



Praten over **LEVEN** in de palliatieve fase

Je bent al een tijd ziek en hebt te horen gekregen dat genezing niet meer mogelijk is, er is geen curatieve behandeling meer mogelijk. Je bent beland in de zogenaamde palliatieve fase. Een dergelijke boodschap confronteert je direct met je sterfelijkheid.

Wat betekent het voor je om te leven in de palliatieve fase? Wat houdt je bezig? Hoe gaan je dierbaren en je omgeving om met dit gegeven? Er steekt doorgaans van alles de kop op, zoals nare gedachten, angsten, twijfels, verdriet en zo verder.

Laten we samen van gedachten wisselen en ervaringen delen over leven in de palliatieve fase. Samen creëren we een veilige sfeer waarin gedachten en ervaringen rondom de naderende dood, rouw en verlies benoemd mogen worden zonder ons ongemakkelijk of bezwaard te voelen. We luisteren met aandacht en een open mind naar elkaar. We maken ruimte voor elkaar.

Samen praten over leven in de palliatieve fase kan heel verhelderend zijn.

Voor wie?

Voor iedereen die zich bevindt in de palliatieve fase. Dus ook wanneer dit is door bijvoorbeeld COPD, hartfalen, MS enzovoorts.

Wanneer?

We starten donderdag 30 januari 2025. Inloop vanaf 13.45 uur, aanvang 14.00 uur en we eindigen rond 16.00 uur. Elke laatste donderdag van de maand organiseren we een bijeenkomst. (op feestdagen kan de datum afwijken).

Waar?

Toon Hermans Huis Noord-Limburg, Nieuwstraat 41a Venlo.

De bijeenkomsten worden begeleid door Anita Stal en Mart Lemmen van het Toon Hermans Huis Noord-Limburg. Anita is Jungiaans Analytisch Therapeut in het dagelijks leven. Mart is al geruime tijd betrokken bij het Toon Hermans Huis. Hij verzorgt de individuele gesprekken ten behoeve van de psychosociale ondersteuning van gasten.

Hoe meld je je aan?

Via een mail aan contact@thhnl.nl.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

We nodigen je van hart(e) uit om deel te nemen aan dit bijzonder **samenzijn**.

