandaan.

De speculaasactie van 2021 trok Ron over de streep en hij besloot met zijn bedrijf RONBO mee te doen aan het zakelijke programma Bliss Bizz.

"Wat de Special Day doet met de kinderen en hun familie is onbetaalbaar, een mooi initiatief van Bliss to Shine. Dat het niet alleen maar om de zieke draait, maakt het des te mooier. **Juist de, vaak nog jonge, kinderen kunnen er heel erg veel last van hebben dat een gezinslid ziek is.** De ziekte kanker maakt het allemaal nog heftiger

vanwege alle behandelingen. **Mooi dat ze dan een onbezorgde dag kunnen beleven."**

Ron sponsort de stichting niet alleen via Bliss Bizz, hij is ook voornemens al zijn zakelijke relaties te verwennen met een speculaaspop van de actie die jaarlijks in oktober van start gaat. Daar begon het voor Ron vorig jaar allemaal mee.

Maar ook daar blijft het niet bij. Ter promotie van Bliss to Shine in het werkgebied van zijn bedrijf (Zwanenburg - Amsterdam), heeft hij al zijn bedrijfswagens voorzien van een **"Ik ben trotse sponsor van Bliss to Shine"**-sticker. Zo draagt hij enorm bij aan de naamsbekendheid van de stichting in andere regio's. "Tja, alle reclame is meer dan welkom", aldus Ron Boerhoop uit Zwanenburg.

"Deze wens is het **boegbeeld** geworden van de stichting."

Regiocoördinator Joke Maessen blikt terug op haar eerste wens bij Stichting Bliss to Shine

"Ik ben Joke, 53 jaar en sinds 2019 regio-coördinator bij Bliss to Shine. Arieta kreeg de wens van Liva telefonisch binnen. **Direct was er adrenaline: het was 'mijn' eerste wens om te coördineren.** Direct zijn Arieta en ik begonnen met het plegen van vele telefoontjes. Alles moest zo snel mogelijk geregeld worden. Deze wens was mijn allereerste wens en blijft mede daardoor zo speciaal!"

"Normaliter plan je eerst een intakegesprek met de aanvrager van de wens en kijk je naar wat de wens inhoudt: wat wil iemand en wat kunnen wij doen? Tijdens zo'n gesprek kijken we niet alleen naar de ontvanger van de wens, maar naar het hele gezin. Wat zijn de mogelijkheden en wat vindt iedereen leuk? Voor de uitwerking gaan we op zoek naar mensen die ons willen helpen: sponsors die bijvoorbeeld goederen willen doneren of op een andere manier een bijdrage kunnen leveren.

Deze wens liep anders. Er was haast geboden: Ralph zou spoedig komen te overlijden. Heel concreet was de wens dat de oudste dochter, Liva, met papa wilde trouwen. Daarnaast waren vader en moeder wel getrouwd, maar haastig

in het ziekenhuis. Ralph was eerder opgegeven door de artsen en verbleef in die periode in een hospice. Toen zijn ze getrouwd, in een ziekenhuisbed, met alleen opa en oma erbij aanwezig. Dat is geen trouwen. Wonder boven wonder is Ralph toen weer opgeknapt. Ik wilde ook dat Ralph en Daniëlle alsnog hun trouwdag mee konden maken. En zo werd de wens twee trouwerijen bij elkaar.

Binnen een week hadden we de wens geregeld: alles wat je nodig hebt voor een bruiloft, was er. **Als oorspronkelijk Rotterdamse heb ik alle lokale ondernemers gebeld in Zuid-Limburg, waar Ralph en Daniëlle vandaan kwamen. Ze zeiden allemaal direct ja op onze hulpvraag.** We waren begonnen met zoeken naar kleding: voor beide ouders hadden we mooie outfits en voor hun twee dochtertjes hadden we jurkjes. De meisjes mochten bij een lokale juwelier een armbandje uitzoeken ter herinnering. Kasteel ter Worm in Heerlen had daar bovenop toegezegd als trouwlocatie te willen fungeren. Tijdens het intakegesprek dat we later voerden, bleek dat de jongste dochter, Else, jarig was op 20 april, de dag die we geprikt hadden voor de bruiloft.

Ze vertelden ook dat Kasteel ter Worm de plek was waar de ouders hun eerste date met elkaar hadden gehad. Toen ik dat hoorde, werd ik emotioneel: alles kwam zo prachtig samen!

We hebben heel veel geluk gehad met de wens van Ralph en Daniëlle: middenin de corona periode was er kort een moment dat de restricties even wat minder streng waren. De bruiloft viel precies in die periode. **Het was een prachtige dag! We hebben alles laten vastleggen.** De meisjes, twee en vier jaar, waren bijna te jong om hun vader goed te herinneren. Om te zorgen dat ze deze herinnering altijd terug konden halen, is deze hele dag gefilmd. Ze hoeven maar te zoeken, of ze kunnen deze prachtige dag met hun vader terugvinden. Dat vond ik belangrijk voor deze meiden. Als klap op de vuurpijl was de carnavalsvereniging aangehaakt. Beide ouders waren namelijk ook fanatieke carnavalsvierders. Dat was hartstikke leuk! Het gezin zou uit eten gaan bij een brasserie, maar helaas had de zieke Ralph daar geen energie meer voor. Na een kort overleg heeft de brasserie ervoor gezorgd dat het diner bij hen thuis stond en de tafel al was gedekt.

Vier weken na de Blissi Special Day kregen we het bericht dat Ralph was overleden. Daar heb ik het heel erg moeilijk mee gehad. **Ik ben er trots op dat ik dit heb mogen doen. En dat we het samen met de stichting mogelijk hebben weten te maken.** Als ik kijk naar wie er allemaal aan deze dag hebben bijgedragen, vind ik dat heel bijzonder. Deze wens is het boegbeeld geworden van de stichting: het geeft weer waar we toe in staat zijn."



De eindredacteur aan het woord

Mijn naam is Mariëlle Wegman (54), verpleegkundige, en ik ben nu bijna drie jaar verbonden aan de stichting. De eerste Blissi Special Day moest nog plaatsvinden.

Ik kwam via een vriendin in aanraking met Arieta en werd gelijk 'gepakt' door de doelstellingen.

Aanvankelijk zou ik aan de slag gaan met LinkedIn, maar dat liep op niets uit. Met af en toe een schop onder mijn kont - Arieta kan dat - ben ik ondertussen verantwoordelijk voor bijna elk stukje tekst dat de spreekwoordelijke deur uit gaat. Zowel online als in flyers en dergelijke.

Makkelijke pen

Arieta zegt altijd: "Ik bedenk het en jij verwoord het". En zo is het ook. Hoewel ik geen professionele copywriter ben, heb ik wel een makkelijke pen en kan ik mij helemaal uitleven. Onder de vlag van mijn eenmanszaakje 'Scherpzinniger' neem ik die pen wel vaker ter hand. Daarbij krijg ik van Arieta alle vrijheid om het te doen zoals ik

denk dat het goed is. Tot nu toe werkt dat gelukkig helemaal prima. Het klikt. Zoals zoveel van onze vrijwilligers heb ik ook - hetzij zijdelings - te maken gehad met kanker. Beide ouders hebben het moeten doormaken, en daarnaast kom ik de ziekte in zijn vele verschijningsvormen ook tegen in mijn dagelijkse werk.



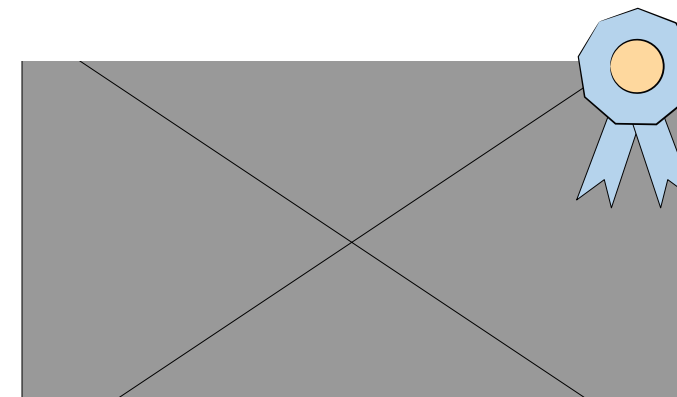
Letterlijk voelen

Buiten het schrijven ben ik ook een paar maal als fotograaf mee geweest tijdens een Blissi Special Day. Dat was voor mij heel erg belangrijk, om zelf te ervaren waar je het voor doet. Om het letterlijk te voelen, omdat deze dagen soms heel emotioneel kunnen verlopen. Maar ook omdat je beseft dat je bijdraagt aan het creëren van onbetaalbare herinneringen.

Ik hoop nog heel lang mijn steentje te kunnen blijven bijdragen aan Bliss to Shine. Een prachtige stichting met dito doelstellingen. En de drive van Arieta is bijna niet te evenaren, maar is aanstekelijk en geeft enorm veel energie!

Steek jij ook de handen uit de mouwen voor herinneringen voor het leven?

Met het groeien van een onderneming, of in ons geval een stichting, neemt ook de hoeveelheid functies toe. Waar Arieta eerst vanuit haar woning alles zelf regelde, is inmiddels sprake van een organisatiestructuur, met functies in de lijn, maar ook in de ondersteuning en staf. Let wel: alle functies zijn vrijwillige functies!



Relatiebeheer

De naam zegt het eigenlijk allemaal. De relatiebeheerder onderhoudt contacten met bestaande relaties en is actief op zoek naar nieuwe relaties. De relatiebeheerder kan vanuit huis werken, maar laat zich ook regelmatig zien op het kantoor in Veenendaal. Maar de relatiebeheerder gaat ook vaak 'op route' om (toekomstige) relaties in real life te ontmoeten. De relatiebeheerder zorgt ervoor dat contacten warm blijven van waaruit wij hopelijk eens een beroep kunnen doen op relaties.

Vrijwilligers wensvervulling

Tijdens het vervullen van de wensen van een kind/gezin kan de regiocoördinator dit niet alleen af. Er komt zoveel bij kijken, dat er een compleet team aan vrijwilligers nodig is om de dag soepel te laten verlopen. Het kind/gezin wordt van begin tot eind door dit team vergezeld en begeleid. Er gaat een fotograaf mee om te zorgen dat de herinneringen voor het leven ook vastgelegd worden.

Regiocoördinator

Door groei was het noodzakelijk om Nederland op te delen in regio's. Bij het vervullen van een wens van een kind uit een bepaalde regio, is daar een vaste regiocoördinator die de organisatie van de wensvervulling op zich neemt, die de boel coördineert. Dit doet de regiocoördinator niet alleen, maar is wel de kartrekker en eindverantwoordelijke voor een goede voorbereiding en een succesvol verloop van de Special Day.

Actieteam

Ons actieteam komt in beweging zodra er ergens een evenement plaatsvindt waar wij bij aanwezig zijn. Zij staan daar dan - al dan niet met een kraam - om het aanwezige publiek te wijzen op ons bestaan en om uit te leggen waar wij voor staan en wat we doen. Ze flyereren, verkopen gadgets uit onze webwinkel en gaan vooral het gesprek aan. Weer of geen weer, binnen of buiten, maar altijd met een glimlach. Als vanzelfsprekend kom je de leden van dit team ook tegen bij ons eigen jaarlijkse evenement: de Shine Day.

**Ook vrijwilliger worden?
Scan de QR-code
voor meer informatie**



Om te geven of te krijgen

Herinneringen die blijven

Wil jij iemand een hart onder de riem steken? Iemand een zetje in de rug geven? Of gewoon laten weten dat je aan diegene denkt? Hoe mooi is het als diegene jouw boodschap keer op keer kan beluisteren of zelfs zien? Want je kunt namelijk ook je eigen filmpje af laten spelen! Creëer een wonderbaarlijke boodschap voor iemand waar je van houdt.

www.twentywaves.nl



Uw partner bij haaruitval

Mediceuticals haarproducten. Bijvoorbeeld voor, tijdens en na een chemobehandeling. De Advanced Hair Restoration Technology helpt bij het verminderen van overmatige haaruitval en dunner wordend haar. Daarnaast brengen en houden deze producten het haar en hoofdhuid in een optimale conditie. Wij helpen u graag! Maak vrijblijvend een afspraak in onze salon. www.markanti-hair.nl



Luxe kaartenset

Heb jij (of je naaste) kanker (gehad)? Met deze luxe geschenkset coachkaarten geef je jezelf (of jouw dierbare) een bijzonder cadeau. In de set vind je 50 kaarten met inspirerende spreuken én 50 simpele oefeningen. Door de oefeningen leer je hoe je meer energie, geluk en ontspanning kunt ervaren. Prachtig om te krijgen en misschien nog wel mooier om te geven! Je vindt ze hier: www.weerinregie.nl/shop



Liana's House of Beauty

De Allround salon waar het draait om jou. Onze haar-vriendelijke kapsalon is gespecialiseerd in hoofd-huidproblemen, ook na of tijdens een chemo. Liana is ook gespecialiseerd in massage bij kanker. Maar je kunt bij ons ook terecht voor heerlijke gezichtsbehandelingen of de pedicure. Kom eens gezellig langs voor een behandeling en laat je lekker in de watten leggen. Tegen inlevering van dit artikel ontvangt u 15% korting op uw behandeling.

www.Lianashouseofbeauty.nl
Binnenronde 9 Veenendaal
0318-506318

SPONSORS BEDANKT!



Boeiend Ondernemen biedt een traject waarin je een nieuw licht werpt op je eigen onderneming en ondernemerschap. Vanuit een helicopterview gaan we naar je onderneming kijken, hierin de belangrijkste opgaven blootleggen en werken aan jezelf, je team en je bedrijf. Durf jij deze uitdaging aan? www.boeiend-ondernemen.nl

RONBO Multidiensten is gevestigd in Zwanenburg, maar is veelal werkzaam in de hoofdstad. Het bedrijf is gespecialiseerd in werkzaamheden voor verenigingen van eigenaren. Een kleine greep uit de vele diensten die RONBO levert: glasbewassing, technisch onderhoud, schoonmaak- en isolatiewerk. Voor all-in onderhoud moet je bij RONBO zijn.



Een bezoek aan een haarwerkspecialist is een hele stap en verdient een persoonlijke benadering. Dit kan ik u bieden in een gemoedelijke omgeving met privacy en persoonlijke aandacht, kijkend naar uw wensen om een zo natuurlijk mogelijk resultaat te behalen. Ik ben gevestigd in Rhenen en gecertificeerd ANKO haarwerkspecialist.

Als award winning bureau helpt INOMA organisaties een meetbare verbeterslag te maken binnen online. Een unieke website, sterk op Social media, adverteren, fotografie of organisch groeien. Met een team bestaande uit strategische denkers, creatieve geesten, digitale bouwers en hands-on doeners maken we hét verschil.





Wij zijn PBC Group en sales is ons vak. Hierin blijven we ons continu ontwikkelen en we dragen deze kennis dan ook graag over. Als ondernemer wil je dat de effectiviteit van je verkopers optimaal is. Mannen en vrouwen, jongens en meiden die de juiste adviezen uitbrengen. Gedurende het jaar van leren en ontwikkelen worden er naast begeleiding 'on the job' ook nog 8 klassikale lesmodules verzorgd die allen sales gerelateerd zijn. Voorbeelden hiervan zijn: SPIN selling, Social Selling en Psychologie in de sales.

Van der Hagen totaalbouw is gevestigd in Ede maar verzorgt ook verbouwingen, onderhoud en renovaties buiten deze woonplaats. Van een badkamerverbouwing, naar het plaatsten en afwerken van een dakkapel tot een aanbouw aan het huis. Maar ook het onderhoud aan uw huis is een specialisme. Van der Hagen totaalbouw staat voor kwaliteit, degelijkheid en betrouwbaarheid. Er wordt meegedacht met de klant en alles is bespreekbaar. Voor meer informatie: info@vanderhagentotaalbouw.nl



van der Hagen Totaalbouw
Verbouw Renovatie Onderhoud

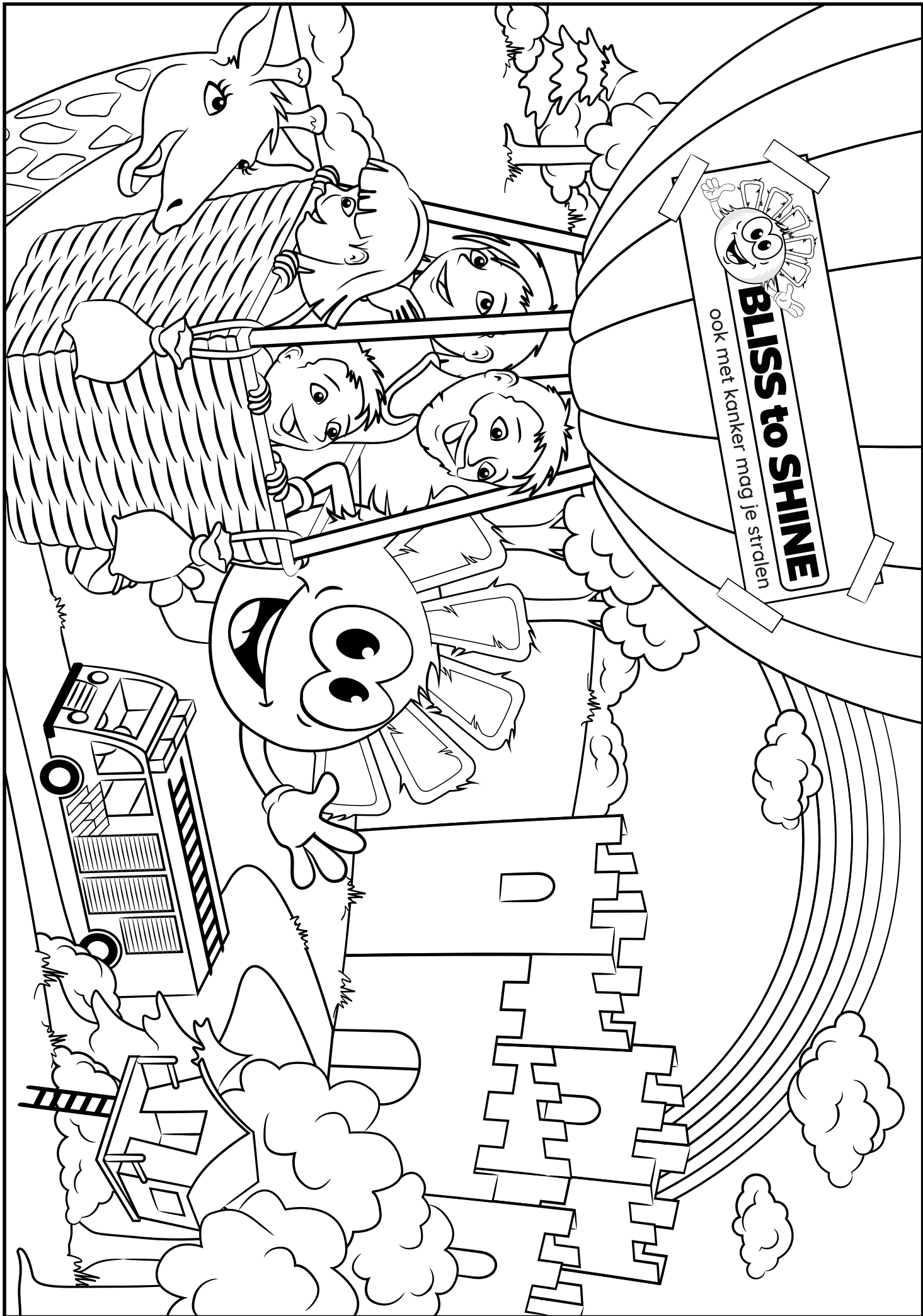
Ede 06-12823626



Aan de slag als zzp 'er? Zzp-Next helpt zelfstandigen om voluit te ondernemen, zonder zich druk te maken om administratie en fiscaliteit. Zzp-Next is online boekhouding met de persoonlijke accountant binnen handbereik. Voor duidelijke cijfers, altijd direct inzicht in je resultaat en ondersteund door advies op maat voor zzp'ers. www.zzp-next.nl

De slimme software om je verzendproces zo eenvoudig mogelijk te maken. Sendy helpt je tijd en geld besparen bij het versturen van pakketten én bij de afhandeling van al je vragen. Je profiteert van scherpe tarieven en besteedt minder tijd aan je verzendproces.





WOORDZOEKER

Net als tijdens onze jaarlijkse Shine Day proberen we altijd ‘voor elk wat wils’ te realiseren. Daarom vindt u op deze plaats voor de liefhebbers van puzzelen, een woordzoeker. Geen prijzenpakket, ook geen eervolle vermelding op onze website of andere media. Gewoon lekker een puzzeltje maken wanneer u daar zin in heeft. Zet ‘m op!

I	S	S	I	L	B	C	L	Z	N	B	V	G	Y	L	F	T	Q
K	Y	A	D	L	A	I	C	E	P	S	I	S	S	I	L	B	I
N	M	F	S	K	F	M	M	M	R	E	K	N	A	K	W	O	B
Y	L	O	W	V	S	O	A	K	O	N	E	R	E	N	O	D	P
A	W	A	T	E	I	R	A	E	U	Q	D	O	N	A	T	I	E
M	T	X	L	Q	I	N	U	H	T	B	P	O	K	C	D	V	W
B	D	S	I	J	J	P	I	Y	S	V	P	K	V	L	M	R	L
A	O	Y	A	D	E	N	I	H	S	V	N	U	U	R	I	I	J
S	E	G	N	I	L	L	U	V	R	E	V	S	N	E	W	J	D
A	L	N	E	G	N	I	R	E	N	N	I	R	E	H	N	W	N
D	S	A	H	Q	L	N	W	H	I	W	G	W	U	Q	S	I	E
E	C	X	O	E	E	E	D	I	J	S	S	Z	S	D	L	R	
U	H	C	K	R	N	M	O	V	D	U	D	V	H	H	D	L	E
R	O	Y	H	S	M	M	S	X	E	S	N	I	B	J	N	I	D
S	P	K	X	M	Z	G	F	R	L	L	N	T	U	V	N	G	N
Z	Z	I	B	S	S	I	L	B	Q	E	E	Q	U	E	U	E	I
E	N	I	H	S	O	T	S	S	I	L	B	B	A	C	B	R	K
H	S	P	E	C	U	L	A	A	S	A	C	T	I	E	T	S	B

- AMBASSADEURS
- ARIETA
- BELEVEN
- BLISSBIZZ
- BLISSI
- BLISSISPECIALDAY
- BLISSTOSHINE
- DOELSHOP
- DONATIE
- DONEREN
- HERINNERINGEN
- KANKER
- KINDEREN
- SHINE
- SHINEDAY
- SPECULAASACTIE
- TEAM
- VRIJWILLIGERS
- WENS
- WENSVERVULLING

Colofon

Hoofdredactie
Arieta Hoek

Eindredactie
Mariëlle Wegman

Vormgeving
Ruba Diyap

Illustraties
Anouk Milani

Met medewerking van
Bijdragen van: Joke Maessen, Patrick Drost, Jans Lensen, Sandrine Kwast, Ron Boerhoop, Danielle Langen-Canisius, familie Meester, Boudicca Meerman, Mariëlle Wegman. Fotografie: Elma Eckhardt, Mariëlle Wegman, Tamara Borst, Joost de Waal, Henri Vial, Andre Heidstra, Anneke Troost, Arjenne Niessink, Govert Goverts, Jos Werkhoven, Lidy Ticheler, Petra van Velzen.

Niets van deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

Contact
Fokkerstraat 36A
3905KV Veenendaal
085-0041234
info@blisstoshine.nl

Kleurplaat
Illustraties en zo

Drukwerk
Colourprint - Veenendaal

Met jouw hulp kunnen wij nog meer wensen vervullen

Na het lezen van ons magazine weet je dat je ons op verschillende manieren kunt ondersteunen. Je kunt doneren, maar je kunt je ook aanmelden als vrijwilliger. Onze groeiende organisatie is steeds op zoek naar nieuwe mensen die ons helpen bij het laten stralen van onze doelgroep. Stralen, want iedereen verdient een lichtpuntje!

Doneer
direct door de
volgende QR
code te
scannen



Heb je goede ideeën hoe je ons kunt ondersteunen bij onze werkzaamheden? Neem gerust contact met ons op door een mail te sturen naar info@blisstoshine.nl. Wij denken graag met je mee hoe we dit samen met jou kunnen uitvoeren.

